

# Voorwoord

## Doel van dit boek

Dit boek is een volledig herziene en uitgebreide uitgave van mijn eerste *Practical Guide* (1991). Het is bedoeld om het onderwerp van spirituele genezing als wetenschap voor een breder publiek toegankelijk te maken. Het is een handboek voor zowel groepen spirituele genezers als de individuele genezer die binnen een subjectieve groep werkt. Een subjectieve groep is een groep mensen waarvan de leden met elkaar zijn verbonden door de gemeenschappelijke aard van hun gedachten. Er bestaat al een klein verband van esoterische genezers in de wereld die in verbinding werken met de Tijdloze Wijsheid of Eeuwige Filosofie – een leer over de spirituele levenswijze en een begrip van de spirituele dimensie die achter de gebeurtenissen van de wereld en de mensheid ligt. Deze leer komt door de hele geschiedenis heen van eeuw tot eeuw in een nieuwe vorm naar voren. De schrijver presenteert deze esoterische lering in een vorm die voor iedereen begrijpelijk is. Ze is daarom geschikt voor zowel gevorderden als beginners.

Het doel van dit boek gaat voort op mijn eerste boek (Hopking, 1988) dat bestond uit een compilatie van alle verwijzingen naar het etherische lichaam (de energie die leven geeft aan het stoffelijke lichaam) die te vinden zijn in wat voor de meeste esoterische genezers een handboek over het onderwerp is geworden, namelijk *Esoterische genezing* (Nederlandse 4e druk 1997), wat deel IV is van *Een verhandeling over de zeven stralen* (meest recente Nederlandse herdrukken 1984-1997) door Alice A. Bailey. Het onderhavige boek verruimt en verdiept in hoge mate het begrip omtrent esoterische genezing zoals beschreven in mijn in 1990 gepubliceerde boek waarin ik voor het eerst de praktische stappen uiteenzette voor het toepassen van esoterische genezing zoals die worden beschreven door Meester Djwhal Khul in de boeken van Alice Bailey. Zoals hij van zichzelf zegt: ‘Hij die bekend staat als DK heeft het plan om – via zijn leerlingen – een aantal van de oude en occulte methoden van genezen opnieuw aan het licht te brengen en

- a de plaats van het etherische lichaam
- b de uitwerking van pranische kracht en
- c het toegankelijk maken van esoterisch gezichtsvermogen

te laten zien' (Bailey, *A Treatise on Cosmic Fire*, 1962, – NL: *Verhandeling over kosmisch vuur*, 1999, 591).

Op een andere plek zegt hij: 'Het is echter zeer noodzakelijk, dat u de overal verspreide inlichtingen [oude inwijding en de stralen en de chakra's of centra]<sup>1</sup> verzamelt en rangschikt, zodat u ze als een geheel in u kunt opnemen' (Bailey, *VZS*, Deel 5, 669 – NL: 530). De term 'in zich opnemen' is van belang in verband met ons onderwerp van genezing. Het is deze poging om dit 'in zich opnemen' te vergemakkelijken ten behoeve van iedereen, en wel op een meer adequate wijze, die me de blijvende impuls geeft om dit onderwerp aan serieuze studenten in de spirituele genezing aan te bieden.

Dit boek is bedoeld voor leerling-genezers op alle niveaus die iets willen leren over het etherische en het esoterische. Met dit voor ogen zegt DK over deze wetenschap waaraan zoveel behoefte is: 'Ondertussen kan veel goeds worden bereikt en kan veel geleerd worden, indien diegenen die zich hiervoor interesseren erover lezen, studeren, mediteren en zorgvuldig experimenteren teneinde geleidelijk deze noodzakelijke wetenschap op te bouwen als complementaire alternatieve partner van de medische wetenschap van de moderne tijd' (Bailey, *VZS*, Deel 4, 659 – NL: 486). Daarom biedt dit boek de beginselen en een benadering van het beoefenen van de spirituele genezing aan in de hoop in zekere mate de verwarring te ontrafelen die in het denken van sommige mensen met betrekking tot esoterische genezing bestaat. Verwarring kan ontstaan doordat deze vorm van genezing nog zo nieuw is en er zo weinig over is geschreven. Er kan ook verwarring ontstaan doordat de esoterische genezing voortdurend verwijst naar het feit van het belang van de ziel. In feite is volgens de esoterische genezing zelfgenezing onmogelijk tenzij het de wil van de ziel is.

### Op de ziel gerichte genezing

Maar het heeft weinig zin om over esoterische genezing en genezing van de ziel te spreken als men niet ten minste enig idee heeft van wat met het woord 'ziel' wordt bedoeld en wat de ziel onderscheidt van het denkvermogen. Waarin verschilt de ziel van de psyche of het ego? In dit boek wordt veel over de ziel gesproken. Ze moet worden onderscheiden van alles wat te maken heeft met de persoonlijkheid, intellectuele gedachten, emoties, de psyche en paranormale verschijnselen, of met lichamelijke gevoelens. Over de ziel en op andere punten kan dit boek heldere informatie verschaffen vanuit de esoterische traditie of Eeuwige Filosofie.

