

WEGWIJS
IN 1 UUR



Spirituele westerse geneeswijzen



CORWIN AAKSTER EN FLEUR KORTEKAAS

Inhoud

Geneeswijzen in Nederland	7
1. Overzicht van behandelwijzen	9
2. Bespreking van de behandelwijzen	
GROEP 1: Spirituele behandelwijzen	12
GROEP 2: Religieuze behandelwijzen	30
GROEP 3: Eclectische of combinatie- behandelwijzen	46
GROEP 4: Persoonlijke transformatie	68
GROEP 5: Bio-elektrische behandelwijzen	78
3. Afrondende opmerkingen	94
Geraadpleegde bronnen	96

Geneeswijzen in Nederland

Over het algemeen staan Nederlanders positief tegenover het gebruik van alternatieve geneeswijzen; gemiddeld 1 miljoen mensen gaf aan in 2010 of 2011 onder behandeling te zijn geweest van een ‘alternatieve genezer’. Daarnaast gebruikt meer dan de helft van de Nederlanders ook met enige regelmaat natuurlijke zelfzorgmiddelen zoals kruiden en voedingssupplementen. Al met al worden in ons land wel tweehonderd verschillende vormen van alternatieve geneeswijzen gebruikt. Je zou dus kunnen zeggen dat er behoefte is aan goede informatie over alternatieve geneeswijzen en natuurlijke (zelf)zorgmiddelen.

Het boek dat je nu in handen hebt, is onderdeel van de serie ‘Geneeswijzen in Nederland’. Deze serie bespreekt verder de natuurgeneeskunde, kruidengeneeskunde (fytotherapie), Chinese geneeskunde, ayurvedische geneeskunde, antroposofische geneeskunde, lichaam-en-geesttherapieën, manuele behandelwijzen, traditionele niet-westerse geneeswijzen, voedingstherapie en -supplementen en integrale geneeskunde. Hiermee bouwen we voort op het gerenommeerde handboek *Geneeswijzen in Nederland* van Paul van Dijk.

De serie geeft betrouwbare en hedendaagse informatie over de meest gebruikte alternatieve geneeswijzen en natuurlijke middelen. Doel hierbij is zo veel mogelijk vragen over alternatieve geneeskunde te beantwoorden. Je vindt daarom in ieder boek over een therapievorm uitleg over wat de therapie is, wat je kunt verwachten bij een behandeling met deze therapie, wat voor weten-

schappelijk onderzoek ernaar is uitgevoerd, hoe je kunt bepalen of een alternatieve therapeut of arts betrouwbaar en competent is, en waar je terecht kunt voor meer informatie. Ook vertellen we je bij sommige middelen wat meer over de werking ervan, omdat er sinds 2014 door wetgeving geen informatie over de werking van een product meer op de verpakking mag staan.

Waarschijnlijk heb je er ook behoefte aan de mogelijkheden van alternatieve geneeswijzen met je (huis)arts of specialist te bespreken. Meer dan driekwart van de Nederlanders vindt namelijk dat reguliere artsen, alternatieve artsen en therapeuten moeten samenwerken. Artsen en therapeuten willen zelf ook hun patiënten kunnen informeren over alternatieve geneeswijzen. Om in deze informatiebehoefte van artsen en therapeuten te voorzien verschijnt – in aansluiting op deze serie losse uitgaven – in 2016 een compleet handboek.

In dit negende deel van de serie ‘Geneeswijzen in Nederland’ bespreken we de westerse spirituele geneeswijzen. Dit in brede zin; het gaat over de volgende typen (alternatieve) geneeswijzen zoals deze in de westerse wereld, en met name in Nederland en Vlaanderen, worden beoefend: de spirituele geneeswijzen in engere zin, de religieuze behandelwijzen, de (eclectische) combinatietherapieën, de behandelwijzen waarbij ‘persoonlijke transformatie’ vooropstaat en tot slot een hele serie ‘elektrische’ diagnose- en behandelmethoden. Steeds is getracht de methode zo objectief mogelijk te beschrijven, maar niet te vermijden valt dat wij als schrijvers af en toe ook onze persoonlijke mening laten doorklinken.

Veel dank zijn wij verschuldigd aan dokter Paul van Dijk die ons toestemming gaf uitvoerig te citeren uit zijn boek *Geneeswijzen in Nederland* (2003). Wij wensen je veel en nuttig leesplezier.

Corwin Aakster
Fleur Kortekaas

1

Overzicht van behandelwijzen

In onderstaande tabel geven we een overzicht van de alternatieve geneeswijzen die we in dit boekje bespreken, ingedeeld naar door ons onderscheiden hoofdgroepen. De bespreking van elke afzonderlijke behandelwijze vind je in hoofdstuk 2.

