

Sahvanna Arienta

Lichtwerker zielsreizen

Astrale projectie voor empaten



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *Lightworker's Guide to the Astral Realm*, uitgegeven door Red Wheel Weiser, Newburyport, Verenigde Staten

Vertaling Ananto Dirksen
Omslag Villa Grafica
Binnenwerk Stampwerk
NUR 728

ISBN 9789020219814
ISBN e-book 9789020219821

© 2019 Sahvanna Arienta
© 2022 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK | media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

INHOUD

Inleiding 9

Deel I Zielsreizen in de nieuwe tijd 13

- 1 Op reis 15
- 2 Je bent nu hier 21
- 3 Je voorbereiden op een zielsreis 31
- 4 Andere werelden bezoeken 39

Deel II De andere werelden 49

- 5 Het astrale niveau: de bufferzone 51
- 6 Het derde niveau: het keerpunt 59
- 7 Het vierde niveau: een stapje hoger 65
- 8 Het vijfde niveau: goddelijke intelligentie 73
- 9 Het zesde niveau: toegang tot het multiversum 81
- 10 Het zevende niveau: de bron van kracht 87

Deel III Wezens van verschillende werelden 89

- 11 Waar spirituele gidsen verblijven 91
- 12 Bewuste scheppers van het universum 99
- 13 Het Metatronbewustzijn 107
- 14 Meesters van het multiversum 111
- 15 Het Godsnetwerk 117

Deel IV De lagere niveaus 123

16 Zo beneden zo boven 125

17 Poorten naar de lagere niveaus 133

Deel V De sleutels tot het multiversum 139

18 Bewustzijn 141

19 Intentie 149

20 Creatie 157

Nawoord 163

Over de auteur 167

INLEIDING

Om vorderingen te maken in ons ascentieproces is het niet noodzakelijk om een fysiek lichaam te hebben. We kunnen ook op een niet-fysiek niveau blijven en ons via een niet-fysieke weg bezighouden met onze spirituele groei. Waar onze reis naartoe gaat bepalen we helemaal zelf. Onze reis is zo persoonlijk en individueel zo verschillend, dat geen twee reizen op elkaar lijken!

Je moet begrijpen dat je dit leven en deze periode in de geschiedenis niet zonder reden gekozen hebt. Je bent hier gekomen om specifieke doelen te bereiken, want die maken het je mogelijk om een volgend niveau van ontwaken te bereiken. Je bent voor eeuwig een zielsreiziger en de kennis die je zo verzamelt draagt bij aan de expansie van het universum. Jij bent dus heel belangrijk! Als je ook maar voor een moment kon zien hoeveel je bijdraagt aan het evenwicht van het universum, zou je begrijpen dat je je intenties op een hoger niveau moet brengen.

Weet dat met elke keuze die je maakt de wet van oorzaak en gevolg in werking wordt gezet, tot in je kleinste beslissingen, bijvoorbeeld welke maaltijd je gaat bereiden. We maken allemaal deel uit van dit energetische dominospel waarin elke impuls leidt tot de volgende, enzovoort. Door oorzaak en gevolg te creëren, vergroten we ons inzicht in ons eigen proces.

In het begin van onze ascentie kan het licht van onze ervaringen nog zwak zijn, maar het gaat langzaam steeds meer stralen.

Pas als we ons donkerste uur meemaken en vandaaruit opstijgen, kunnen we langs de verschillende niveaus omhoogreizen. Je hoeft je er dus niet voor te schamen als je in een duistere sfeer verkeert, want vandaaruit kun je op weg naar het licht, als je daarvoor kiest.

Je moet begrijpen dat we bij de bespreking van zielsreizen trillingsniveaus bezoeken waar onze geest naartoe gaat als die ons fysieke lichaam definitief verlaat. Natuurlijk zouden we dolgraag willen we dat we dan naar een heel glorieus thuis gaan, maar het zou een grote zegen zijn als we voordat we sterven een glimp van die plek kunnen opvangen! Het kan. Maar óf het kan hangt af van hoe ontwaakt je bent en in hoeverre je openstaat voor zielsreizen. Als je openstaat voor reizen naar het astrale niveau, is dat te danken aan je energetische trillingsfrequentie, die afhankelijk is van de mate waarin je innerlijk een bezielde, doelgericht bestaan leidt.

Zielsreizen helpen ons om te begrijpen dat de dood niet de enige manier is om naar de hemel te gaan. Als we een ruimere kijk krijgen op wat er na dit leven komt, heeft dat zeker invloed op hoe we hier ons leven leiden. Bedenk even hoe anders onze gedachteprocessen zouden verlopen als we zouden beseffen dat we in essentie een bewustzijnsenergie zijn. En hoe anders we zouden leven als we ten volle zouden begrijpen wat het wil zeggen om te bestaan als energie. Je bewust zijn van het bestaan van hogere niveaus en ermee vertrouwd zijn, maakt toegang krijgen tot deze niveaus alleen maar gemakkelijker. Deze energetische plaatsen bestaan binnen dezelfde ruimte als wij, maar ze trillen met zo'n hoge snelheid, dat wij ze vanuit dit aardse niveau heel lastig kunnen bereiken.

Als empaat en lichtwerker bevind je je hier op het fysieke niveau, maar je geest weet dat je afkomstig bent van een plaats met een hogere trilling. We zijn naar het aardse niveau gekomen om een missie te volbrengen, en het kost velen van ons jaren om uit te vinden wat die missie is. Het kan heel goed zijn dat je door zielsreizen sneller ontdekt wat je opdracht hier is of dat je er een

duidelijker beeld van krijgt. Zielsreizen helpen ons om een ultieme waarheid te herinneren, namelijk dat we meer zijn dan een fysiek lichaam. Dit kan je helpen je lichamelijke incarnatie op een doelgerichtere manier te ervaren. Zielsreizen maken brengt een diep weten met zich mee dat er iets bestaat wat voorbij dit fysieke niveau ligt, en het kan een cruciale invloed hebben op alles wat je doet, denkt en wilt.

Elke gedachte en intentie creëert een trilling die de frequentie van jouw persoonlijke energieveld verhoogt of verlaagt. Het ascentieproces is bedoeld om ons energielichaam, waaraan wij tot in de eeuwigheid werken, naar een hoger niveau te brengen. Zonder dat zouden we vast blijven zitten op een laag trillingsniveau, dat ook een lagere emotionele zijnstoestand inhoudt. Vervolgens zouden we, als we overgaan of sterven en geen fysiek lichaam meer hebben, op dat lagere trillingsniveau blijven hangen. Geesten die dit meemaken blijven aan het aardse gehecht en ‘zweven’ boven de aarde. Dat is geen prettige toestand, omdat je dan gevangenzit in de fysieke wereld, maar niet de voordelen van een fysiek lichaam hebt.

Wij hebben een aangeboren angst voor de fysieke dood. Bij onze eerste ademhaling wordt de zandloper omgekeerd en begint voor ons fysieke lichaam het aftellen. Terwijl we ons bewustzijn ontwikkelen, zijn we bezorgd voor onze sterfelijkheid en bang om er niet meer te zijn. Zielsreizen laten je zien dat deze bezorgdheid niet nodig is. Ervaren hoe onze geest door de glorieuze rijken kan reizen die we in dit boek gaan ontdekken, geeft ons de hoop dat we niet doodgaan. Onze dierbaren gaan ook niet dood, maar blijven bij ons in de buurt, op een niveau dat een iets andere trillingsfrequentie heeft. Hun lichamen waren niet meer dan de fysieke voertuigen waaraan wij hen ooit herkenden. Hun energie leeft voort op een ander trillingsniveau.

Onze huidige trillingsfrequentie bepaalt waar we naartoe gaan als we ons fysieke lichaam verlaten, niet alleen als we sterven, maar ook als we een zielsreis maken. Hieraan zie je hoe belangrijk het is om je trillingsfrequentie te verhogen. Je leeft hier je

leven op een fysiek niveau, maar tegelijkertijd werk je aan een groter doel. Het is belangrijk dat je dit erkent en dat je de betekenis van het ascentieproces begrijpt. Of je hier nu bent om anderen te helen, mensen te ondersteunen of een apparaat uit te vinden dat de mensheid vooruithelpt. Je leidt op elke schaal, groot of klein, een doelgericht leven als je begrijpt wat jouw plaats is in het collectief van het universum, en wat het belang is van jouw spirituele ervaringen in deze prachtige rijken.