Veel van wat wordt geboden is wellicht geen wetenschappelijke kennis

in de gebruikelijke zin van het woord, maar het suggereert toegangswegen naar toekomstig onderzoek of het zal op zijn minst ideeën hebben aangedragen. Verder wordt het onderwerp esoterische genezing hier met grotere helderheid gepresenteerd en duidelijker gedefinieerd dan tot nu toe door anderen die op dit gebied werkzaam zijn is gedaan. Zoals Gautama Boeddha eens zou hebben gezegd: ‘Maak een onderscheid tussen hen die het begrijpen en hen die het ermee eens zijn. Hij die het begrijpt zal niet aarzelen het op het leven toe te passen, hij die het ermee eens is zal de lof-trompet steken over de Leer, maar zal deze wijsheid niet op het leven toepassen. ... Weenigen zijn er die begrijpen, maar als een spons nemen ze de kostbare kennis in zich op en zijn gereed om de verschrikkingen van de wereld te reinigen met deze kostbare vloeistof’ (Roerich, 1971, pp. 143-44).

### Vervulling van de wet

Het is in deze tijd belangrijk een doordachte verklaring te bieden voor zowel het bestaan van genezingen en wonderen als het soms mislukken ervan. Want intelligente mensen kunnen een wonder alleen zien als een vervulling van de wet, en niet als een buiten werking stellen daarvan, veel-er als een intensivering van de natuur dan als iets onnatuurlijks. Het standpunt van dit boek is dat er niet zoiets is als metafysica, maar dat er alleen natuurlijke wetten zijn die door de gewone onderzoeker nog ontdekt moeten worden. Daarmee is niet gezegd dat alles wordt verklaard of volledig verklaarbaar is; dat kan nooit zo zijn, want als ieder mysterie van de natuur duidelijk gemaakt zou worden, zouden mensen hun bijzondere voorrecht verliezen, namelijk om zich voortdurend te informeren en de wereld waarin ze leven te onderzoeken.

Het is dankzij de uitoefening van dit voorrecht dat dit boek is geschreven, in het bijzonder met het oog op de praktische kant van de genezing. Dergelijk onderzoek zal hopelijk nuttig worden gevonden door iedereen die in deze kant van de geneeskunde is geïnteresseerd, of hij er nu al goed mee bekend is of dat hij op het punt staat aan de innerlijke zoektocht en beoefening te beginnen.

Ik hoop dat als u door dit boek heengaat, u het veel eenvoudiger zult vinden dan andere boeken over dit onderwerp, die meestal abstracter en minder praktisch van opzet zijn. Ik weet dat esoterische genezing geen eenvoudig onderwerp is om te leren, wat ik ontdek als ik er cursussen over geef, dus het zal ook niet zo gemakkelijk via een boek te onderwijzen zijn. Dit hoeft echter geen bezwaar te zijn als de student zorgvuldig leest en de beschreven technieken accuraat opvolgt. Er is veel oefening voor nodig,

maar de inspanning zal worden beloond. Dit boek kan ook dienen als een nuttig naslagwerk voor degenen die al een cursus in esoterische genezing hebben gevolgd, of gaan beginnen aan de cursussen op academisch niveau die nu beschikbaar zijn.<sup>2</sup> (Zie de informatie in hoofdstuk 16.)

# Dankbetuiging

Graag wil ik hier eenieder bedanken die tot zover op dit pad met mij is meegereisd, zowel collega's als studenten. Ik zou in het bijzonder willen noemen: Susie Hopking (wier geduld, steun en enthousiasme een krachtige steunpilaar zijn geweest gedurende de lange uren, maanden en jaren van mijn onderzoek en praktijk); Helen Frankland (wier speurtocht aanleiding heeft gegeven tot lange en diepzinnige discussies, en samen met wie ik vele cursussen in vele landen heb gegeven, en die voor de Britse tak van de University of the Seven Rays voor de graad in esoterische genezing drie jaar met mij samenwerkte); Ann Higgins (wier belangstelling en opmerkzaamheid mij hielpen aan het begin van deze reis); en Janina Waloszek (wier esoterisch inzicht nooit nalaat verbazing te wekken). Jullie zijn allemaal een onschatbare bron van inspiratie en bemoediging geweest. Ik ben ook dank verschuldigd aan de leden van de White Ways Group van Bournemouth in het Verenigd Koninkrijk, aan wie ik vele belangrijke inzichten te danken heb; Brenda Johnston (en haar leraar Rex Riant), stichter van het International Health Research Network (nu bekend onder de naam International Network of Esoteric Healing), die me persoonlijk de inleidende elementen van de praktische esoterische genezing leerde en in wier kliniek ik twee jaar met Ann en Helen werkte; en ook Dinah Lawson en de andere leraren in de esoterische genezing in verschillende delen van de wereld. Dank ook aan dr. Nellie Grose, van wie ik ontdekte dat zij nauw met het werk verbonden en een toegewijde collega was, en die samen met mij de eerste cursus van drie jaar in de esoterische genezing gaf aan de University of the Seven Rays in de Verenigde Staten. Ook de directeuren van de University of the Seven Rays en de geneeskundige faculteit komt dank toe. Dank je, dr. Anne Guest en John Robinson, en in het bijzonder Frances Harriman, voor de tijd en constructieve adviezen die jullie gaven in een vroeg stadium van het manuscript. Ook dank aan mijn goede vrienden en medestudenten, dr. Dany Vecchio en dr. Daniel Krummenacher die de steun die Frances me gaf mogelijk maakten.

