



Sarah Bartlett



*The*  
Little  
Book of  
Practical  
Magic



Kristallen, aura's,  
horoscopen en spreuken  
voor beginners



# *The Little* Book *of* Practical Magic

Kristallen, aura's, horoscopen en spreuken  
voor beginners



Sarah Bartlett

**KOSM • S**

Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen

Voor Jess en alle andere magiërs in mijn leven.



# Inhoud



Inleiding	9
1 Beginnen met magie	15
2 Aura's en chakra's – de magie in onszelf	63
3 Spreuken en rituelen	87
4 Psychische bescherming, zesde zintuig en interpretatie van dromen	133
5 De magie van waarzeggerij	181
6 Het gebruik van tarot, handlezen en numerologie	231
Tot slot	285
Over de auteur	287

# Inleiding



Ik had mijn eerste ervaring met magie toen ik als kind in Maleisië woonde. Een lieve Chinese dame leerde me hoe ik mezelf kon beschermen tegen negatieve mensen en situaties en hoe ik de magie van het universum kon leren begrijpen. Tijdens de weekenden ging ik altijd met mijn vader strandjuten aan de oostkust, die in die tijd nog vrij wild en ongerept was. Die plek op zich was magisch. We wisten niet precies waar we naar zochten, we zochten gewoon. Hoewel de stranden vooral uit fijn zand bestonden, vond ik wel twee witte kristalachtige stenen en thuis in Kuala Lumpur vertelde de Chinese dame me dat die 'heel belangrijk waren voor wie hun kracht verdient'. Ze legde ze in de zuidoostelijke hoek van ons huis en zei me dat we snel rijk zouden worden. Het duurde niet lang voordat ons leven een goede wending nam en we teruggingen naar Engeland. Toen ik later mijn eerste relatiebreuk meemaakte, hield ik deze kristallen vaak vast en hoopte ik dat het universum me zowel warme liefde als een leven vol passie zou geven. Toen dat ook gebeurde, beseftte ik dat in de stenen op het strand een speciale magie leefde.

Mijn twee stenen zijn mijn vrienden. Ze liggen nog steeds op mijn bureau en ik houd ze telkens vast als ik behoefte heb aan een diepere verbondenheid met het universum.

Dit boek bevat zulke magie.

## WAT IS MAGIE?

Magie betekent gewoon dat je wonderlijke en goede dingen laat gebeuren. Met deze praktische gids kun je heel snel magie in je leven brengen en je eigen intuïtieve, helende krachten verder ontwikkelen.

Magie is gebaseerd op een eenvoudige formule. De oude spreuk van de alchemisten: ‘zo boven, zo beneden’ legt uit dat wat we boven in de hemel zien – de sterrenbeelden en de planeten – een weerspiegeling zijn van wie of wat wij hier op aarde zijn. Eigenlijk zijn we allemaal Eén. Je zou kunnen zeggen dat we één zijn met het universum en dat we onszelf daar boven zien. Deze energie stroomt overal doorheen, of je haar nu goddelijk of kosmisch noemt. In de taoïstische filosofie wordt ze *ch'i* (of *qi*) genoemd, in de Indiase culturen *prana* en ze brengt alles tot leven, van een leeuw tot een steen. Als we magie bedrijven, laten we door overeenstemming of associatie dezelfde soort energieën samenwerken. In de magie worden de woorden ‘overeenstemming’ en ‘associatie’ veel gebruikt. Ze betekenen dat bepaalde symbolen, energieën of eigenschappen met elkaar te maken hebben. Door deze geassocieerde of overeenstemmende ingrediënten, gedachten, spreuken of gereedschappen te gebruiken, zorgen we dat de spreuk zo krachtig mogelijk wordt. Dit vermeerdert,

vergroot en versterkt bepaalde energieën waarvan we willen dat ze uit ons stromen en weer terugkomen.

Of deze energieën nu kleuren, beelden, kristallen of andere symbolen zijn, je stuurt rijkere en sterkere wensen of verlangens naar het universum en wat je uitstuurt, komt meestal drievoudig naar je terug (volgens de wet van de magie) – of tienvoudig als je geluk hebt!

Eenvoudig gezegd: jouw intentie om een droom waar te maken of een doel te bereiken, wordt versterkt door het gebruik van ingrediënten en/of oefeningen die overeenstemmen met dat verlangen.

Dat is het mooie van magie.

## SOORTEN MAGIE

In dit boek zul je een aantal verschillende soorten magie gebruiken. Hier vind je de voornaamste die ik opgenomen heb:

### *1. Natuurlijke magie*

Door het gebruik van kaarsen, kruiden, planten, kristallen en andere ingrediënten in spreuken kun je energie richten en versterken voor positieve resultaten.