Categorie Geneeswijze of therapie

GROEP 1 *Spirituele behandelwijzen*

- I.A Aura-soma
- I.B Chakratherapie
- I.C Geheime geneeskunst van de zigeuners
- I.D *Healing*
- I.E Magnetiseren (zie I.G)
- I.F Medische astrologie
- I.G Paranormale geneeskunde
- I.H Radiësthesie
- I.I *Reconnective healing*
- I.J *Spiritual Healing*
- I.K Tachyontherapie

GROEP 2 *Religieuze behandelwijzen*

- 2.A Bedevaarten

- 2.B *Christian Science*
- 2.C Gebedsgenezing
- 2.D Rozenkruisersgeneeswijze
- 2.E Soefigeneeskunde
- 2.F Spiritistische geneeskunde

GROEP 3 *Eclectische of combinatiebehandelwijzen*

- 3.A ASR
- 3.B BSM-De Jong-therapie
- 3.C Mazdaznan
- 3.D Malvatherapie
- 3.E Mesologie
- 3.F NEI en vitaliteitskunde
- 3.G Volksgeneeskunde

GROEP 4 *Persoonlijke Transformatie*

- 4.A Bioritmiek
- 4.B *Compassionate touch*
- 4.C Creatieve therapie
- 4.D Edukinesiologie
- 4.E Helend tekenen
- 4.F Holistische gezondheidstherapie
- 4.G Kleurentherapie
- 4.H Muziektherapie
- 4.I MIR-methode

GROEP 5 *Bio-elektrische behandelwijzen*

- 5.A Actie Potentiaal Simulatie (APS)
- 5.B Apparaat voor Meridiaan Identificatie (AMI)
- 5.C Bio-elektrische functiediagnostiek (BFD)
- 5.D Bio-elektronica volgens Vincent (BEV)
- 5.E Bio-oscillatietherapie/Lakhovsky-therapie

OVERZICHT VAN BEHANDELWIJZEN

- 5.F Biofotonentherapie
- 5.G Bioresonantietherapie
- 5.H C.E.I.A.
- 5.I Continue galvanisatie
- 5.J Decoderdermografie (DDG)
- 5.K Diathermie
- 5.L Diadynamische stroom
- 5.M Elektro-slaaptherapie
- 5.N Elektro-huidtest (HET)
- 5.O Elektroacupunctuur volgens Voll (EAV)
- 5.P Elektrostimulatie
- 5.Q Endogene endocrinotherapie
- 5.R Fiche Reticulo-Endotheliale Differentiële (FRED)
- 5.S Galvanotherapie
- 5.T Hydro-elektrische baden
- 5.U Interferentietherapie
- 5.V Ionisatietherapie
- 5.W1 Iontoforese
- 5.W2 Kinesiologie
- 5.W3 Leucocytolyse
- 5.W4 Mora-therapie
- 5.W5 Nosoden-therapie
- 5.W6 Segment-elektrografie (SEG)
- 5.W7 *Shock wave*
- 5.W8 Sono-therapie
- 5.W9 *Stress release*
- 5.W10 Thermoregulatiediagnostiek (TRD)
- 5.W11 Transcutane zenuwstimulatie (TENS)
- 5.W12 Ultra-korte-golftherapie
- 5.W13 Ultrasonische therapie
- 5.W14 Vegatest

2

Bespreking van de behandelwijzen

GROEP 1. SPIRITUELE BEHANDELWIJZEN

In deze rubriek bespreken we behandelwijzen die gebaseerd zijn op een (niet-goddelijk) beginsel dat buiten of boven de aardse werkelijkheid staat, maar de loop der dingen op aarde en/of die van de individuele persoon (ziekte, welbevinden of lotsbestemming) wel in soms vergaande mate bepaalt. In sommige gevallen en onder bepaalde voorwaarden zouden mensen met dat beginsel in contact kunnen treden.

Wij spreken hier dus eigenlijk over een niet zichtbare of meetbare bovenwereld die als een andere dimensie over het reële bestaan op aarde zou liggen. Een wereld van geesten, wonderen, bijzondere gaven, geheime kennis, diepgaand begrip, bezweringen, boodschappen, tekens en symbolen. Een bovenwereld die vaak alleen door 'ingewijden' gekend kan worden, die haar geheimen alleen in 'seances' en/of via een medium kenbaar maakt of alleen via bovennatuurlijke gaven. Daaronder vallen behandelwijzen als: de alchemie (geheime kennis om niet-edele metalen in edele om te zetten), astrologie (stand van de planeten en hun bewegingen), getallenleer (het afleiden van kennis uit de bewerking van

getallen), het leggen van tarotkaarten, de zogenoemde mystiek of het symbolisme (kennis verborgen in symbolen) en dergelijke.

Wij willen hiermee niets ten nadele of ten voordele van deze opvattingen en praktijken beweren. De mensheid heeft nu eenmaal altijd de behoefte gehad om betekenis te zoeken in het bovennatuurlijke en om daarin steun te vinden voor aards leed. Sommigen voelen zich daarmee ten diepste verbonden. De ene vorm lijkt ons realistischer of kansrijker dan de andere; wij gaan hierbij in principe echter uit van integere beoefenaren. In dit hoofdstuk wordt zo objectief mogelijk beschreven welke (enigszins omvangrijke) spirituele geneeswijzen in ons land worden beoefend.

1.A *Aura-soma*

Dit is vooral een kleurentherapie. Vaak weten we intuïtief wat goed voor ons is; daarbij kunnen kleuren ons bewust en onbewust helpen. Het systeem van aura-soma biedt een persoonlijke aanpak, want je kiest zelf de kleurencombinatie die je het meest raakt. Deze behandelwijze combineert moderne geneeskundige inzichten en toepassingen met de meer traditionele, waaronder het gebruik van etherische oliën, edelstenen, kruiden en kleuren. Deze beïnvloeden zowel ons lichaam als onze geest.

Bij de behandeling worden bijvoorbeeld de oliën op de huid aangebracht op plaatsen waar ze het best passen. De kleur rood is vooral goed voor je basischakra, groen voor je hart en longen, en violet voor je kruin. De werking verschilt van persoon tot persoon, maar kan soms binnen enkele minuten al optreden. Tevens werkt deze behandeling aan bewustwording van je gaven en talenten. De taal van kleur is wereldwijd bekend en spreekt tot ieders verbeelding.

1.B *Chakrathérapie*

Deze therapie gaat ervan uit dat de mens in al zijn facetten wordt

gevormd uit energie (zie het boekje *Ayurvedische geneeskunde* uit deze serie). Alles wat je lichamenlijk doet en al je lichamenlijke processen zijn daarvan de uitdrukking. Als mens sta je tussen hemelse en aardse energie. De verbinding met het energetische bewustzijn, de zogenaamde denkergerie, loopt via het hoofd en de kruin. Daarnaast staat de mens in verbinding met de aarde via het staartbeen. Deze twee energiestromen verbinden zich met elkaar in de wervelkolom.

De energie van de mens splitst zich in de wervelkolom op in zeven deelenenergieën of energiepunten, de zogenoemde chakra's. Een chakra is rond en gaat door het lichaam en de aura heen. Een chakra kan open of gesloten zijn, de energie kan dus ook zijn geblokkeerd, vastzitten. Een goede werking van de chakra's is echter voorwaarde voor een goede werking van de endocriene klieren en van de organen die onder de chakra liggen.

Een niet goed werkende schildklier, die verbonden is met de vijfde chakra, kan duiden op communicatieproblemen. Een ontregeling van de derde chakra (zonnevlecht) kan verbonden zijn met diepe gekwetstheid, met een ontregelde alvleesklier en mogelijk diabetes als gevolg. De hier besproken chakratherapie is er dan ook op gericht de energiepunten of chakra's weer goed te laten functioneren.

1.1.1 *Geheime geneeskunst van zigeuners*

Deze naam hebben we geleend van de titel van het boek van Pierre Derlon (1981) over dit onderwerp. Daarin wordt de geneeskunde van de zigeuners niet systematisch beschreven, zoals we in reguliere medische leerboeken gewend zijn, maar in de vorm van sagen, veelal overgeleverd van de ene generatie op de volgende. Het gaat over geneeskrachtige planten en bomen, recepten voor eeuwige jeugd, genezing met het 'wonderkruid' arnica, oude gewoonten die helpen bij verstuijing, en geneeskrachtige kruidenwijnen.

Kortom, een prachtig boek om (kritisch!) te lezen. Bij wijze van illustratie vermelden wij hier het verhaal van de 'boom-mannen'.

Je wordt min of meer bij toeval aangewezen als boom-man. Er bestaan 24 bomen waarvan als regel de wortels, de bladeren, de vruchten of het spinthout menselijke kwalen kunnen verminderen of genezen. Zo zijn er eik-mannen, olijf-mannen, berk-mannen en beuk-mannen. Het getal vier is hier niet zonder betekenis.

Opvallend is de geneeskrachtige betekenis die men aan de amandelboom toekent. Dit is een kleine zilvergrijze boom die een witte bloesem draagt. Deze bomen lijken allemaal hetzelfde, maar vergis je niet, want een op de twee draagt de dood in zijn vruchten. Je hebt namelijk bittere en zoete amandelen. De bitterheid ligt vlakbij de dood (men kan er het dodelijke gif blauwzuur uithalen), de zoetheid vlak bij het leven. De zoete amandel werkt verzachtend en kalmerend bij aandoeningen van de luchtwegen, bij het begin van bronchitis en bij heesheid; hij voorkomt ook griep.

Het geheime recept wordt hierbij door ons prijsgegeven: neem 100 gram zoete amandelen en 100 gram suiker, vochtig gemaakt met een beetje water. Druk deze massa door een pureebers en giet alles in twee liter kokend water. Je moet zoeten met lavendelhoning, er geitenmelk of desnoods koeienmelk bij doen en dit na bijvoorbeeld een barre tocht in de winter zo heet mogelijk aan je familie te drinken geven.

Op soortgelijke wijze worden ook de andere bomen besproken. Er zijn bomen zoals er punten in de ecliptica zijn: de eik correspondeert bijvoorbeeld met de winterzonnepunt, de beuk met de herfst-dag-en-nachtevening, de olijf met de zomerzonnepunt en de berk met de lente-dag-en-nachtevening. En als de eik de boom-mannen zo dierbaar is, is dat waarschijnlijk omdat hij de gastheer is van de maretak, dat tovermiddel dat zich voedt met zijn sappen.

Met veel plezier vertelt Derlon echter over de appel. Deze vrucht is tegelijk voedsel en geneesmiddel. In het laatste geval moet je de appel echter niet schillen en er is ook een speciale manier om de appel te kauwen.

1.D *Healing*

Met *healing* of *Healing Powers* wordt bedoeld op het (weer) heel worden van de mens. Dit is niet zozeer een genees- of behandelwijze maar iets dat daar bovenuit gaat, een staat van ‘worden’ en ‘zijn’. Heel-zijn is meer dan genezen; het begrip ‘welbevinden’ komt in de richting, maar heel-zijn of worden is meer dan dat. Heel-zijn stijgt uit boven het dagelijks bestaan; de zin en kwaliteit van het leven nemen toe. Het gaat om toegenomen inzicht, wijsheid en bewustwording omtrent het leven.

Iemand die heel is, heeft een hoger niveau van evenwicht. Dit hogere niveau heeft zowel te maken met de eigen groei en ontwikkeling, als met het zich opgenomen voelen in een groter of hoger geheel. Het gaat om een ‘transformatie’ of overgangsproces van de persoon, waarbij vooral zingeving en verbondenheid aan de orde zijn.

Bij heel-zijn denken we vaak ook aan energie; bij de geheele mens stroomt positieve energie optimaal. Er kan onderscheid worden gemaakt tussen een fysieke en meetbare energie enerzijds, en een psychische, alleen te ervaren energie anderzijds. Een voorbeeld van de eerste energievorm is het elektromagnetische veld van de mens dat bijvoorbeeld meetbaar is bij een ECG (hartfilmpje) en bij het basisbioregulatiesysteem (Van Wijk, 2006). De uiting van de meer psychische vorm van energie zien we bijvoorbeeld bij de aura, een soort veld van straling dat de mens onzichtbaar omringt.

Hoe word je heel? Dit is een belangrijke vraag die als volgt kan worden beantwoord. Ten eerste beschikken sommige mensen in een bepaalde fase van hun ontwikkeling over een zodanig niveau

van bewustwording en ‘wijsheid’ dat zij als vanzelf de overstap kunnen maken naar heel-zijn. Dit vereist dat je je openstelt voor je eigen ontwikkelingsmogelijkheden, maar soms heb je hierbij een leermeester nodig.

Ten tweede kan heel-zijn ontstaan vanuit een traumatische ervaring, bijvoorbeeld een ernstig ongeval of ziekte waarbij je ‘de dood onder ogen hebt gezien’. Maar ook het ondergaan van een ingrijpende therapie kan tot zo’n vergroot zelfinzicht of verheffing leiden.

Ten derde lijkt het mogelijk tot heelheid te komen door contact met dolfijnen of walvissen. Daardoor zouden endorfinen (stimulerende of gelukshormonen), gevoelens van liefde, geluk en euforie kunnen worden opgewekt.

Kortom, heel- worden kan worden bereikt als je openstaat voor ‘het hogere’ en als je jezelf weet over te geven aan de ontwikkelingsmogelijkheden en energiestromen die zich aan jou voordoen.

1.E *Magnetiseren*

Zie 1.G – Paranormale geneeskunde.

1.F *Medische astrologie*

In ons land is hier onverbreekelijk de naam van Mellie Uyldert aan verbonden, die vooral in de tweede helft van de vorige eeuw actief was met het verspreiden van haar kennis over de medische astrologie, via lezingen, interviews, boeken en artikelen. De term ‘astrologie’ is samengesteld uit de Latijnse woorden *aster* (ster), en *logos* (leer). De arts of therapeut laat zich bij deze geneeswijze mede inspireren door astrologische inzichten, zowel over het algemeen als wat betreft bijvoorbeeld het sterrenbeeld van de patiënt.

Herkomst

Dit is een zeer oude benadering van ziekte en gezondheid, die al in de tijd van het Oude Testament bekend was. Later stelde

Hippokrates (beroemde Griekse arts omstreeks 400 v.Chr.): geen goede arts zonder astrologie.

In onze tijd is de geneeskunde (eigenlijk onze hele leefwijze) 'onttoverd' en werkt zij vooral nog met rationele kennis en zeer verfijnde technische hulpmiddelen. Veel mensen vinden dat de moderne geneeskunde daarin is doorgeschoten en zoeken steun bij 'alternatieve' geneeswijzen zoals de medische astrologie. En vaak met positieve resultaten.

Filosofie

De basisgedachte bij (onder andere) de medische astrologie is dat er een parallel bestaat tussen hemel en aarde, tussen macrokosmos en microkosmos, oftewel: zo boven zo beneden. Men ziet deze overeenkomsten of analogieën op alle niveaus van de schepping. Daardoor is het mogelijk verschillende delen van het menselijk lichaam in verband te zien met bepaalde gedeelten van het hemelgewelf en de planeten die zich daarin bewegen. Het gaat daarbij om min of meer dezelfde wetmatigheden, zo wordt gesteld.

Zo heeft bijvoorbeeld elke factor in de psyche van de mens een overeenkomstig orgaan in het lichaam. Hierbij past een bepaald mineraal, een bepaalde plant, edelsteen of kleur. Twaalf kosmische krachten staan hierbij centraal, zij komen tot uitdrukking in de twaalf tekens van de dierenriem: Ram, Stier, Tweelingen, Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal, Schorpioen, Boogschutter, Steenbok, Waterman en Vissen. Deze termen moeten niet letterlijk worden genomen, het gaat om hun onderliggende betekenis.

Diagnostiek

Heel belangrijk is de zogenoemde geboortehoroscoop. Uitgaande van de geboortetijd en -plaats kent de astroloog (met behulp van een tabellenboek) exact de daarbij horende stand van de hemellichamen. De astroloog leest nu het grondpatroon af en brengt

dit in verband met de klachten van de patiënt. Hierbij spelen veel andere zaken mee, zoals constitutietype, elementen (aarde, water, vuur en lucht), planeten, huizen, maanknoppen enzovoort.

In de loop der eeuwen is er een zekere overeenstemming bereikt over de betekenissen die men aan hemellichamen en -verschijnselen mag toeschrijven. Zo heerst Mercurius vooral over het centrale zenuwstelsel, de zintuigen en de ademhalingsorganen. Venus wordt meer verantwoordelijk geacht voor de huid, de slijmvliezen, de endocriene klieren en de bloedvaten, terwijl Mars in verband wordt gebracht met lichaamswarmte, de rode bloedlichaampjes, de spieren en de pezen.

Therapie

Bij het bepalen van de therapie is de positie van Jupiter van groot belang. Deze planeet wijst op de ingeboren geneeskracht; tevens kan ze aanwijzingen geven voor de meest geschikte arts. Het element waartoe het teken behoort waarin Jupiter staat, geeft de richting aan van de te volgen therapie. De basistherapie van de planeet Jupiter is het positieve denken, het volledig geloof in gezondmakende en opbouwende krachten in de mens. Een luchtteken verlangt veel frisse lucht en een goede ademhaling. Een aardeteken houdt in dat deze patiënt op de begane grond moet wonen, enzovoort.

Voor het instellen van de therapie is het noodzakelijk in analogieën (gelijkenissen) te denken. Naar analogie van de planetaire krachten die de aandoening bepalen, zijn dan middelen te vinden die deze krachten versterken of verzwakken. Dat kunnen bijvoorbeeld planten, edelstenen, metalen of mineralen zijn; het uiterlijk verraadt het patroon en de krachten.

Bij de behandeling van de patiënt dient men ook rekening te houden met de stand van de maan. Operaties uitgevoerd bij wassende maan geven gewoonlijk minder complicaties en genezen sneller dan die bij afnemende maan. Als specifieke therapieën

kunnen worden genoemd: edelsteentherapie, fytotherapie (therapie met geneeskrachtige planten), kleurentherapie, metallotherapie en reuk/smaak-therapie.

Resultaten

In een onderzoek van Harvey (1964) werd aangetoond dat in een bepaalde familie van wie de geboortegegevens bekend waren, alle gevallen van hemofilie dezelfde planeetstand hadden. Gauquelin (1968) onderzocht de geboortetijden van 25.000 ouders en kinderen en stelde een statistisch significant verband vast tussen bepaalde planeetstanden van ouders en kinderen. Addey (1972) stelde dat er perioden zijn waarin meer of minder kinderen worden geboren met polio en dat dit astrologisch te duiden zou zijn.

1.G *Paranormale geneeskunde*

Deze geneeskunst wordt uitgeoefend door personen die menen over paranormale gaven te beschikken. Onder paranormale gaven wordt verstaan: het bezit van krachten die men kan gebruiken voor het verkrijgen van kennis en voor de toepassing van therapie. De termen magnetiseur, handoplegger en strijker duiden op dezelfde groep therapeuten, maar tegenwoordig is het gebruikelijk alleen te spreken van paranormaal genezer(es). Het gaat hierbij om helder zien, helder horen, helder voelen en helder weten.

Herkomst

Paranormale geneeskunde is een zeer oude vorm van genezen. In vrijwel alle culturen trof en treft men dit type genezers en genezeressen aan, in Europa bijvoorbeeld bij de Kelten, de Germanen in de pre-romeinse tijd en bij de Grieken en Romeinen. In de middeleeuwen kwamen vooral de ideeën van Paracelsus naar voren, hij stelde een allesdoordringende levenskracht centraal, het zogenoemde *fluidum*.

Zijn ideeën werden verder uitgewerkt door Franz Anton Mesmer (1734-1815) en daardoor stond deze vorm van geneeskunde in die tijd bekend als mesmerisme. Mesmer meende dat zijn genezingen werden teweeggebracht door de magneet die hij bij de behandeling gebruikte. Daarvan stammen de termen magnetisme en magnetiseur, maar tegenwoordig spreken we van paranormale geneeswijzen, waarbij vooral vertrouwd wordt op de ‘magnetiserende kracht’ van de handen.

In het begin van de negentiende eeuw verklaarden drie Groningse artsen dat het magnetisme grote mogelijkheden biedt, ook bij moeilijk of niet te genezen aandoeningen. In die tijd mocht het ‘magnetisme’ zich onder artsen in een zekere populariteit verheugen, maar gaandeweg werd deze interesse verdrongen door die voor het hypnotiseren, wat uiteindelijk tot het vakgebied van de psychologie ging behoren.

In 1865 werd de wet van Thorbecke aangenomen (Wet op de uitoefening van de geneeskunde), waardoor onder andere aan leken-magnetiseurs de wettelijke mogelijkheid werd ontnomen om te praktiseren. Dit drong de paranormale geneeskunde min of meer naar de illegaliteit. Indertijd werd daardoor een aantal grote processen gevoerd tegen de beoefenaren van de paranormale geneeskunde, maar gaandeweg nam de weerstand af en omstreeks de jaren zeventig van de vorige eeuw was het met deze vervolging wel ongeveer afgelopen. Er was inmiddels een eigen beroepsorganisatie ontstaan voor paranormaal therapeuten, de NFPN.

Filosofie

In het algemeen wordt uitgegaan van de volgende drie beginselen:

1. er bestaat een overall aanwezige en allesverbindende kracht, een volkomen beweeglijke materie van onvergelijkbare fijnheid, het zogenoemde *fluidum*;

2. alle ziekten ontstaan door evenwichtsverstoringen van deze kracht in het lichaam;
3. de ziekte genezen betekent het gestoorde evenwicht herstellen door de toevoer van die kracht naar het lichaam van de zieke.

Later ontwikkelde zich nog de gedachte dat een mens in een staat van gezondheid verkeert wanneer alle energieën een ongestoorde communicatie met elkaar onderhouden, dus met elkaar in een evenwichtig verband staan. Het is voor de mens niet alleen van belang dat hij in harmonie leeft met zichzelf, er moet ook een evenwicht bestaan met de medemens en zijn milieu. Dat strekt zich uit van het kleinste detail tot het allerhoogste universele niveau van het leven.

Paranormale genezers zijn de overtuiging toegedaan dat de kracht die zij doorgeven, dus het *fluidum*, afkomstig is uit de atmosfeer. Ieder mens zou in zekere zin over het vermogen beschikken om dit soort energie te ervaren en door te geven. Net zoals iedereen kan zingen, maar slechts enkelen een opera kunnen uitvoeren.

Diagnostiek

De manier waarop de para- (dus buiten-) normale genezer zijn informatie ontvangt, kan nogal verschillen. Therapeuten kunnen helderziend, heldervoelend, helderhorend, helderwetend en helderruikend zijn. Sommigen noemen hierbij ook nog het in trance geraken, de patiënt in een tijdelijke lichte slaaptoestand brengen, diagnostiek op basis van de (de mens omringende) aura, en door middel van pendel of wichelroede.

Bij helderziendheid zien veel therapeuten allerlei beelden met betrekking tot de patiënt. Sommigen zien naast het lichaam van de zieke een tweede lichaam en kunnen door dit tweede lichaam heen kijken en de plaats van de aandoening vaststellen. Ook zon-

der dat de patiënt aanwezig is, kunnen therapeuten bijzonderheden uit diens levensgeschiedenis vermelden en daarin factoren aangeven die de ziekte mede hebben veroorzaakt. Soms gebeurt dit aan de hand van een foto of ander voorwerp dat aan de persoon toebehoort.

Therapie

De paranormale therapie in de vorm van magnetiseren bestaat uit het zogenoemde strijken. De therapeut tracht door handoplegging en/of strijkende bewegingen langs het lichaam de gezondheid te herstellen. Meestal verloopt de behandeling in twee fasen. De therapeut legt eerst zijn handen of vingertoppen op de aangedane plaats, ook wel de fase van het instralen genoemd.

De tweede fase bestaat uit het uitvoeren van magnetische passen; dit zijn strijkende of wrijvende bewegingen over en boven de zieke lichaamsstreek. Hierdoor wordt de magnetische kracht overgedragen op de patiënt. In de praktische uitwerking kunnen kleine verschillen tussen de paranormale therapeuten optreden.

De reacties bij de patiënt zijn niet altijd duidelijk, sommigen hebben warme of koude rillingen, tintelingen en andere veranderingen in het lichaamsgevoel. Vrijwel altijd raakt de patiënt ontspannen, sommigen vallen zelfs tijdens de behandeling in slaap. Ook komen wel emotionele uitingen voor tijdens of na de behandeling. De behandeling vraagt veel energie van de therapeut zelf, sommigen raken na enige behandelingen uitgeput of krijgen zelf allerlei pijnen.

De patiënt kan ook op afstand behandeld worden. Hierbij zijn de factoren tijd en ruimte uitgeschakeld. De therapeut zoekt contact met de patiënt; hij leeft zich in de patiënt in. Het contact wordt dikwijls vergemakkelijkt door een zogenoemde 'inductor'. Dit kan een foto zijn, een voorwerp dat de patiënt toebehoort of een formulier met diens naam, adres en handtekening. Een

ondersteunende methode kan zijn die van de *therapeutic touch* oftewel invoelende aanraking. Deze methode werd in het boekje *Lichaam-en-geesttherapieën* uit deze serie al uitvoerig besproken. Ook *aura-healing* en chakrathherapie worden in dit kader wel toegepast (zie de paragrafen 1.A en 1.B van dit hoofdstuk).

Als hulpmiddel kan de paranormale genezer magnetisch water inschakelen; in principe zijn echter alle voedingsmiddelen of plantaardige geneesmiddelen toepasbaar. Soms maakt de genezer gebruik van de zogenoemde Kirlian-fotografie, een methode die ontwikkeld is door het Russische echtpaar Kirlian, dat erin slaagde een stralingsveld rondom elk lichaamsdeel of object zichtbaar te maken. Afwijkingen in de zo gemeten aura kunnen wijzen op aandoeningen bij de mens.

Resultaten

Op het gebied van de paranormale geneeswijzen werd naar verhouding al veel onderzoek uitgevoerd. Dit betreft aan de ene kant het kunnen meten van de paranormale verschijnselen als zodanig, en aan de andere kant de genezingsresultaten bij patiënten. Een goed voorbeeld van het eerste type onderzoek is dat van molecuulair celbioloog Van Wijk (e.a. 1991), dat al in de jaren negentig van de vorige eeuw plaatsvond aan de Utrechtse universiteit. Deze onderzoekers waren vooral geïnteresseerd in objectief waarneembare fysiologische (lichamelijke) veranderingen bij ingestraalde personen. De resultaten bij deze ingestraalde groep werden vergeleken met die van een controlegroep die niet ingestraald werd. De metingen werden verricht met een decoder-dermograaf. Er deden 80 patiënten mee aan het onderzoek.

De metingen werden bij beide groepen tweemaal uitgevoerd met een tussenpauze van een halfuur. In deze tussenpauze vond bij de helft van de patiënten een paranormale behandeling of instraling plaats. De conclusie was dat in de behandelde groep

patiënten duidelijk meetbare veranderingen waren opgetreden, welke niet of in mindere mate werden gezien bij de patiënten in de controlegroep.

Hierbij sluit de opmerking van Benor (1990) aan die na het bestuderen van 131 experimenten op dit gebied concludeerde dat de paranormale geneeskunde zeker meer is dan een placebo (nepmiddel), tenzij men zou willen aannemen dat ‘enzymen, bacteriën, planten en muizen beïnvloedbaar zijn voor suggestie’.

Bij een al wat ouder vragenlijstonderzoek van de arts Bakker (1976) onder 250 patiënten van 10 verschillende paranormale therapeuten, gaf 41% aan sterk te zijn verbeterd; 21% zei matig verbeterd te zijn. Grad (1961) beschrijft een experiment met 300 muizen verdeeld over drie soorten behandelingen, waarvan een de echte paranormale behandeling was. Deze laatste groep muizen bleek beter te herstellen van een verwonding dan de muizen in de twee andere groepen.

Atteveld (1981) onderzocht 3200 patiënten met uiteenlopende aandoeningen van 65 therapeuten. Volgens de inschatting van de behandelend paranormale genezers was 42% van de patiënten zeer verbeterd, 25% tamelijk, 18% enigszins, 14% niet, en 5% achteruitgegaan. De optelsom van deze percentages komt niet uit op 100, er zitten dus waarschijnlijk wat dubbeltellingen in. Toch is de algemene teneur van deze onderzoeken dat een paranormale geneeswijze wel lijkt te helpen, en dat bij zeer uiteenlopende ziektebeelden. Echter, zoals onderzoekers in dit soort gevallen zeggen: er is verder onderzoek nodig.

Een aspect dat hier wordt genoemd maar niet verder zal worden besproken is de zogenoemde ‘paranormale chirurgie’. Een tijdlang stond deze behandeling nogal in de belangstelling, waarbij in de media opzienbarende operaties en resultaten werden gemeld van met name Filippijnse genezers.

De rol van de patiënt

Georganiseerde paranormale genezers stellen als eis dat de patiënt eerst een dokter heeft geraadpleegd. Het gevaar dat hier immers dreigt, is dat patiënten met een chronische of ernstige aandoening uitsluitend door een niet-specifiek medisch deskundige worden behandeld, zij het dat in dit verband geen ernstige fouten bekend zijn geworden. Ook is de patiënt tamelijk passief bij een strikt paranormale behandeling (het strijken of magnetiseren). Wel kan de behandeling de patiënt stimuleren om bijvoorbeeld gezonder te eten of om (tevens) andere vormen van behandeling te zoeken. Over het algemeen is pijnbestrijding voor patiënten de belangrijkste reden om de hulp van een paranormale genezer te zoeken. Maar ook voor chronische aandoeningen van het bewegingsapparaat wordt vaak de hulp gezocht van dit type genezers. En uiteraard bij nerveuze en andere psychische klachten.

Een behandeling omvat doorgaans minimaal tien zittingen. Vaak gebruiken paranormale genezers naast hun bijzondere be-gaafdheid ook nog andere alternatieve behandelingen, zoals mas-sage of psychosociale begeleiding.

1.H *Radiësthesie*

Een andere naam voor radiësthesie (Latijn: gevoelig voor stra-ling) is 'pendeldiagnostiek'. De pendel is een gewichtje dat aan een draad of kettinkje hangt. Er zijn tientallen soorten pendels in omloop, waarvan zowel het materiaal van het gewichtje (metaal, glas, kunststof, edelstenen) als dat van de draad kan verschillen. Bij het diagnosticeren wordt de pendel boven het lichaam van de zieke gehouden; op plaatsen waar de pendel uitslaat, bevindt zich dan een stoornis.

Deze behandelwijze werd in Europa voor het eerst populair rond de eeuwwisseling, hoofdzakelijk door de activiteiten van Franse priesters. Nog steeds vindt de radiësthesie in Frankrijk op

grote schaal plaats, en ook wel in België. Ongeveer 18% van de Nederlandse paranormale therapeuten zou de pendel als diagnostisch hulpmiddel gebruiken; radiësthesisten vormen in ons land echter een min of meer aparte groep.

Essentieel voor de radiësthesie is de gevoeligheid voor straling; men gaat ervan uit dat elk voorwerp een bepaalde golflengte of vibratie heeft en uitstraalt. De radiësthesist is in staat deze straling op te vangen, hij kan zich instellen op een bepaalde golflengte. Zodra het onderbewuste van de radiësthesist de golflengte opvangt, reageert zijn lichaam, waardoor de pendelbeweging wordt gestuurd. Je kunt dit echter ook zien als een mechanische versterking van zwakke onbewuste spierbeweging. Als deze straling elektronisch wordt gemeten en toegepast, spreekt men overigens van radionica.

Heel belangrijk is dat de pendel vooraf wordt afgestemd op de patiënt. Onder het uitslaan van de pendel verstaat men de bewegingen van de pendel die door onwillekeurige bewegingen van de arm en hand van de radiësthesist worden gekozen. Door de onwillekeurige slingering, draaiingen of het stil hangen van de pendel verkrijgt de radiësthesist diagnostische informatie. Dit gaat meestal in de vorm van een vraag waarop de radiësthesist antwoord krijgt. Doorgaans vat men het draaien met de wijzers van de klok mee op als een ja en tegen de wijzers van de klok in als een nee. De vragen die de radiësthesist stelt, kunnen betrekking hebben op bepaalde ziekten of organen.

1.1 *Reconnective Healing*

Hiervoor is geen eenduidige Nederlandse omschrijving beschikbaar. Letterlijk verwijst deze term naar een vorm van *healing* (zie 1.D) die je weer verbindt (met iets of iemand of met jezelf of je hogere bewustzijn). Alles is energie, zegt de grondlegger van deze stroming, dr Eric Pearl uit Los Angeles; deze energie kan men in

de vorm van trillingen of frequenties ervaren. *Reconnective Healing* zou dan werken met trillingen op een nieuwe frequentie; deze zou nog niet zo lang op aarde aanwezig zijn, maar zou wel kunnen helpen bij onze overgang naar een nieuwe dimensie, een nieuwe vorm van zijn en bewustwording, als wij dit wat vrij vertalen. De behandelaar die met deze nieuwe energie of frequentie werkt, zou je daardoor helemaal in balans kunnen brengen, lichamelijk, emotioneel en spiritueel.

1.1 *Spiritual Healing*

Deze vorm van heel-woorden wordt uitvoerig besproken in het boek *Healing powers* (helende krachten) van Fred M. Frohock (1992). De ondertitel van dit boek luidt (vertaald in het Nederlands): 'Alternatieve geneeskunde, spirituele gemeenschappen en de staat'. Het voert ons binnen in een wereld van spiritualiteit, spiritueel-religieuze gemeenschappen en sekten. Daarop uitvoerig ingaan, zou in het kader van dit boekje te ver gaan. Slechts enkele opmerkingen in het kader van 'spirituele genezing' en psychische transformatie (totale omschakeling).

Frohock wijst in dit verband op de overtuiging in deze kringen dat het lichaam alleen geheeld kan worden als in het hoofd de schakelaar volledig wordt omgezet, zoals dit ook het geval is bij de beter bekende AA-beweging van de anonieme alcoholisten. Belangrijk element is daarbij dat je elkaar bij deze omschakeling helpt. Het gaat dan vaak om een soort totale persoonlijkheidsreconstructie, oftewel de opbouw van een geheel nieuw bewustzijn, van bijna een geheel nieuwe persoonlijkheid.

Aanhangers richten zich hierbij in feite op het lichaam, maar de weg daarnaartoe loopt via de geest, oftewel via een proces van bewustwording. De geest moet daartoe vrede en stabiliteit verwerven. In dit proces moeten vaak verschillende stappen (bij de AA zijn dat er 12) worden doorlopen. Diverse richtingen zijn hier

te onderscheiden, sommige nauw verbonden met de religie ('Jezus redt'). In de Verenigde Staten zijn enkele priesters op dit gebied bekend, met veel volgelingen.

1.1.1 *Tachyontherapie*

Deze therapie werkt vooral op het zelfgezende vermogen van de mens en toont volgens ons verwantschap met *Reconnective Healing*. Het lijkt hier vooral te gaan om ingestraalde producten, de zogenoemde tachyonproducten. Op de website 'Natural Body Balance – tachyontherapie' kun je er meer over lezen en dan zelf een oordeel vormen.

Men schrijft: 'Tachyonenergie is de eerste vormhebbende energie die voortkomt uit het nulpuntenergieveld, de oerbron van het universum. Tachyon heeft dezelfde eigenschappen als de nulpuntenergie en bevat dus de potentie van al-wat-is. Men werkt met TCL BARS, alleen in gebruik bij de erkende tachyontherapeut. Deze stralen zeer gericht tachyonenergie het lichaam in. Dan wordt er gedurende ongeveer twintig minuten met grote, alleen voor behandelaars beschikbare, getachyoniseerde kristallen gericht gestraald op de pijnlijke plek. De kristallen worden om de dertig seconden omgedraaid omdat het tachyon er aan de ene kant instroomt en aan de andere kant uit. Zodoende wordt het pijnlijke gebied losgeweekt van alles wat vastzit en ontstaat er ruimte om energie toe te laten en te laten stromen. Iedereen ervaart dingen anders, maar het maakt zeker een hoop los.'