Met iedere incarnatie breng je vanuit deze schitterende rijken prachtige geschenken naar het aardse niveau. Het is van wezenlijk belang om die geschenken door middel van zielsreizen uit te breiden en de lessen van deze hogere niveaus mee te nemen naar de aarde. Naarmate de tijd zoals wij die kennen zich ontvouwt, zien we hoe er dankzij zielsreizen steeds meer lessen vanuit de hogere niveaus naar de aarde worden gebracht. Die zijn bedoeld om de mens te helpen af te rekenen met de negatieve energie waarmee ze al eeuwenlang gebombardeerd worden. We naderen een tijd waarin ons bewustzijn zich voorbereidt op een groot ontwaken. Het is tijd om een bestaan te creëren waarin we ons kunnen verheffen en wakker kunnen worden.

Lichtwezens op aarde krijgen de opdracht om naar hogere niveaus te reizen, om daar geschenken en informatie te verzamelen, en die sneller dan ooit tevoren naar het aardse niveau te brengen. Er zijn lagere trillingsfrequenties actief die bezig zijn de aarde over te nemen. Wij als gevoelige lichtwerkers zijn het tegengif tegen deze duistere krachten; wij zijn de tegenmaatregelen. Het welzijn van de aarde staat op het spel en een leger van lichtwerkers, nog steeds geïncarneerd, reist nu snel op en neer om de geschenken naar beneden te blijven brengen.

De bedoeling van dit boek is je stap voor stap mee te nemen door de verschillende niveaus en je meer inzicht te geven in de betekenis ervan. Zodat je beter begrijpt hoe je erin past en hoe je, terwijl je in een menselijk lichaam op het aardse niveau leeft, toegang tot die hogere niveaus kunt krijgen.

DEEL I

Zielsreizen in
de nieuwe tijd

1

OP REIS

Wat we als eerste moeten vaststellen is dat alles in het universum bestaat uit energie. Wij zijn energie, energetische bewustzijnsstromen die er op dit moment voor hebben gekozen zich te manifesteren in fysieke vorm. Om ons te ontwikkelen ten behoeve van het grote geheel en de voortdurende uitdijing van het universum, maken wij verschillende levens mee.

Reïncarneren ofwel steeds opnieuw terugkeren naar de aarde om lessen te leren en dienstbaar te zijn, is voor ons een manier om te leren hoe het ascentieproces werkt en daarin te groeien. We keren herhaaldelijk terug naar het materiële niveau om van onze ervaringen daar te leren. Je kunt, terwijl je een leven als mens ervaart, het ascentieproces ook doormaken door te werken in de energetische werelden. Dat is mogelijk dankzij zielsreizen, en niet alleen voor empaten. Daarin maakt je energielichaam zich los van je fysieke lichaam, om een werkelijkheid te ervaren die op een ander energetisch bewustzijnsniveau bestaat.

De energetische werelden delen dezelfde ruimte met ons hier op het fysieke niveau en ze bevinden zich allemaal om ons heen, maar op andere trillingsfrequenties. Door je eigen trillingsfrequentie aan te passen, kun je deze energetische rijken ervaren.

Hoe zou het zijn om je spirituele lichaam los te maken van je fysieke lichaam en op reis te gaan naar andere plaatsen of dimensies, en dingen te ervaren waarvan je het bestaan nooit hebt vermoed? Dat klinkt als overlijden, nietwaar? Astrale reizen of ziels-

reizen (ook wel buitenlichamelijke ervaringen of uittredingen genoemd) maken het mogelijk om dat allemaal nu te doen, in plaats van te wachten totdat het fysieke lichaam versleten is en het stervensproces achter de rug is.

Wat is de waarde van zielsreizen voor ons in de huidige fase? Het kan een totale verandering teweegbrengen! En niet alleen voor je geest, het kan ook een fantastische uitwerking hebben op je leven. Het biedt je het diepe inzicht dat ons aardse bestaan qua dimensies heel beperkt is. Vergeleken met hogere dimensies is de aarde nogal vlak. Reizen door andere energetische werelden verruimt je perspectief op een onvoorstelbare manier. Je krijgt besef van het grote geheel en de ontbrekende stukjes van het mysterie van je leven vallen op hun plaats.

Mensen zijn geneigd zichzelf te zien als groots en machtig, maar dat gevoel van grootsheid verdwijnt snel als je een glimp opvangt van de hogere niveaus. Niet in negatieve zin, maar in de zin dat je bescheiden wordt en dat je gaat beseffen dat er nog zoveel meer te ervaren is. Je zult ontdekken dat het universum heel veel omvat waarvan je totaal niet bewust was, en dat er nog heel veel te leren en te ontdekken is.

Zielsreizen helpen ons om veel van de op angst gebaseerde gedachten van ons menselijk ego, waarvan we in het dagelijks leven zoveel last kunnen hebben, weg te nemen. Als je ervaring krijgt met zielsreizen, laat je de angst voor de dood helemaal los. Want je wordt je ervan bewust dat je een energetisch wezen bent en energie gaat nooit dood. Als je je realiseert hoeveel van je essentie is afgestemd op het niet-fysieke bestaan, verdwijnt je angst voor de dood. Je gaat beseffen dat er buiten het fysieke niveau geen dood bestaat. Begrijpen dat je energetische zelf van het ene niveau naar het andere kan reizen, zonder bang te hoeven zijn dat zijn bestaan ten einde komt, neemt alle angst voor de dood of het stervensproces weg.

Je gaat ook begrijpen waar je naartoe gaat als je de fysieke wereld verlaat, want je ziel heeft die plaats al eerder bezocht. Als je een dierbare hebt verloren, helpt zielsreizen je om je verdriet

te overwinnen. Je wordt je ervan bewust dat overleden dierbaren nog steeds bestaan, maar dan buiten de fysieke wereld, op een andere energetische trillingsfrequentie.

Een ander geweldig voordeel van zielsreizen is de afname van je angsten. Gevoelige mensen (empaten) die hier op aarde lijden aan angsten of die worstelen met hun reactie op de harde energieën van het aardse niveau, zullen in zielsreizen een grote troost vinden. Dit is geen vlucht voor de harde realiteit, want je maakt die reizen om jezelf te helpen trauma's te helen en om de angsten die het menselijk ego je vanaf je geboorte heeft ingeprent in een juist perspectief te plaatsen. Begrijpen dat er zoveel meer is dan de materiële dimensie bevrijdt je van je gehechtheid aan materiële zaken, die leidt tot angst voor verlies.

Eigenlijk probeert het ego zijn eigen sterfelijkheid te vermijden. Door zielsreizen leer je begrijpen dat de geest onsterfelijk is. Dat jij een geestelijk wezen bent in een fysiek omhulsel, dat je hebt gekregen om je missie voor deze incarnatie uit te voeren. Op angst gebaseerde menselijke gedachten zullen geen betekenis meer hebben voor je. Naar het fysieke leven kijken vanuit het perspectief van een groter geheel helpt je om je angsten los te laten. Je gaat begrijpen dat deze fysieke incarnatie maar een klein stukje is van je innerlijke reis en dat het verlies van iets wat fysiek is maar heel weinig betekenis heeft. Dit inzicht zorgt er automatisch voor dat je een spirituele manier van denken krijgt en je innerlijk richt op het belang van de ontwikkeling van je eigen spirituele bewustzijn. Andere voordelen zijn:

- Een gevoel van innerlijke vrede.
- Een toename van buitenzintuiglijke waarnemingen.
- Een beter geheugen en herinneringsvermogen.
- Minder extreme emoties (stemmingswisselingen).
- Vermindering van angst voor de dood.
- Verwerking van verdriet bij de ontmoeting met dierbaren die zijn overgegaan.
- Transformerende persoonlijke heling (fysiek en emotioneel).

- Een doelgericht leven krijgen.
- Loslaten van onderdrukte schadelijke emoties en woede.
- Oplossing van kwesties uit vorige levens.
- Veel meer liefde en compassie voor alles wat leeft.

Als je eenmaal een reis hebt gemaakt naar het astrale niveau en daar voorbij, dan is het onmogelijk om je nog vast te klampen aan de materiële wereld. Je bent aan een spirituele zoektocht begonnen en je zult steeds meer op zoek gaan naar antwoorden op vragen waarvan je vergeten was dat je ze moet stellen. Met elke reis die je onderneemt neem je meer spirituele informatie op, die je gaat gebruiken om je eigen leven en dat van mensen om je heen te verbeteren. De informatie die deze ervaringen je oplevert verandert je leven, want je hebt het spirituele vanuit een uniek perspectief ervaren.

Omdat wij alles bekijken vanuit het verdichte materiële perspectief, waaraan wij in onze fysieke wereld zo gewend zijn, hebben we een vervormd beeld van de werkelijkheid gekregen. Zielsreizen helpen je om te begrijpen dat de werkelijkheid reageert in overeenstemming met jouw energie. Omdat je je hier bewust van wordt, kun je je werkelijkheid op een positieve manier gaan veranderen. De informatie die je krijgt door deze hoge trillingsniveaus te bezoeken, of die je krijgt van de wezens die op deze niveaus verblijven, heeft een directe uitwerking op je ervaringen als mens en daarmee op je leven. Met de informatie die je op je reizen verzamelt, kun je je huidige problemen en die uit je verleden oplossen.

Zielsreizen beïnvloeden ook op een andere manier je leven, want ze helpen je om een hoge trillingsfrequentie in stand te houden. Hoe groter je verlangen om zielsreizen te maken, des te meer je eraan gaat werken om je trillingsfrequentie hoog te houden. Een verhoogde trillingsfrequentie betekent een hogere mate van verlichting, een hoger niveau van bewuste aanwezigheid en meer helderheid in je energieveld. Dit maakt het mogelijk om grootse dingen tot stand te brengen. Door je spiritualiteit te ver-

groten ga je anderen beter begrijpen en kun je anderen zonder vooroordelen zien. Dankzij je openheid van geest kun je mensen accepteren zoals ze zijn en probeer je ze niet meer over te halen om het eens te zijn met jouw persoonlijke opvattingen.

Veel mensen maken regelmatig zielsreizen, maar gaan daarbij niet verder dan de astrale niveaus, de dimensies die dicht bij de fysieke wereld liggen. Reizen door energetische niveaus die dicht bij de aarde liggen levert je weinig voordelen en spirituele lessen op. Deze werelden lijken namelijk erg op die waarin we nu leven. Het zijn min of meer energetische afdrukken van het leven dat we hier leiden. Als je echter je trillingsfrequentie voldoende kunt verhogen en kunt uitstijgen boven de niveaus die zo dicht bij het aardse niveau liggen, dan bereik je rijken die beschouwd worden als hemelse dimensies. Daar kun je prachtige dingen ontdekken. Alle grote energetische veranderingen vinden op deze hoge trillingsniveaus plaats.

Dit is misschien niet de gemakkelijkste taak om te volbrengen, want om je op deze hogere niveaus af te stemmen, moet je je persoonlijke trillingsfrequentie verhogen. Dat is iets waarnaar je bewust moet streven, en je moet dat hogere bewustzijn ook in je dagelijks leven integreren. Om dus de vruchten van je zielsreizen te kunnen plukken, moet je in je dagelijks leven voortdurend bezig zijn met de verhoging van je persoonlijke trillingsfrequentie. Hoe meer je je hierin oefent, hoe eerder het je natuurlijke zijnstoestand wordt.

Het lijkt wel wat op het trainen van een spier: hoe meer je een spier traint, hoe meer hij in omvang toeneemt en hoe beter hij die omvang behoudt. Als je stopt met trainen, krijgt de spier zijn oorspronkelijke omvang weer terug. Zo neemt ook je trillingsfrequentie af als je niet blijft werken aan de verhoging ervan. Leven op een hoog trillingsniveau trekt allerlei zegeningen aan, dus naast de ervaringen die zielsreizen je opleveren, verbetert ook het aardse leven dat je leidt wanneer je niet op een zielsreis bent.

Zielsreizen zijn een vaak genegeerde manier van inzicht ontwikkelen in de metafysische aspecten van het universum en be-

grip krijgen van dingen die logisch of wetenschappelijk niet te verklaren zijn. Al eeuwenlang komen we in bijna alle culturen die bekend zijn met uittrekkingen verslagen tegen van astrale projectie. Nu is voor jou de tijd gekomen om dit fantastische vermogen zelf te gaan ervaren!