### *2. Sympathische magie*

Dit is als je voorwerpen, kleuren of plaatsen gebruikt die jouw specifieke verlangen en het resultaat voorstellen. Je kunt bijvoorbeeld een rood kristal (rood staat voor resultaat en succes) in het zuidelijke deel van je huis leggen om

je verlangen naar bekendheid te versterken – en ingelost te zien.

### *3. Volkse magie*

Hierbij gebruik je oud bijgeloof en oude gebruiken, zoals het gebruik van een spiegel om de toekomstige echtgenoot te zien.

### *4. Waarzeggerij*

De magie waarbij je ziet hoe je leven er in de toekomst gaat uitzien, noemen we waarzeggerij. Dit werkt door het gebruik van bepaalde gereedschappen, zoals tarot, om je te helpen contact te maken met de universele kennis van het verleden, het heden en de toekomst.

### *5. Helende magie*

Dit is als je werkt met chakra's, aura's en intuïtie in combinatie met de universele energie voor holistische healing en psychische en spirituele harmonie. Ook het interpreteren van je dromen om meer te begrijpen van je psyche of je onbewuste wereld valt hieronder.

### *6. Hogere magie*

Je gebruikt hogere magie als je rituelen uitvoert (met natuurlijke magische elementen en eventueel het aanroepen van een godheid voor hulp) en je spreuken hardop zingt.



## WAAROM MAGIE?

Sommige mensen denken dat we het lot niet kunnen veranderen en dat het in de sterren geschreven staat. Maar de sterren veranderen voortdurend, ze zijn niet statisch zoals vroeger gedacht werd. Zie wat in de sterren geschreven staat ook een beetje als je handtekening. Die ligt in principe ook vast, maar heb jij je handtekening nooit veranderd? Heb je nooit een letter veranderd om je handtekening beter te maken, leesbaarder of stijlvoller? Hetzelfde geldt voor je lot. Je kunt leren hoe je dat met hulp kunt aanpassen om meer voldoening en resultaten te krijgen in je leven.

Magie gaat over een leven waarin je je lot in eigen handen kunt nemen. Het lot is wat jij van je leven maakt, het is een combinatie van jouw keuzes en wie je bent, samen met de ontmoetingen en invloeden die je op je weg tegenkomt. Vreemd genoeg volgen we vaak een pad waarvan we denken dat we het niet zelf gekozen hebben, maar dat we volgen zonder te weten hoe of waarom. Dat kan een teken zijn van de magie van het universum dat ons zegt dat we deze weg moeten volgen, omdat het om de een of andere reden deel uitmaakt van onze persoonlijke reis. Dus laat je leiden, maar word geen 'zwerfer'.

Maak altijd een bewuste keuze voor je beslissingen, want als je eenmaal de kracht van je eigen magie begint te gebruiken, kom je op het punt waarop je lot en je vrije wil samenkomen om de liefde, het leven of waar je ook naar verlangt voor je waar te maken.

## HOE GEBRUIK JE DIT BOEK?

Dit is een boek vol amuletten, spreuken en drankjes. Het helpt je niet alleen om het geheim te ontdekken van kruiden, voorspellingen, waarzeggerij en psychische krachten, maar je leert ook hoe je die allemaal kunt gebruiken voor je eigen succes, liefde en welzijn. In combinatie met tal van andere magische manieren van leven beschrijft dit boek de eenvoudige kunst van het plaatsen van kristallen en andere manieren om kristallen te gebruiken om je leven te verbeteren.

Gebruik dit boek op allerlei manieren. Je kunt het snel even inkijken als je spreuken of recepten zoekt voor liefde of succes. Je kunt het van begin tot eind lezen en jezelf onderdompelen in de wonderen van een magisch leven. Maar je kunt ook heel gericht de kracht ontdekken van waarzeggerij, dromen of je aura. Je kunt je ook richten op alleen de leuke kant van spreuken, kristallen en de tarot. Geniet nu van een magische manier van leven, want alles wat je hiervoor moet weten, vind je in dit boekje.

## HOOFDSTUK 1.

# Beginnen met magie



Dit hoofdstuk en hoofdstuk 2 vormen een basisgids van de magische ingrediënten die je kunt gebruiken om je eigen aangeboren magische krachten verder te ontwikkelen en te versterken. Door deze ingrediënten en de bijbehorende symbolen te gebruiken – en door je eigen verborgen krachtveld, je aura, te activeren en te helen – zul je schitterende resultaten boeken. Of je nu je liefdesleven of je sensualiteit wilt verbeteren, je huis wilt beschermen of succes en voorspoed wilt aantrekken: alle ingrediënten in dit boek zullen je helpen om je wensen te vervullen.