Ik wil ook graag de Esoterische Genezingsgroep van Praag bedanken, die mij gedurende de vele jaren dat ik daar heb lesgegeven vele inzichten heeft verschaft die hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit boek. Aan hen heb ik de digitale foto's die dit werk opluisteren te danken.

Mag ik hier ook de uitgevers en drukkers bedanken, met name Paul Clemens van Blue Dolphin Publishing voor zijn openheid en bereidheid, en zijn vertrouwen in mij toen deze uitgebreide tweede uitgave vorm begon te krijgen? Ik zou in het bijzonder Meredith, mijn zoon, willen bedanken die me heel erg hielp bij het maken van de oorspronkelijke computer graphics in de eerste uitgave. Ten slotte groeten aan mijn tweede zoon, Kingsley, die mij als baby diep inzicht verschafte in het goddelijke doel dat nu is opgenomen in de Bijlage van dit boek.

Alan Hopking

# 1

## Esoterisch genezen – Een hoger ontwerp

Enkele factoren met betrekking tot gezondheid en ziekte

Men kan van een normale gezondheid spreken als er een harmonieuze relatie bestaat tussen het individu en zijn of haar<sup>1</sup> omgeving. Zo'n relatie houdt in een dynamische, niet-statische vervlechting van naar binnen en naar buiten gerichte krachten op ieder niveau van het bewustzijn en in ieder veld van activiteit. Die relatie kan nooit worden beschouwd als iets dat precies vastligt, maar is voortdurend in beweging en bezig zich aan te passen. Wanneer de naar buiten en naar binnen gaande stromen beide normaal zijn – normaal, dat wil zeggen voor het betreffende individu – voelt men zich gewoonlijk gezond en gelukkig. Met andere woorden, de persoon in kwestie is althans voorlopig goed aangepast aan de directe omgeving, wat die ook moge zijn, en leeft daardoor in harmonie met de wereld en met zichzelf.

De drie wetten van gezondheid

Er zijn drie wetten die een juiste levenswijze of iemand die in lichamelijke harmonie verkeert beheersen:

- 1 De wet die de wil om te leven beheerst. Deze omvat het Eerste Aspect van Wil en Macht (Vader, Shiva, Leven, Geest). Deze wet beheerst het ademhalingsstelsel.
- 2 De wet die de ritmische kwaliteit beheerst. Deze omvat het Tweede Aspect van Liefde en Wijsheid (Zoon, Vishnu, Ziel, Bewustzijn). Deze wet beheerst de bloedsomloop en het zenuwstelsel.
- 3 De wet die kristallisatie beheerst. Deze omvat het Derde Aspect van Actieve Intelligentie (Heilige Geest, Brahma, Materie, Verschijningsvorm). Deze wet beheerst het stelsel van het metabolisme (de organen van opname en uitscheiding) (Bailey, *VZS*, Deel 4, 106 – NL: 77-8).

## 'Geluk'

Geluk in deze zin is noch eenvoudige tevredenheid, noch hevige opwinding, maar bestaat veeleer uit een harmonieuze of 'juiste' verhouding met het leven en de ervaring. Het is een fundamentele gesteldheid van de natuur – iets waarnaar de krachten van de natuur zich als vanzelf richten. Zonder ooit onveranderlijk of statisch te zijn, is het een voortdurende stroom van achtereenvolgende aanpassingen die resulteert in groei: de assimilatie van zich onophoudelijk uitbreidende ervaring.

Vanuit dit uitgangspunt kunnen we zien hoe een bewust leven ononderbroken gezond kan blijven. Maar tegelijk kunnen we zien hoe het aan bepaalde verkeerde aanpassingen onderhevig kan raken als men zich niet aan de wetten van de natuur houdt. De krachten in iemands lichaam kunnen in verwarring raken en soms op hol slaan. Dan gaat de ongeschonden toestand van het leven verloren en ontstaat ziekte.

## Ziekte

Ziekte is niet gemakkelijk te definiëren. *Taber's Medical Dictionary* (D:47) zegt over ziekte: 'Letterlijk het gebrek aan welbehagen; een pathologische toestand van het lichaam die een groep symptomen laat zien die daar kenmerkend voor zijn en die de toestand onderscheidt als een abnormale entiteit die verschilt van andere normale of pathologische toestanden van het lichaam.' Zo'n definitie beschrijft een ziekte eenvoudig als een toestand die abnormaal is, zonder te proberen aan te geven waaruit zij voortkomt. In de esoterische genezing proberen we ziekte te definiëren op een wijze die enige indicatie geeft over de oorzaak. Zo zeggen we: ziekte is het gevolg van een belemmerde stroom van energie van de ziel<sup>2</sup> naar het lichaam. Het is een proces van bevrijding, want door een ziekte op te doen stelt iemand zich open voor een groter bewustzijn van de ziel – een aspect van het bewustzijn dat op dat moment niet tot uitdrukking is gekomen (Bailey, *VZS*, Deel 4, cf. Wet I en p. 32 – NL: 24). Dus laten we een aantal oorzaken van ziekte nader beschouwen (zie ook Bailey, *VZS*, Deel 4, 255 – NL: 189).

A Ziekte is iets dat voor iedereen onbegrijpelijk is. Wat het ook moge zijn, de oorzaak ervan ligt ver weg in het ontoegankelijke verleden van onze planeet, iets dat we esoterisch vaag aan zouden kunnen duiden met de term 'kosmisch kwaad', iets dat letterlijk teruggrijpt naar het 'begin' van het leven zoals we dat kennen. Maar ergens binnen in ons ligt kennis omtrent de oorzaak verborgen. Dit boek vertelt ons veel over wat we altijd al intuïtief als waar hebben aangevoeld, maar wat we niet



onder woorden konden brengen!

- B Aan een tijdperk gerelateerde oorzaken. Menselijke vooruitgang wordt mogelijk gemaakt door de Wet van de Wedergeboorte. Deze zet de ziel ertoe aan opnieuw te incarneren, dat wil zeggen om periodiek eonen lang een geschikt stoffelijk, emotioneel en mentaal voertuig te kiezen en op te bouwen met behulp waarvan we de noodzakelijke volgende les kunnen leren. De geschiedenis van de mensheid door de vele duizenden en tienduizenden (zelfs miljoenen) jaren heen heeft ons ertoe gebracht drie heel belangrijke en fundamentele problemen te onderscheiden in de overgeërfde krachtvelden van iedere persoon die wordt geboren:
- Verkeerd gebruik van de voortplantingsenergie.
  - Verkeerd gebruik van de lagere psychische krachten voor het voldoen aan persoonlijke en zelfzuchtige verlangens.
  - Verkeerd gebruik van de toepassing van gedachten en ideeën ter wille van persoonlijke macht.
- Deze zijn in strijd met de idealen van rechtvaardigheid, broederschap en vrijheid.
- C Gebrek aan eenlijnigheid en beheersing door de ziel, het ware zelf. Alle ziekte is het resultaat van het misbruik van krachten in dit of een vroeger leven. Dit is wat ‘verkeerd gebruik van kracht’ wordt genoemd, of het nu betrekking heeft op onszelf of op anderen (of op onze omgeving). Onder deze hoofdoorzaak vinden we vele kleinere oorzaken, dat wil zeggen etherische<sup>3</sup> oorzaken die tot epidemieën leiden; de psychologische oorzaken die leiden tot bezorgdheid en irritatie; obsessies, depressie en de problemen die verbonden zijn met kwaadheid, haat, leed, wrok, enzovoort; de mentale oorzaken die leiden tot fanatisme, gefrustreerd idealisme, enzovoort; en de oorzaken die bij leerlingschap horen, die betrekking hebben op mensen die meer naar het mystieke zijn geneigd, en degenen die zich op een meer mentaal (esoterisch) pad begeven hebben.
- D Een overmaat of tekort aan energie, als ze door de centra langs de etherische wervelkolom stroomt en deze activeert, of ook in het etherische hoofd (Bailey, *VZS*, Deel 4, 270 – NL: 200). Dit is het resultaat van het misbruik van kracht door individuen of door groepen, in een of ander vroeger leven of in dit leven (Bailey, *VZS*, Deel 4, 112 – NL: 82). In feite vindt ziekte zelden haar oorsprong in het individu (Bailey, *VZS*, Deel 4, 31 – NL: 23).
- E Drie belangrijke vooronderstellingen: Ten eerste is het zo dat subjectieve of innerlijke toestanden *alleen* geen ziekte kunnen veroorzaken. Ten

tweede is het subjectieve een veroorzakende factor<sup>4</sup> (Bailey, *VZS*, Deel 4, 309 – NL: 228) wanneer het met de overgeërfde neigingen van het stoffelijk lichaam samenwerkt, omdat de ziel kiest in een bepaald stoffelijk lichaam te incarneren. Ten derde kan een uiterlijke omstandigheid alleen geen veroorzakende factor zijn. Daarom zijn, waar het een individu betreft, niet alle ziekten zuiver subjectief of psychologisch van oorsprong, maar meer het gevolg van uiterlijke en innerlijke oorzaken (Bailey, *VZS*, Deel 4, 74 – NL: 55).

- F Negentig procent van de oorzaken van ziekte moet worden gezocht in het astrale lichaam.<sup>5</sup> Verkeerd gebruik van mentale energie en verkeerd toegepaste begeerten zijn de voornaamste oorzaken. Omdat de meerderheid van de mensheid zich nog in de Atlantische bewustzijnsstadia bevindt, is slechts vijf procent van alle ziekten aan mentale oorzaken te wijten. Ziekte is daarom het tot uiting komen van onwenselijke vitale, emotionele en mentale toestanden. De overige ziekten worden veroorzaakt door uitwendige invloeden: bacteriën, virussen, ongelukken en zuiver stoffelijke oorzaken.
- G Veel ziekten hebben een groepsoorsprong of zijn het resultaat van besmetting of van slechte voeding – fysiek, subjectief dan wel occult begrepen.
- H Ziekten voor de grote massa, voor de gemiddelde burger, voor de intelligentsia en voor discipelen verschillen heel veel van elkaar en hebben verschillende gebieden waarop ze tot uitdrukking komen. De sociale (Lemurische) ziekten, kanker (Atlantisch) en tuberculose (Arisch) doen de gemiddelde mens aan (die zich niet op het geestelijke pad bevindt) (zie hoofdstuk 8). Hartklachten en nerveuze aandoeningen plagen de intelligentsia en discipelen.
- I Andere oorzaken van ziekte zijn inherent aan de bodem, karmisch<sup>6</sup>, nationaal, raciaal, het gevolg van ongelukken, een conflict van krachten, buitensporige of belemmerde begeerte, overheersende gedachtevormen, fricties van atomaire substantie, frustratie van idealen, vervorming van goedheid, schoonheid of waarheid, afgescheidenheid, gebrek aan etherische coördinatie, gerichtheid op de persoonlijkheid, verkeerde spirituele beoefening, enzovoort. Samenvattend kan men zegen dat ziekte het gevolg is van ‘verkeerd aangepaste verhoudingen’ en deze zouden op hun beurt weer kunnen worden gedefinieerd als de blokkering van het vrije leven en de instromende energie van de ziel, het hogere zelf.

Hoewel ziekte een feit is in de natuur, is het ook een resultaat van verkeerd gebruik van kracht. Als we dit accepteren zullen we beginnen te werken met de Wet van Bevrijding, met juist denken, wat leidt tot een juiste houding en oriëntatie, en met het principe van het niet bieden van tegenstand. We moeten ook in gedachte houden dat de Wet van Oorzaak en Gevolg, of Karma, alle ziekte beheerst. Karma strekt zich diep uit in tijd en ruimte.<sup>7</sup> Vanuit een ander gezichtspunt heeft ziekte te maken met ‘voeding’ en ‘eten’, want hierbij is de opname van energieën op alle niveaus van het leven en het bewustzijn betrokken. Zelfs ‘echt’ voedsel (groente, fruit, melk, vlees, enz.) is slechts de consolidatie van hogere energie voor gebruik door het stoffelijk lichaam. Zich aan de meer zuivere voedingsmiddelen houden (en het astrale lichaam niet hinderen met dierlijk vlees) zal helpen het bewustzijn tot vollediger uitdrukking te brengen en aldus helpen ziekte te voorkomen of te boven te komen, in het bijzonder in de eerste stadia van het Pad.

Laten we ons er ten slotte bewust van zijn dat er een diepere benadering bestaat tot het begrijpen en genezen van ziekte, een benadering die in het bijzonder van belang is wanneer we een specifiek centrum (of chakra zoals dit in het Oosten wordt genoemd) behandelen. DK zegt dat iedere ‘oorzaak’ het idee van dualiteit impliceert – dat wat inwijdt en dat wat tegelijk wordt voortgebracht door de inwijding. De twee ideeën zijn niet van elkaar te scheiden. Hij zegt vervolgens dat het ware resultaat in feite een derde idee impliceert [...] zodat gevolgen altijd worden voortgebracht door het naast elkaar plaatsen van de paren van tegenstellingen (Bailey, 1962, 798-99 – NL: 620-21). Dit moet ertoe leiden dat we terugwerken vanaf het symptoom of het effect dat door de cliënt wordt ervaren als het resultaat van de nevenschikking van centra. Merk ook op hoe hier drie krachten, dus een driehoek van energie, bij zijn betrokken. Deze beweging van energieën rond de hoeken van een driehoek onderscheidt esoterische genezing in kracht en effectiviteit van elk ander type van genezing in de subtiele lichamen.

### De krachten laten stromen

Ziekte is dan ook een blokkade: hetzij een entiteit op zichzelf (karma) of een gebrek aan bewuste expressie. Daarom ontstaat de noodzaak om de krachten door het lichaam te laten stromen om bredere aspecten van het zelf te incorporeren. Om dit te doen zoeken mensen gewoonlijk de hulp van een specialist van wie ze geloven dat hij of zij kan helpen. Welke therapie kiezen we? Operatief ingrijpen (de eerste en gemakkelijkste oplossing, of de laatste toevlucht); orthodoxe methoden waarbij gebruik wordt

gemaakt van krachtige synthetische chemische medicijnen (die het lichaam dat over een periode van miljoenen jaren is geëvolueerd niet kan herkennen en waar het niet op kan reageren, vandaar de bijwerkingen); de ‘natuurlijke’ therapieën die gebruikmaken van kruiden in verschillende vormen (heel veilig en gebaseerd op door de eeuwen heen opgedane kennis): kruidengenezers (waartoe ook de schrijver behoort), homeopaten, aromatherapeuten, naturopaten; de therapieën die gebaseerd zijn op diëten waarbij meestal vitaminen betrokken zijn; en Oosterse methoden. Er zijn ook manipulatieve therapieën als chiropraxie en osteopathie die erop gericht zijn het beenderstelsel van het lichaam weer op één lijn te krijgen. Dan zijn er vele therapieën die gericht zijn op de menselijke emoties – psychotherapie, psychiatrie, hypnotherapie, relatietherapie; en dan kan men kiezen uit vele vormen van genezende therapieën – kleurentherapie, kristallentherapie, handoplegging en spirituele genezing. Ieder van deze medische behandelwijzen kan in een van onderstaande drie groepen worden ondergebracht:

- 1 De verzachting aanbrengeende en beter makende therapieën.
- 2 De psychologische therapieën.
- 3 De spirituele therapieën.

Iedereen kiest een therapie overeenkomstig zijn of haar behoefte en overtuiging. De eerste categorie behandelt voornamelijk het lichaam; de tweede reeks voornamelijk de emoties en het lagere denken die invloed hebben op het lichaam; en de derde vooral iemands ziel, die invloed zal hebben op de persoonlijkheid en het lichaam. Het moet echter gezegd worden dat de meeste van de tegenwoordige zogenaamde spirituele therapieën de ziel niet bereiken.

### Ware genezing

Vanuit esoterisch standpunt kan ware genezing, genezing die iemands leven en innerlijke motivatie zal veranderen, alleen plaatsvinden als de ziel van de cliënt erbij wordt betrokken. Daarom zijn veel zogenaamde genezingen waarbij de cliënt zijn krukken wegwerpt en wegloopt gewoonlijk niet blijvend. Terugkeer naar de toestand van voorheen is vaak nog erger dan het was, want de persoon in kwestie voelt zich volledig gedemoraliseerd, ‘door God in de steek gelaten’. Ware genezing is iets anders. Ze gebeurt zelden plotseling, want er is verandering en aanpassing en heroriëntatie van binnenuit bij betrokken. Ze doet op iemand een beroep om van binnenuit beslissingen te nemen, beslissingen die de ziel wenst, niet wat de kleine persoonlijkheid verlangt. Gewoonlijk houdt dat een mentale en

emotionele verandering in, stap voor stap door zelfopgelegde discipline en training. Maar ware genezing zal vaak nieuwe gewoonten van het lichaam met zich meebrengen, verandering van voedsel en veranderingen met betrekking tot de conditie van het lichaam, soorten amusement en manieren van ontspanning. Dit alles wordt van binnenuit door esoterische genezing beïnvloed en niet van buitenaf aan de cliënt opgedrongen. Later zullen we leren dat er tijdens een consult weinig woorden worden gebruikt, noch door de genezer tegen de cliënt, noch door de genezers onderling met betrekking tot de cliënt. Het is een meditatief, innerlijk werk, een subtiële verandering van energieën en krachten door de cliënt als innerlijke reactie op de uitdaging van de genezer.

### Meditatie

Het wordt als een eerste vereiste beschouwd dat iemand die esoterische genezing wil beoefenen regelmatig mediteert. Een van de aforismen die ik op het beeldscherm van mijn computer heb gezet zegt dat ‘meditatie alle bewustzijnsuitbreiding beheerst’. Het herinnert mij er constant aan dat als ik creatief en alomvattend wil leven, ik mijn grenzen voortdurend door middel van meditatie moet verleggen. Het is een tijd van zich naar binnen terugtrekken en de gebieden van de ziel onderzoeken.

Er zijn vele gevaren langs het pad van meditatie die in grote mate te maken hebben met het feit dat we ons leven in een drukke wereld moeten leven. Toch beschermt deze activiteit in de wereld ons tegelijkertijd. Te lang en te vaak mediteren kan tot werkelijke psychologische en zelfs lichamelijke problemen leiden, dus we moeten al in de vroege stadia op het pad de deugd van onderscheiding leren. Meditatie is creatief werken met energie, onze eigen energie, en al vanaf het begin zullen we worden geconfronteerd met beslissingen en situaties waarvoor een diepe en sterke sensitiviteit en vastberadenheid is vereist om te onderscheiden wat nuttig dan wel schadelijk voor ons is, en wat voor ons overbodig dan wel essentieel is. Geleidelijkheid is van belang in meditatie om niet het slachtoffer te worden van de valkuilen en verleidingen die zich voordoen. Pas altijd op jezelf en weet hoever je kunt gaan zonder gevaar te lopen. Overschrijd die grens nooit. Onthoud dat de eeuwigheid lang is en dat het goede dat je langzaam en bewust opbouwt van blijvende aard is en dat je daar altijd een beroep op kunt doen. Meditatie is even belangrijk als je maaltijden of het poetsen van je tanden. Regelmaat voedt je en houdt je smetteloos!

Hoewel dit boek niet over meditatie gaat, wordt meditatie voor de beoefening van de hier beschreven geneeswijze niet alleen aanbevolen, maar is ze zelfs essentieel.<sup>8</sup>

## Gedachtekracht, een natuurlijke energie

Wanneer we eenmaal serieus met meditatie aan het werk gaan, krijgen we te maken met de altijd ontzag inboezemende aanwezigheid van de gedachte. We ervaren haar als een wezen, een entiteit die een leven en een vorm heeft. In feite herkennen we dat als we een gedachte voortbrengen, de effecten daarvan onvermijdelijk volgen. Toen ik voor het eerst mijn gedachten en mijn gedachtemaker met elkaar confronteerde, zag ik plotseling dat ik in feite was gevangen door hoe ik over mijzelf dacht. Wat ik was, wat betreft mijn vorm en mijn ziel, was niets anders dan een uitdrukking van gedachte van mijn huidige bewustzijn. Dit was in eerste instantie een beetje beangstigend. Ik voelde me een gevangene van een proces en ontsnappen was eenvoudig onmogelijk. Het leek of ik slechts van de ene kooi in een andere terecht zou komen. Ik werkte langdurig met die ideeën in mijn meditatie, en soms dacht ik dat het hopeloos en zinloos was. Maar ik bereikte een punt waarop ik geen alternatief meer had. Ik moest er iets aan doen. Ik deed het enige wat gedaan kon worden – ik accepteerde mijn situatie! Ik voelde me heel opgelucht; ik had niet het gevoel dat ik louter toegaf aan de situatie of een speeltuig van mijn eigen gedachte werd. Ik realiseerde me dat hier een mogelijkheid lag om in de richting te bewegen van een concept van het bevrijden van het denken zelf, een activiteit die me werkelijk van mijn cocon zou kunnen ontdoen – niet herboren, maar ont-rafeld – als het Zijn zelf – wie ik werkelijk was – zoals ik was geschapen. Aldus begon de zoektocht om alle manieren te onderzoeken om met deze gedachte-energie als de uiteindelijke transformatieve kracht te werken.

## Het gebruik van gedachte bij het genezen

Bij de spirituele genezing werken we eveneens in het gebied van het denken. We manipuleren gedachte-energieën – de draden die een cliënt inspinnen in een cocon van pijn en lijden – en proberen door contact van ziel tot ziel een aantal van de vuile en opgehoopte draden te ontwarren. Gedachte is substantieel en kan effecten bewerkstelligen. Wanneer op de juiste wijze gericht, omhuld door licht en liefde, kan gedachte genezen. Dit heeft niets te maken met onze wereldse gedachten en verlangens, het gaat meer om de reflectieve en reagerende gedachte die overeenkomt met de energie die voortkomt uit de cliënt als ziel. Ons wordt vaak verteld dat we, om ziekte te genezen, met onze wilskracht gezondheid en kracht moeten putten uit de grote bron van universeel leven en deze dan door de cliënt moeten leiden (Bailey, *VZS*, Deel 1, 202 – NL: 164). Hoe doen we dit? We kunnen beginnen de energiecentra of centra in de etherische stof (de vitale kracht) onze gedachte terug te laten leiden naar de oorzaak, die we vervolgens in

evenwicht kunnen brengen en loslaten, zoals verderop in dit boek wordt uitgelegd. Op deze manier werken we op intelligente wijze met de krachten en energieën van een cliënt – niet, laat me dit herhalen, intellectueel, maar scheppend, en gebaseerd op de ‘zuivere rede’ van de ziel die richting geeft aan een bron van energie die genezing teweeg zal brengen en deze concentreert. De effecten zijn onvermijdelijk, maar gewoonlijk volkomen onwaarneembaar en onverwacht. Veranderingen zijn perioden van herstructurering en nieuwe evaluatie die soms grote vreugde en soms lijden en pijn met zich meebrengen, maar die altijd uitmonden in bevrijding en een groter gevoel van opluchting. Ziekte is een teken dat er zuivering plaatsvindt. Onze taak is het proces te ondersteunen. We proberen de ketting van de muur zelf los te maken. We doen dit alleen in zoverre dit in overeenstemming is met de wil van de ziel van degene die wordt behandeld.

Spirituele genezers werken evenwel niet met het bewustzijnsaspect van de cliënt. We werken uitsluitend met het levensaspect (Bailey, *VZS*, Deel 4, 628 – NL: 464). De levenskracht werkt door het hartcentrum, gebruikmakend van de bloedstroom (liefde), terwijl het bewustzijnsaspect via het brein werkt met behulp van het zenuwstelsel (de wil) (Bailey, *VZS*, Deel 4, 337 – NL: 249). De fijne kanaaltjes, genaamd ‘nadi’s’ (die het etherisch lichaam opbouwen) vertegenwoordigen het levensaspect (Bailey, *VZS*, Deel 4, 197 – NL: 146). Liefde, die verband houdt met het hart, is een substantie die net zo werkelijk is als verdichte materie en kan worden gebruikt om ziek weefsel af te stoten en door gezond weefsel te vervangen (Bailey, *VZS*, Deel 4, 102 – NL: 75). Natuurlijk, om lief te hebben moet men denken, en wel scheppend denken. In feite is liefde de scheppende kracht van de Logos (Bailey, ‘unpublished letters’, 121). Om te genezen moeten we een genezende gedachtevorm scheppen (Bailey, *VZS*, Deel 4, 676 – NL: 499). De functie van iedere gedachtevorm is drievoudig:

- a Te reageren op trilling.
- b Een lichaam te verschaffen aan een denkbeeld.
- c Een speciale bedoeling uit te voeren (Bailey, *A Treatise on Cosmic Fire*, 1962, 552 – NL: *Een verhandeling over kosmisch vuur*, 1999, 432).

Gedachte is de drager, de motor, voor liefde, die de hoedanigheid van de energie is die in de genezende gedachtevorm wordt gebruikt.

We werken werkelijk met de wet van de Magnetische Impuls. Met iedere genezing die wordt uitgevoerd vanuit het niveau van de ziel, verheffen we de gehele mensheid (zie Bailey: *De Nieuwe psychologie II*).

