

Richard Gordon

Quantum-Touch

Een doorbraak in het genezen met je handen

Negende druk



AnkhHermes

Inhoud

Voorwoord 7

Inleiding 8

Deel I De voorbereiding

1 Ontdekking van een gave 11

2 Resonantie, levenskracht en de principes van Quantum-Touch 19

Deel II Technieken

3 Helende handen 31

4 Vaak gestelde vragen 57

5 Aanvullende technieken 81

6 Geavanceerde technieken 97

Deel III Toepassingen

7 Houding corrigeren met energie 111

8 Werken aan rug- en nekproblemen 127

9 Aan het hele lichaam werken 137

10 Zelf-healing 149

11 Healing van dieren 155

12 Healing op afstand 161

Deel IV Overige belangrijke zaken

13 Emotionele healing 171

14 Het plezier vergroten 179

Deel V Visie

15 De toekomst van healing met energie 191

Literatuur 196

Register 197

Biografie 200

Voorwoord

Twee decennia geleden introduceerde Dolores Krieger het concept Therapeutic Touch*, dat op uitgebreide schaal door verpleegkundigen is gebruikt. Net zoals er vele wegen zijn die naar Rome leiden, zijn er ongetwijfeld ook vele technieken voor ‘healing’. Wat mij betreft maken deze allemaal deel uit van een universeel concept dat ik ‘heilige healing’ noem.

Ik heb Richard Gordon persoonlijk ontmoet en ben ook door hem opgeleid in zijn methode van healing, Quantum-Touch. Ook verscheidene van mijn medewerkers zijn erin opgeleid en wij konden aantonen dat Quantum-Touch, zelfs zonder de patiënt aan te raken (!), in staat is iemands elektro-encefalogram te veranderen. Bij een aantal van onze patiënten met chronische pijn werd verlichting van de symptomen bereikt. Bij een jonge vrouw werd na operatieve verwijdering van verstandskiezen een snelle verlichting van de pijn alsmede genezing vastgesteld. Sally Hammond benadrukte in haar boek *We are All Healers* van meer dan vijftwintig jaar geleden het potentiële genezend vermogen van ieder mens. Quantum-Touch lijkt de eerste techniek te zijn die het waarlijk mogelijk maakt dat wij allemaal healers zijn.

Dr. C. Norman Shealy, M.D., Ph.D.

Oprichter van het Shealy Institute for Comprehensive Health Care

Oprichter en directeur van de American Holistic Medical Association

Onderzoeker en klinisch hoogleraar psychologie aan het

Forest Institute of Professional Psychology

* Zie Dora Kunz, *Therapeutic Touch: De spirituele dimensie*, Ankh-Hermes, Deventer 2005.

Inleiding

Quantum-Touch is een methode van praktische healing die letterlijk moet worden gezien om te worden geloofd. Met gebruikmaking van slechts een zeer lichte aanraking van jezelf of anderen kun je het zelfhelend vermogen van het lichaam substantieel versnellen. Het effect is zo onmiddellijk en zo bijzonder, dat je daadwerkelijk ziet dat botten in het lichaam zich spontaan herschikken door slechts een lichte aanraking. Omdat het lichaam zelf bepaalt waar deze botten moeten zitten, hoef je je er nooit zorgen over te maken of je het wel goed doet. Naast herschikking qua structuur worden pijn en ontstekingen snel verminderd, terwijl organen, systemen en klieren in evenwicht worden gebracht.

Om Quantum-Touch te kunnen gebruiken, hoef je alleen maar verschillende ademtechnieken, meditatie ter verhoging van het lichaamsbewustzijn alsmede bepaalde handposities te leren. Degenen die de principes en technieken van dit boek toepassen kunnen in slechts één dag heel bekwame beoefenaars worden. Dit komt doordat het vermogen om healing toe te passen een intrinsiek onderdeel is van het wezen van de mens. Net zoals nieuwe auto's die van de lopende band komen alle zijn voorzien van een stuur, ramen en portieren, is het vermogen om anderen te helpen genezen automatisch in ons systeem ingebouwd. Net zo zeker als kinderen zijn toegerust met het vermogen om te lopen, een taal te leren, te lachen, te huilen en lief te hebben, beschikken we allemaal over het vermogen om beroepsmatige healers te zijn.

Als je Quantum-Touch eenmaal hebt geleerd, zul je nooit vergeten hoe je het moet doen. Het proces lijkt sterk op leren fietsen. Voordat je daaraan begint zou het idee om rechtop te zitten op twee erg smalle wielen je waarschijnlijk volledig onmogelijk lijken. Wanneer je voor het eerst rechtop blijft, lijkt het een wonder, maar na een tijdje wordt het volledig natuurlijk en vanzelfsprekend. Wanneer je voor de eerste keer de resultaten van het gebruik van Quantum-Touch waarneemt, zal deze ervaring vaak verrassend en onvergetelijk zijn. Maar net zoals bij fietsen zal wat wonderbaarlijk scheen op den duur natuurlijk en zelfs vanzelfsprekend worden. Daarnaast is er een grote vreugde en voldoening in het besef dat je anderen in hun genezingsproces kunt bijstaan. Eén kleine waarschuwing: ik denk dat deze vreugde besmettelijk is.

Deepak Chopra schreef: *Om het zelfhelend vermogen te stimuleren moet je voorbij alle grofstoffelijke niveaus van het lichaam gaan – cellen, weefsels, organen en systemen – om bij de verbinding te komen tussen geest en materie, het punt waarop bewustzijn een effect begint te hebben.* Ik ben van mening dat er zo'n punt is waar bewustzijn en materie elkaar kruisen,

dat deze verbinding op het kwantum- (subatomair) niveau bestaat, en dat dit bijzondere verband tussen geest en materie voor ons toegankelijk is via onze liefde en intentie. Door de aangeboren kracht van onze liefde aan te wenden kunnen we het genezingsproces van het lichaam op dynamische en positieve wijze activeren. Van het DNA tot onze botten reageren alle cellen en systemen moeiteloos op de helende vibratie van onze liefde.

Hier volgen enkele interessante punten over Quantum-Touch waarvan ik graag wil dat je ze weet:

Beoefenaren van elke praktijkgerichte healing-methode die Quantum-Touch in de Verenigde Staten, Canada en Europa hebben bestudeerd, hebben me gezegd dat het de kracht of doeltreffendheid van hun behandelingen aanzienlijk heeft vergroot. Chiropractors zien het als een geavanceerde vorm van chiropractie. Fysiotherapeuten zien het als een doeltreffender vorm van fysiotherapie. Evenzo hebben acupuncturisten me gezegd dat het werkt als een geavanceerde vorm van acupunctuur. Reiki-meesters noemen het *reiki-bekrachtiging* of *turbo-reiki*. Quantum-Touch kan naadloos aansluiten op talrijke andere technieken om de doeltreffendheid hiervan te vergroten: massage, shiatsu, jin shin do, acupressuur, polariteitsmassage, cranio-sacraaltherapie, Therapeutic Touch, enzovoort.

Quantum-Touch is een prachtige, opzichzelfstaande therapie voor mensen zonder voorafgaande training.

Dit kan weleens de gemakkelijkste healing-techniek zijn die je kunt leren. Bijna iedereen kan leren deze bijzondere healing-methode toe te passen, na twee dagen training. Het is zo gemakkelijk, dat je het eenvoudig uit dit boek kunt leren. Kinderen kunnen gewoonlijk leren dit werk bijna onmiddellijk te doen.

Quantum-Touch zal mensen in staat stellen veel pijn en lijden van vrienden en dierbaren te verlichten. Het is werkelijk een van de essentiële vaardigheden in het leven die we allemaal zouden moeten beheersen.

Vanuit mijn ego gezien en op een zuiver persoonlijk niveau zou ik willen leven in een wereld waarin healing als reëel wordt beschouwd en algemeen wordt gepraktiseerd, en waarin de vriendelijke en grootmoedige aard van de mens gemakkelijk tot uitdrukking kan komen. In verband met deze en talrijke andere oprechte wensen nodig ik je uit me te vergezellen op een wonderbaarlijke ontdekkingsreis – de ontdekking van Quantum-Touch.

Je hoeft echt niet alles te weten – alleen de belangrijke dingen.

– Miguel de Unamuno



1

Ontdekking van een gave

Van nature gezegend

Healing is reëel.

Iedereen kan het.

Ieders liefde is van invloed en van waarde.

Jouw liefde is van invloed en van waarde.

Het vermogen om als healer te werken is een gave. Het is een gave binnen in ons die we alleen maar hoeven te ontdekken. Dit vermogen is ons met onze geboorte gegeven. Het is de standaarduitrusting van alle mensen – ingebouwd in het lichaam.

Café-sessies

‘Mijn moeder heeft veel pijn – mag zij alstublieft hier zitten?’ vroeg een vrouw die in de zestig leek te zijn. Mijn vriendin en ik, die in een fotoboek van vleermuizen zaten te kijken, stonden onmiddellijk op van de bank in de boekwinkel en nodigden de vrouwen uit onze plaats in te nemen. De erg oude vrouw had een kromme rug en ademde zwaar terwijl ze pijnlijk en erg langzaam ging zitten. Ik vroeg de dochter wat het probleem van haar moeder was, omdat ik bezorgd was dat zij misschien hulp nodig had. Ze zei me dat haar moeder bijzonder hevige rugpijn had.

Gedurende ongeveer dertig seconden overlegde ik bij mezelf of ik in deze kwestie betrokken wilde worden, maar de ‘healer’ in me kreeg de overhand. Ik legde de dochter uit dat ik in mijn beroep een vorm van praktische healing door handoplegging beoefen waarbij ik het pijnlijke gebied zacht aanraak, en ik vroeg haar of haar moeder zou willen dat ik dat bij haar deed. Ze sprak Frans met haar moeder, en de oude vrouw zei dat het goed was. Het is typerend voor mij dat ik mijn praktijk uitoefen waar ik ook maar ben. Ik heb vaak healing-sessies gegeven bij concerten, tijdens lezingen, in de bioscoop, op de golfbaan, tijdens cursussen, in supermarkten, of waar ik me ook bevond. Ik noem deze sessies ‘café-sessies’.

Ik vroeg de moeder de plek aan te wijzen waar de pijn zat. De dochter vertaalde, en een ogenblik later zat ik op mijn knieën met mijn handen op de pijnlijke onderrug van haar moeder. Deze ademde zwaar en haar gezicht was verwrongen van de pijn terwijl ik energie door mijn handen begon te laten ‘stromen’. Binnen de vijf minuten zag het gezicht van de oude vrouw er vredig uit. Ze keek me aan en zei: ‘Dank u, ik voel me nu een stuk beter.’ De twee vrouwen stonden op, glimlachten naar me, en liepen zonder nog iets te zeggen de boekwinkel uit.

Ik ging onmiddellijk weer op de bank zitten en nam het boek op, met de bedoeling verder te lezen waar ik gebleven was. Tot mijn verbazing was mijn vriendin duidelijk enigszins geschokt door de ervaring. Hoewel wij al een aantal jaren met elkaar omgingen was mijn doortastende manier van omgaan met het scepticisme van mensen haar kennelijk ontgaan. ‘Hoe kun je nu zomaar weer je boek oppakken na zo’n ervaring?’ vroeg ze. Ik legde haar uit dat healings een soort alledaagse ervaring waren. Hoewel deze ervaringen voor mijzelf schokkend waren geweest toen ik met Quantum-Touch begon, was ik er in de loop van de jaren aan gewend geraakt en had ik zelfs geleerd ze te verwachten!

De schok van het begin

In de loop van de jaren zijn gevallen zoals het hiervoor genoemde tamelijk gewoon voor me geworden, maar soms vergeet ik dat dit soort gebeurtenissen voor veel mensen nogal schokkend kunnen zijn. Om eerlijk te zijn, ik was meer dan een paar keer geschokt toen ik dit soort werk voor het eerst deed.

Toen mijn eerste boek, *Your Healing Hands – The Polarity Experience*, in 1978 op het punt stond te verschijnen, drong een vriendin van me erop aan dat ik deelnam aan een workshop van een opmerkelijke healer. Aan het begin van de workshop was ik verbaasd dat de zeer zwaar gebouwde en stille zestigjarige man die alleen had gezeten en met niemand had gesproken degene bleek te zijn die de groep leidde.

Ik moet eerlijk bekennen dat ik in deze periode van mijn leven tamelijk verwaand was, als jonge en vitale achtentwintigjarige schrijver van het eerste en enige populaire boek over polariteitsbehandeling dat binnenkort gepubliceerd zou worden. Toen kwam Bob Rasmusson op. Hij was een geboren verteller, bijzonder blasé en nuchter, die een serie verhalen vertelde die mij volkomen ongelooflijk voorkwamen. Hij vroeg of iemand uit het publiek als vrijwilliger wilde optreden. Het was de vriendin die me voor de cursus had uitgenodigd die naar voren stapte.

We namen als groep enkele minuten de tijd om de houding van mijn vriendin te bestuderen. Ik had nooit eerder opgemerkt dat haar ruggengraat een diepe S-vormige kromming vertoonde: haar ene schouder stond veel hoger dan de andere, haar ene heup stond hoger, enzovoort. Bob werkte eenvoudigweg op een bijzonder nuchtere manier, nu eens de ene plek, dan weer een andere plek aanrakend. Hij liet ons duidelijk zien hoe de stand van haar achterhoofdsrand (aan de basis van de schedel) een ernstige afwijking vertoonde. Hij begon sterk in te ademen en raakte gedurende slechts een paar seconden zacht de basis van haar schedel aan. De rand scheen onmiddellijk in de juiste positie te komen. Hij raakte haar heupen aan, raakte haar schouders aan, en liet zijn handen omlaaggaan langs haar ruggengraat. Eerlijk gezegd kon ik mijn ogen nauwelijks geloven toen ik zag hoe botten op hun plaats schenen te glijden. Binnen een tijdsbestek van tien of vijftien minuten was haar ruggengraat bijna recht en bevonden haar heupen en schouders zich op één lijn. Ik stond stomverbaasd, op zijn zachtst gezegd!

Er vielen me onmiddellijk drie conclusies in. De eerste was dat Bob Rasmusson de een of andere uitzonderlijke of verbluffende gave bezat. De tweede was dat niemand anders ooit in staat zou zijn dit te leren. En de derde was dat ikzelf nooit in staat zou zijn dit te leren. Aan

het eind van die dag stelde ik vast dat ik nauwelijks in staat was met een lichte aanraking de positie van botten te veranderen. Ik was sprakeloos. Gelukkig waren alle drie mijn conclusies onjuist.

Spoedig daarna werd ik Bobs vriend en buurman, en ik kwam vaak bij hem thuis, waar ik naar hem keek terwijl hij werkte en ik probeerde te ontdekken in welk opzicht hij zoveel effectiever was dan de mensen die hij trainde, en hoe dat kwam. De daaropvolgende jaren besteedde ik dagelijks uren aan het oefenen van het doen stromen van de energie. Uiteindelijk begon ik creatief te worden in mijn pogingen om het voor elkaar te krijgen, en was ik in staat nieuwe wegen te ontdekken om de energie te versterken en mijn effectiviteit te vergroten. Ik was op het punt gekomen dat Bob graag had dat ik met hem als ‘cliënt’ werkte.

Margery

Ik denk dat de grootste schok bij het doen van dit healing-werk zich voordeed twee jaar nadat ik voor het eerst de basistechniek van Bob had geleerd. Ik was in Los Angeles en demonstreerde Quantum-Touch aan een groep van zo’n acht mensen. Margery had zich aangeboden als vrijwilliger voor mijn demonstratie. Zij had ernstige osteoporose en had een zo sterk voorovergebogen houding, dat ze naar de vloer keek als ze liep. Ik had haar een blouse met knoopjes van achteren aan laten trekken, zodat we goed naar haar rug konden kijken.

Ik was werkelijk behoorlijk geschokt toen ik voor het eerst haar ruggengraat zag. Elke wervel was ernstig uit positie. De ene wervel stond ver naar links, de volgende daaronder stond nog verder naar links, en die daaronder was op de een of andere manier sterk naar rechts gedrukt. Sommige botten staken verder uit dan ik ooit voor mogelijk had gehouden. Ze zagen eruit als die van een dinosauriër. Andere botten sprongen sterk in. Als je haar ruggengraat zag, was het niet moeilijk te begrijpen dat Margery zo vreselijk krom liep.

Ik liet energie in haar ruggengraat stromen. Ik werkte aan één wervel tegelijk, gedurende een minuut of twee, en ging dan omlaag naar de volgende en deed hetzelfde. Na zo’n vijftien minuten begonnen mensen in de groep opmerkingen te maken over het effect. ‘Ziet het er beter uit, of verbeeld ik me dat?’ Nog vijftien of twintig minuten later hoorde ik opmerkingen als: ‘Ik weet bijna zeker dat het er nu beter uitziet.’ Het was duidelijk dat de botten geleidelijk in een betere positie kwamen. Na nog eens vijftien minuten klonken er opmerkingen als: ‘O zeg, het ziet er veel beter uit!’ Na een uur en vijftien minuten stonden we allemaal versted.

Ik kon mijn ogen nauwelijks geloven. Alle wervels in Margery's ruggengraat stonden nu in een rechte lijn. De wervels die ver naar buiten geduwd hadden gestaan, hadden nu een natuurlijke positie ingenomen. En de wervels die sterk naar binnen stonden, bleken nu naar buiten te zijn gekomen. Toen Margery opstond was ze plotseling groter dan ik, terwijl ze in haar kromme houding van daarvóór oog in oog met me had gestaan. Margery's dochter kwam de ruimte binnen en kreeg tranen in haar ogen bij het zien van haar moeder die rechtop stond. Moeder en dochter omhelsden elkaar en huilden. De mensen in de ruimte konden er niet over ophouden, en ik was even verbaasd als zij.

Toen ik bij mijn vriendin aankwam in Los Angeles, waar ik logeerde, hadden de gebeurtenissen van die dag mijn keurige opvattingen daadwerkelijk overhoop gegooid. Ik herinner me dat ik met mijn rug tegen de muur op de vloer zat en nadacht over wat er was gebeurd. Plotseling hoorde ik een luide en erg geloofwaardige stem in mijn hoofd zeggen: 'DAT IS NIET GEBEURD!' Een kort moment geloofde ik dat. Toen ontstond er een protest binnen in me, en herinnerde ik me dat mensen hadden opgemerkt dat haar ruggengraat er volgens mij geleidelijk beter uitzag, hoe de wervels verschoven tot ze op één lijn stonden. Ik herinnerde me hoe zij rechtop stond en hoe groot ze was, en samen met haar dochter van dankbaarheid hilde. 'Nee', protesteerde ik in mezelf, 'het is wel gebeurd. Dit is echt!'

Het konijntje

De volgende schok die me overkwam was veel zachtaardiger. Mijn vriendin Carol logeerde bij mij, en omdat het bijna Pasen was had ze een babykonijntje meegebracht in mijn huis. Toen ik op een dag thuiskwam zag ik dat het leuke kleine diertje niet in zijn hok zat en overal kleine bruine keuteltjes had achtergelaten. Ik besloot het diertje te vangen en weer in zijn hok te zetten. Na een minuut of twee door het huis achter meneer Konijn aangerend te hebben, had ik hem eindelijk ingesloten.

Met mijn handen op zijn kleine lijf voelde ik het van angst trillen, en ik vroeg me af wat er zou gebeuren als ik er energie in zou laten stromen. Nadat ik dat een minuut of twee daadwerkelijk had gedaan, voelde ik dat het trillen stopte en dat zijn spiertjes zich onder mijn handen ontspanden. Uit nieuwsgierigheid ging ik ermee door de energie te laten stromen. Na nog een paar minuten deed het konijn iets totaal onverwachts: het strekte zijn voorpoten zo ver mogelijk naar voren en zijn achterpoten zo ver mogelijk naar achteren, en zo bleef het volkomen ontspannen liggen. Hé, dat is grappig, dacht ik. Ik bleef energie laten stromen in

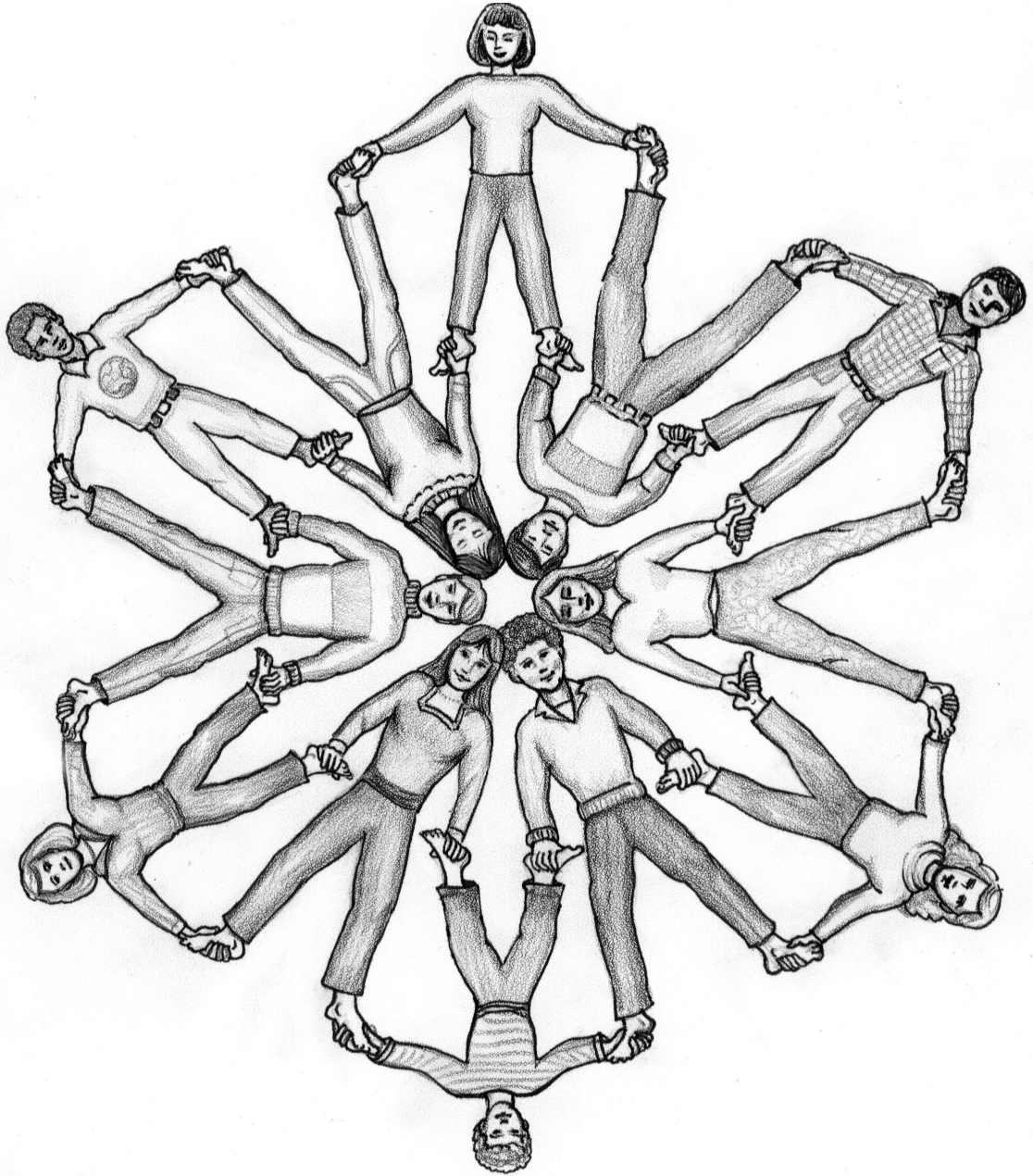
het konijn, en toen draaide dit zich plotseling op zijn rug, met zijn voorpoten naar voren en zijn achterpoten naar achteren gestrekt, terwijl ik mijn handen op zijn buik hield. Dit konijn zag eruit alsof het een leuke dag aan het strand had, helemaal uitgestrekt en het zonlicht indrinkend. Ik had nog nooit een konijn zoiets zien doen of daar zelfs maar van gehoord. Op dat moment begon het idee bij me post te vatten dat er tijdens deze sessies heel opmerkelijke dingen konden gebeuren.

Bobs galblaas

Op een ochtend kreeg ik een telefoontje dat Bob Rasmusson een galblaasaanval had gehad, dat hij veel pijn had en in Los Angeles geen healers kende. Zou ik het erg vinden om van Santa Cruz naar hem toe te komen (zo'n zeven uur rijden) om hem te behandelen? Ik schrapte mijn plannen voor die dag en binnen twintig minuten zat ik in de auto en was ik op weg naar Bob.

Toen ik in Los Angeles aankwam, stopte ik bij het motel waar hij verbleef en trof hem in bed aan. Hij vertelde me dat de dokter zijn galblaas wilde verwijderen. Maar het idee dat hij door vreemden zou worden opengesneden die een van zijn organen zouden verwijderen sprak Bob niet aan. Dus ging ik op zijn bed zitten, plaatste mijn handen over zijn galblaas, en zette me aan het werk om de energie te laten stromen. Zoals we later zullen zien, is dit erg geconcentreerd werk en vereist het heel wat inspanning en ademtechniek van de kant van de beoefenaar. Na ongeveer anderhalf uur had Bob geen pijn meer. Tijdens het laatste deel van de sessie had hij veel getranspireerd. Hij kwam uit bed, nam een douche, en toen hij daar uitkwam zei hij gewoon dank je wel en dat hij zich goed voelde. Die nacht reed ik terug naar Santa Cruz. Dertien jaar later hoorde ik het volledige resultaat van die sessie: Bob had nooit meer problemen met zijn galblaas gehad.

Deze 'schokken' in het begin zijn me goed van pas gekomen tijdens mijn leerschool met Quantum-Touch. Zien hoe botten plotseling weer op de juiste plek komen is iets wat ik geleidelijk aan gemakkelijk ben gaan aanvaarden. De grote schokken die ik nu ervaar zijn meestal het gevolg van het feit dat ik mijn studenten dingen zie doen die ik zelf nooit gedaan heb. Ik ben nu niet meer zozeer verbaasd, als wel diep vervuld van dankbaarheid en bewondering.





2

Resonantie, levenskracht en de principes van Quantum-Touch

Onder het oppervlak van ons bewustzijn ligt een uitgestrekte wereld van trillingen. Als waterkevers die bedrijvig over het oppervlak van een meer glijden, missen wij vaak uitgestrekte gebieden die zich net onder de waterlijn van onze onmiddellijke waarneming bevinden.

Resonantie

Het schijnbaar eenvoudige verschijnsel ‘resonantie’ is werkelijk een wonderbaarlijk mysterie. Van de sterrenstelsels tot het subatomaire niveau dansen alle mensen en alle deeltjes op de kracht ervan.

Als een piano en een gitaar beide goed gestemd zijn en er wordt een G op de piano aangeslagen, dan trilt de G-snaar op de gitaar mee. Geluidsgolven die zich door de lucht voortplanten dragen akoestische energie over van de piano naar de gitaar. Op dezelfde manier vereisen gelijkgestemde oscillatoren, dat wil zeggen elementen die met dezelfde frequentie kunnen trillen, erg weinig arbeid om energie naar elkaar over te brengen. In ons voorbeeld absorbeert de snaar van de gitaar de energiegolven van de piano doordat ze gelijkgestemd zijn. Waar sprake is van gelijkgestemde oscillatoren vormen deze een zogenaamd resonantiesysteem.

Als meerdere slingeruurwerken aan een muur zijn bevestigd terwijl hun slingers ten opzichte van elkaar niet in fase zijn, is het een kwestie van dagen of de slingers komen in fase en bewegen synchroon. In dit geval is de energie die via de gemeenschappelijke wand wordt overgedragen voldoende om ervoor te zorgen dat de klokken met elkaar in fase komen. Dit wordt *entrainment* genoemd, het verschijnsel waarbij twee gelijkgestemde systemen hun beweging en energie met elkaar in overeenstemming brengen, zodat ritme en fase van het ene systeem gelijk worden aan die van het andere. Dit verschijnsel doet zich ook voor op het gebied van de elektronica. Wanneer twee gelijkgestemde oscillerende circuits met ongeveer dezelfde frequentie trillen, zal de frequentie van het tragere circuit toenemen zodat de snelheid overeenkomt met die van het snellere circuit. In deze beide voorbeelden kunnen we zien hoe energie van het ene systeem wordt overgedragen op een gelijkgestemd ander systeem.

Laat ik het nog even samenvatten. Allereerst, wanneer twee systemen met verschillende frequenties oscilleren, is er een stuwende kracht, resonantie genaamd, die ervoor zorgt dat energie van het ene systeem naar het andere wordt overgedragen. Daarnaast is er nog een aspect van deze energie-overdracht, *entrainment* genaamd, dat ervoor zorgt dat ze zich aan elkaar aanpassen en met dezelfde frequentie gaan trillen. Entrainment is het proces waardoor systemen hun beweging en energie met elkaar in overeenstemming brengen, zodat ritme en fase van beide systemen dezelfde worden.

Dezelfde fenomenen lijken ook te werken bij biologische systemen. Tijdens warme nachten zullen in veel delen van de wereld vuurvliegjes die zich in bomen verzamelen in een

willekeurig tempo oplichten. Maar na verloop van tijd zullen ze dat allemaal in hetzelfde tempo doen. Ik heb vaak gehoord dat krekels of kikkers allemaal hetzelfde ritme vinden en hun geluiden op elkaar afstemmen. In deze gevallen vindt de natuur de entrainment van het ritme van de individuen kennelijk nuttig of wellicht economisch. Via een ietwat mysterieuzer proces blijkt ook dat bij vrouwen die een huis of een slaapzaal delen op den duur ritmische entrainment van hun menstruatiecycli optreedt. Wetenschappers hebben ontdekt dat zelfs bij uit het lichaam verwijderde dierlijke harten, wanneer deze in een laboratorium in leven worden gehouden en vlak bij elkaar worden geplaatst, zich entrainment voordoet: de afzonderlijke harten zullen als een eenheid gaan kloppen. Dit proces lijkt universeel te zijn.

Itzhak Bentov kan het in 1977 absoluut bij het rechte eind hebben gehad in zijn boeiende boek *De fysica van de metafysica*. Hij zegt: ‘We kunnen ziekte zien als een ont-stemd gedrag van het een of andere orgaan van het lichaam. Wanneer er een sterk harmoniserend ritme op wordt gericht, kan het golfinterferentiepatroon, dat het orgaan is, weer in het juiste ritme gaan kloppen.’ Hij stelt dat deze theorie kan verklaren waarom energetisch genezen feitelijk werkt. Ik ben het met hem eens.

Wanneer twee systemen met verschillende frequenties trillen, kan via resonantie en entrainment de lagere trilling toenemen, de hogere trilling afnemen, of kunnen beide halverwege samenkomen. Bij Quantum-Touch leren de beoefenaars door middel van ademhalings- en meditatietechnieken de vibratie van hun handen tot een zeer hoge frequentie op te voeren. Wanneer zij dan hun handen in de nabijheid brengen van iemand die pijn heeft, zal het lichaam van de cliënt, als een gelijkgestemd circuit, resonantie en entrainment vertonen ten opzichte van de handen van de beoefenaar. Liefde is de universele vibratie die mensen in staat stelt helende energie aan elkaar over te dragen.

In zijn boek *Loving Hands Are Healing Hands* schrijft Bruce Berger: ‘Sympathetische resonantie verwijst naar de tendens van twee golfpatronen met dezelfde amplitude om sympathetisch samen te trillen, waarbij ze elkaar op een universele manier van energie voorzien en met elkaar communiceren. Golfpatronen met dezelfde lengte en dezelfde frequentie zullen entrainment vertonen en elkaar in de hele schepping beïnvloeden. Dit is de sleutel tot het begrijpen van het proces dat de schepping bijeenhoudt, en tot het begrijpen van onze theorie van het lichaam als de energie van heilig geluid.’

Wanneer de beoefenaar met Quantum-Touch werkt, houdt hij de vibratie zo hoog mogelijk, die dan de dominante frequentie wordt. De echte ‘healer’ (elders cliënt of patiënt genoemd), dat wil zeggen de persoon wiens lichaam zich heelt, komt eenvoudigweg in entrainment met de beoefenaar en neemt diens vibratie over. Een spiritueel leraar genaamd Lazaris heeft gezegd: ‘De definitie van een groot healer is iemand die erg ziek was en snel

genas.’ Mijn mening is dat iemand die claimt dat hij anderen kan genezen dom is, zich vergist, arrogant is of de zaak bedriegt. Alles wat een beoefenaar doet is de energie verschaffen voor de resonantie die anderen in staat stelt zichzelf te genezen.

De beoefenaar heeft eenvoudigweg een erg sterke harmoniserende energie, en de energie van de cliënt past zich aan die vibratie aan. De aangeboren intelligentie van het lichaam van de persoon die de energie ontvangt zorgt ervoor dat het lichaam datgene doet wat nuttig is om genezing te bewerkstelligen. Het lichaam geneest zichzelf met een ondoorgrondelijke intelligentie. De westerse beschaving beschouwt ons aangeboren zelfhelend vermogen vaak als iets vanzelfsprekends, maar het lichaam is de ware healer. Als we naar de cellen van ons lichaam kijken, zien we dat we er honderden miljarden hebben, die zich voortdurend voeden met zuurstof en met het voedsel dat we eten, en koolstofdioxide en andere afvalproducten afgeven. Deze cellen zijn ook druk bezig om zichzelf te vermenigvuldigen en met zelfherstel, waarbij zich iedere minuut van elke dag duizenden microscopische veranderingen voltrekken! Het is maar goed dat we al deze activiteiten niet in de gaten hoeven te houden, want we hebben het al moeilijk genoeg om ons te herinneren waar we onze sleutels hebben gelaten.

Zonder de ademhalings- en meditatietechnieken die bij Quantum-Touch worden geleerd is het mogelijk dat een beoefenaar zich aanpast aan de lagere vibratie van de cliënt en de ervaring hem op die manier uitput. Dit gebeurt niet bij Quantum-Touch zolang we de technieken gebruiken om een natuurlijke hoge resonantie te behouden.

Misschien zullen healers op een dag bekendstaan als ‘resonantiedokters’.

Levenskracht

Ieder van ons wordt op elk moment omgeven door de eeuwigdurende beweging van de levenskracht die door en rondom ons lichaam stroomt. Zoals de vis die geen idee heeft van water, zijn het alleen moderne westerse culturen geweest die het bestaan van de levenskracht hebben ontkend. Overeenkomstig de regels die eigen zijn aan de wetenschappelijke methode moet iets meetbaar zijn wil het bestaan ervan worden erkend. Omdat wetenschappers niet over voldoende gevoelige instrumenten beschikken om het bestaan van de levenskracht te meten of aan te tonen, ontkennen zij dat deze werkelijk bestaat. Dit lijkt op het ontkennen van het bestaan van een televisiekanaal omdat je tv dat station niet ontvangt. Het lijkt ook op het ontkennen van het bestaan van liefde omdat je daarvan niet de lengte kunt meten of het gewicht met een weegschaal kunt bepalen.