In dit hoofdstuk vind je:

- ★ De basisgereedschappen
- ★ De basiskristallen: wat ze betekenen en hoe je ze kunt gebruiken
- ★ Veelgebruikte planten en kruiden voor healing: hun betekenis en gebruik
- ★ De planeten, zon, maan en de seizoenen
- ★ Godheden

Je zult ook aura's en chakra's gebruiken, zoals uitgelegd in hoofdstuk 2.

## BASISGEREEDSCHAPPEN

Alles wat je nodig hebt voor magische healing en een harmonieus leven, heb je meestal bij de hand. Je hebt geen special effects en vreemde objecten nodig. Het goede nieuws is dat er geen toverstafjes, altaren, ketels of bezemstelen aan te pas komen. In dit eerste hoofdstuk krijg je een overzicht van de magische ingrediënten die van nature voorkomen in de wereld om je heen. Of het nu gaat om kruiden, bomen, kristallen of kleuren, het is uiteindelijk je eigen energie die in combinatie met de energie van alles om je heen de magie in je leven zal brengen.

Een ander handig hulpmiddel voor magie is om te werken op belangrijke dagen tijdens de seizoenen (de cycli van de aarde en de stand van de aarde ten opzichte van de zon en het universum maken integraal deel uit van magie). Daarom worden veel magische rituelen en spreuken op specifieke dagen uitgevoerd, zoals de zomerzonneward of de lente-equinox.

Ik heb ook een handjevol Griekse godheden opgenomen, omdat hun symbolische kracht onze magische resultaten kan versterken. Waarom? Omdat goden en godinnen rijke motieven zijn in onze collectieve psyche, die in verschillende vormen verweven zitten in alle beschavingen ter wereld. Verder zijn ze zelf ook symbolen van de planetaire energie. Deze symbolische motieven maken nog steeds deel uit van onze cultuur, waardoor ze ook diep in jouw onderbewustzijn

zitten, zij het dat ze meestal verborgen zijn. Je draagt deze archetypen in je en als je deze godheden tot leven brengt, kun je hun magie gebruiken. Zo is er een eenvoudige manier om met de verleidelijke energie van de ijdele Venus te werken om een nieuwe liefde aan te trekken, dus waarom zou je het niet proberen (zie bladzijde 92)?

## JE BASISGEREEDSCHAPPEN

Er bestaat geen vast magiepakket, maar hier vind je een eenvoudige lijst van spullen om mee te beginnen die geen enkele witte magiër of healer mag missen. Deze dingen zijn niet duur en wie weet heb je ze zelfs al in huis.

### *Kristallen*

Voor spreuken en rituelen of voor waarzeggerij kun je een aantal eenvoudige kristallen gebruiken.

De voordelen hiervan zijn:

- ★ Je kunt kristallen in bepaalde patronen leggen voor helende kracht.
- ★ Je kunt mediteren met een kristal om een droom waar te maken.
- ★ Door bepaalde kristallen in huis te leggen, zorg je voor bescherming en positieve krachten.
- ★ Je kunt stenen onder je kussen leggen voor een goede nachtrust of om dromen uit te laten komen.
- ★ Veel kristallen worden gebruikt in spreuken (zie het deel over spreuken vanaf bladzijde 87).

De voornaamste kristallen die je bij de hand moet hebben zijn:

- ★ Witte kwarts (bij voorkeur een die klein genoeg is om bij je te dragen en een met een punt aan beide kanten, een dubbeleinder genoemd) om kracht tot uiting te brengen of te versterken
- ★ Rozenkwarts, roze toermalijn of robijn voor liefde
- ★ Rookkwarts voor bescherming
- ★ Onyx voor het aarden van ideeën en om energie in evenwicht te brengen
- ★ Tijgeroog voor creativiteit en passie
- ★ Turkoois voor avontuur en reizen
- ★ Parel en maansteen om gevoelens te versterken en om de waarheid te kennen
- ★ Citrien voor voorspoed, rijkdom en succes
- ★ Lapis lazuli voor spirituele en emotionele healing

Vanaf bladzijde 27 vind je gedetailleerde informatie over elk kristal.

### *Kruiden*

Kruiden en andere planten worden al heel lang gebruikt door magische healers, zowel vanwege hun natuurlijke medische eigenschappen als om hun magische kenmerken. Deze kruiden zijn essentieel in je magische keuken.

- ★ Gedroogde kruiden kunnen gebruikt worden in drankjes, in een zakje gedragen worden of op geheime

plaatsen gestrooid worden voor voorspoed, liefde en succes.

- ★ Van sommige kruiden kun je infusies of thee maken die je drinkt voor innerlijke healing.
- ★ Etherische oliën (die van planten gemaakt worden) zitten in schoonheidsdrankjes en worden gebruikt bij spreuken en rituelen.
- ★ Voeg etherische oliën toe aan je bad om je zelfvertrouwen te versterken.