Spirituele genezing vergeleken met gewone genezing  
 Gewone genezing wordt gewoonlijk beschouwd als iets wat vanzelf plaatsvindt, iets waarvoor weinig innerlijke inspanning wordt vereist van degene die wordt behandeld. We horen bijvoorbeeld dingen als ‘hij heeft me genezen’, of ‘al mijn kwalen zijn erdoor genezen’, of ‘ik hoefde er niets voor te doen en toch ben ik genezen!’ Spirituele genezing (‘healing’) daarentegen vraagt een meer gedegen aanpak. Zelfs al wordt genezing vanuit het spirituele vlak als het allerhoogste in de medische therapie beschouwd, is gewone genezing niet onvermijdelijk. Zo simpel is het leven niet. Genezers zijn mensen, net als hun cliënten. Het is waar dat ze proberen dicht bij de bron van het leven en de schepping te werken voor het welzijn van hun medemens, maar ze beweren niet zelf die bron te zijn. Hun werk is die bron van leven te weerspiegelen zodat de cliënt vanuit zijn of haar eigen individuele geest tot verandering kan besluiten, wat gewoonlijk een volledig onbewuste reactie is.

Spirituele genezing helpt mensen gewoonlijk hun gehechtheden en verwachtingen los te laten. Dit is werkelijk helen en genezen. Het betekent ook transformatie van de verschijningsvorm waarin ziekte zich voordoet. Ziekte ontstaat als een realisatie van het feit dat die bijzondere energie die door de ziekte tot uitdrukking wordt gebracht niet goed in het bewuste leven van de cliënt is geïncorporeerd. Als dat element van bewustzijn wordt onderkend en geactiveerd, verdwijnt de ziekte; de cliënt is van de ziekte bevrijd doordat dat bewustzijn nu deel is van zijn gevoel en gedachte. Dit kan het afstand doen van het stoffelijk lichaam inhouden. We moeten de dood niet uit de weg gaan. Terminale ziekte kan een positieve gelegenheid zijn om onvolmaaktheden in de persoonlijkheid snel te veranderen. Na de spirituele genezing kan de cliënt wellicht zijn of haar herstel accepteren als iets dat inhoudt dat hij de stoffelijke aarde en ieder die daar deel van uitmaakt moet verlaten.

Er moet nog een ander punt worden verhelderd, waarover zowel genezers als cliënten zich vaak zorgen maken. Ik heb het over genezers die zelfzuchtig gemotiveerd zijn. Dit zijn de zogenaamde ‘genezers’ van de Zwarte Loge (die alleen met de persoonlijkheidsstralen werken). Ze kunnen op stoffelijk gebied inderdaad machtiger zijn dan genezers van de Witte Loge. Aldus is de spirituele genezer die werkt met de energieën van licht zelden even effectief op het gebied van het stoffelijk lichaam. Maar voor leden van de Zwarte Loge is het volkomen onmogelijk invloed uit te oefenen op een geestelijk georiënteerde cliënt en ook kunnen ze onmogelijk werken via een genezer die spiritueel is georiënteerd (Bailey, *VZS*, Deel 4, 705 – NL: 520). Hier moet men aan denken. Voor velen is dit een grote troost.



Spirituele genezing, en in het bijzonder esoterische genezing, kent vele nuances die tot heelheid leiden – wat een betere term is dan ‘genezing’. Hierbij zijn wellicht aspecten betrokken waarvan men zich tevoren totaal niet bewust was. Het hoofdkenmerk van esoterische genezing en daarom van alle geneesmethoden betreft ‘juiste verhoudingen’. Iemand komt tegenover een aantal mogelijkheden te staan. Elk ervan vereist een hernieuwde inspanning om zijn relaties met de omgeving, zijn zaak of werk, andere activiteiten, relaties en vrienden, gezin en familie of met het eigen innerlijk zelf te verbeteren. In feite zijn ziekte en genezing beide aspecten van het grote ‘verwantschapsstelsel’ dat alle openbaring regeert (Bailey, *VZS*, Deel 4, 600 – NL: 444). Dit is iets om over na te denken.

### Het falen van de huidige geneeswijzen

De geneeswijzen die op het moment worden toegepast falen vaak als gevolg van het onvermogen van de genezer om:

- 1 De omvang van de kwaal te peilen, waar deze oorspronkelijk gelegen kan zijn, en in welk lichaam deze kwaal hoofdzakelijk ontstaat en zich bevindt.
- 2 Na te gaan waar de cliënt op de evolutieladder staat, en waar hij dus in de allereerste plaats naar moet kijken wil hij de bron van de moeilijkheid ontdekken.
- 3 Onderscheid te maken tussen ziekten die toe te schrijven zijn aan innerlijke persoonlijke omstandigheden, of aan overgeërfde neigingen, of aan groepsverspreiding.
- 4 Te weten of de ziekte behandeld dient te worden door een algemene behandelaar, een natuurtherapeut, een psycholoog, of dat deze esoterisch behandeld dient te worden met verfijnde geneesmethoden (Bailey, *VZS*, Deel 4, 26-7 – NL: 20).