Hieronder vind je de kruiden en oliën die het meest geschikt zijn voor magisch werk. Maak je keuze uit deze lijst, maar weet dat je ze niet allemaal in je kast hoeft te hebben. Meer informatie over de betekenis en het gebruik ervan vind je vanaf bladzijde 46.

- ★ Lavendel (bloemblaadjes, gedroogde bloemen en etherische olie)
- ★ Rozemarijn (gedroogde blaadjes, verse blaadjes)
- ★ Basilicum (gedroogde blaadjes, verse plant)
- ★ Tijm (gedroogde blaadjes, verse plant of olie)
- ★ Roos (bloemblaadjes, rozenwater of etherische olie)
- ★ Sandelhout (etherische olie of wierook)
- ★ Kaneel (specerij of wierook)
- ★ Ceder (etherische olie of wierook)
- ★ Jasmijn (olie of verse bloemblaadjes)
- ★ Gember (vers of gedroogd)
- ★ Ylangylang (etherische olie)

## *Algemene hulpmiddelen*

**Kaarsen** Houd altijd een of twee witte, roze, rode, gele, blauwe, groene en zwarte kaarsen bij de hand.

Kaarsen versterken en openen energie en je kunt ze aansteken en gebruiken tijdens rituelen en spreuken, of je kunt ze niet aansteken en afhankelijk van de kleur op verschillende plaatsen in je huis zetten om kracht en vertrouwen te krijgen. (Vergeet niet: laat een kaars nooit branden als je niet in de buurt bent.)

- ★ **Witte** kaarsen worden in veel spreuken gebruikt om zuiverheid en rust op te roepen, maar ze kunnen ook symbool staan voor kracht en inzicht.
- ★ **Roze** kaarsen kun je gebruiken in liefdesspreuken en -rituelen. Als je ze bij de voordeur van je huis zet, zullen ze romantiek in je leven brengen.
- ★ **Rood** is de kleur van de passie. Door rode kaarsen te gebruiken bij healings of spreuken, zul je alle aspecten van liefde en seksualiteit versterken.
- ★ Als je een **gele** kaars op je bureau zet, zorgt dat voor goede communicatie en kun je nieuwe zakelijke contacten opdoen.
- ★ **Blauwe** kaarsen kun je gebruiken in chakrahealing (zie bladzijde 124) om je meer bewust te worden van je spirituele ik of van je ziel.
- ★ Gebruik **groene** kaarsen bij magie die te maken heeft met welvaart, het aarden van ideeën of het bereiken van doelstellingen.
- ★ **Zwarte** kaarsen zijn goed voor bescherming van de psyche en de chakra's.



### *Het probleem met geurkaarsen*

★ Koop geen geurkaarsen. Ze lijken wellicht door associatie zowel de kleur als de geur te hebben die je zoekt, maar meestal zijn ze chemisch en niet geschikt voor magie. Maar voor sommige spreuken moet je een etherische olie over de kaars sprenkelen voordat je hem aansteekt.

**Een spiegel** Je kunt een grote spiegel gebruiken die je op je schoorsteenmantel zet, met voldoende ruimte ervoor om een aantal magische voorwerpen neer te zetten. Of je kunt een spiegel tegen een muur zetten.

Spiegels worden gebruikt om energie te versterken en ze zullen de energie verdubbelen van alles wat erin weerspiegeld wordt. Achter een brandende kaars kan een spiegel spreuken en het gebruik van waarzeggersgereedschap versterken.

**Papier van goede kwaliteit** om spreuken op te schrijven of numerologie te doen.

Gebruik perkamentpapier als je dat kunt vinden of een hoge kwaliteit zuurvrij papier dat de kracht zal versterken van de natuurlijke wereld die erin vervat is.

Papier is een natuurlijk onderdeel van je gereedschapskist. Elk ritueel waarvoor een geschreven rijm of een aanroeping nodig is, zal beter werken als die op een apart vel papier geschreven wordt. De spreuk of de magie werkt, omdat ze haar eigen unieke energie en plaats heeft.



## Ontdek *de* betoverende kracht van moderne hekserij

Met magie en hekserij kun je wonderlijke en goede dingen laten gebeuren. Dit praktische boek staat boordevol geheimen over kristallen, chakra's, kruiden, waarzeggerij en paranormale krachten. Hoe kun je aura's waarnemen, welke informatie haal je uit een handlezing en wat zegt je geboortehoroscoop over jou? Aan de hand van rituelen, spreuken en oefeningen breng je magie in je leven. Ontwikkel je intuïtieve, helende krachten voor meer succes, liefde en geluk.



[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

**KOS  
M•S**

NUR 720  
Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen