

SAHVANNA ARIENTA

LICHT WERKER

Voor gevoelige mensen die
vanuit licht en onvoorwaardelijke
liefde leven en delen

Sahvanna Arienta

Lichtwerker

Voor gevoelige mensen die
vanuit licht en onvoorwaardelijke
liefde leven en delen



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *Lightworker*, uitgegeven door Career Press, Wayne, New Jersey, Verenigde Staten

Vertaling: Geraldine Damstra
Omslagontwerp: Villa Grafica
Binnenwerk: Zeno
NUR: 728

De informatie die in dit boek wordt gegeven, is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies. Raadpleeg altijd een arts als er zich problemen voordoen met uw gezondheid. Noch de auteur, noch de uitgever kan verantwoordelijk worden gehouden voor enige schade die het gevolg is van het opvolgen van de aanbevelingen uit dit boek of van het niet inroepen of niet opvolgen van deskundig medisch advies.

ISBN: 9789020216301
ISBN e-book: 9789020216318

© 2012 Sahvanna Arienta
© 2019 Nederlandse vertaling Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK | media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl

INHOUD

Voorwoord 9

Inleiding 13

Deel I: Ontdek je oorsprong

1. We zijn allemaal energie 19
2. Licht werpen op donkere energie 34
3. Ontdek je oorsprong 43

Deel II: Heilige geschenken van de Bron

4. Paranormale begaafdheid: Het oplichten van de sluier 59
5. Gevoeligheid: Te veel prikkels 65
6. Intuïtie: Toegang tot de etherische harde schijf 78
7. Bewustzijn: Kosmisch bewustzijn 89
8. Empathie: Spiegeltje, spiegeltje aan de wand 100
9. Geloof maakt alles mogelijk 106

Deel III: Onbezwaard leven

10. Uit de kast komen als lichtwerker 125
11. De juiste zorg en het juiste voedsel voor de ziel van de lichtwerker 134
12. Zielscontracten en de aard van relaties 141

Deel IV: De dood is slechts een poort

13. De geest, de reisgezel en de leertijd van de sterveling 157
14. Het medium – De schakel tussen ons en hen die ons zijn voorgegaan 161
15. Aan de aarde gebonden geesten – Verloren zielen en de toevallige toerist 176

Nawoord 195

Dankwoord 197

Bijlage 198

Over de auteur 208

1

WE ZIJN ALLEMAAL ENERGIE

Om je lichtwerkersziel te begrijpen, moeten we beginnen met waar je vandaan komt: de Bron. De Bron is een alwetende, almachtige entiteit die in alle uithoeken van het universum woont. We komen allemaal bij de Bron vandaan, en zullen er uiteindelijk allemaal naar terugkeren.

De Bron is onze Schepper. Hij is Allah, Boeddha, Jahweh, jij, ik – wie is God uiteindelijk echt?

De Bron is ook geheel neutraal. Binnen de Bron bestaat niet het idee van goed en slecht. De Bron schenkt bovenal *onvoorwaardelijke liefde*. Wat je ook doet, gelooft of wat je fouten zijn, de Bron houdt evenveel van alle levende wezens en accepteert hen zoals ze zijn. De Bron bestaat uit energie.

Je kunt de Bron zien als bijvoorbeeld de elektriciteit bij jou thuis: wanneer je de knop aanzet, heb je licht in huis; wanneer je hem uitzet, zit je in het donker. Er is echter altijd elektriciteit, ongeacht of de knop aan of uit staat. Alles wat je weet is via deze goddelijke frequentie met elkaar verbonden. Eigenlijk kun je de Bron van Energie zien als de gemeenschappelijke verbinding tussen alles in het universum.

De Bron verbindt elk afzonderlijk ding in het universum met elk afzonderlijk ander ding in datzelfde universum – van enorme dingen als zonnestelsels tot het kleinste atoom. We denken in dingen die we gewoonlijk beschouwen als zijnde levend (de mens, de dieren, de bomen, de planten) en in dingen die we normaal ge-

sproken beschouwen als zijnde niet levend (de rotsen, de oceanen, de lucht, de sterren).

De Bron van Energie wordt ook niet beperkt door de tijd. Daarbinnen bestaat alles uit het verleden, het heden en de toekomst naast elkaar, en vult elkaar aan. Dat betekent dat de Bron van Energie ons ook verbindt met de gestorvenen.

Omdat de Bron van Energie alle objecten doordrenkt, kunnen paranormaal begaafde mensen informatie krijgen uit de energie die in een object zit (een gave die *helderziendheid* wordt genoemd). Vooral metaal absorbeert energie.

Ik heb als paranormaal medium veel readings gedaan voor mensen die me een ring of ketting gaven van een overleden familielid. In dat voorwerp zit restenergie van de persoon die het gedragen heeft.

Reesa en Anna: De dood betekende niet dat hun verbondenheid verbroken werd

Op een dag kwam een jonge vrouw die Reesa heette bij me voor een reading, en ze legde een eenvoudig zilveren ringetje op mijn bureau. ‘Kun je me iets vertellen over dit ringetje?’ vroeg ze. Ik pakte het ringetje van de tafel, en mijn hand werd heet, ongeveer zo heet als wanneer ik hem boven een open vlam zou houden. Hij tintelde en gloeide. ‘Ik voel mijn hand heet worden,’ zei ik in een opwelling, geschokt door de intensiteit van de hitte. Ik vroeg mijn gidsen wat de boodschap was, en kreeg beelden van vlammen en vervolgens flitsen van een huis dat in brand stond. Ik hoorde kinderen roepen en geluiden van chaos. Plotseling voelde ik me overweldigd door de beelden, de geluiden en de extreme hitte.

‘Dit ringetje heeft te maken met een huis dat in brand staat,’ zei ik.

‘Inderdaad,’ bevestigde Reesa mijn vermoeden.

Vervolgens hoorde ik de naam ‘Anna’, en plotseling verscheen de geest van een jonge vrouw die naast Reesa stond. ‘Zeg tegen haar dat alles goed met me is. Zeg dat het goed met me is en dat

ze gelukkig moet zijn,' gaf de geest door.

'Anna is hier,' vertelde ik aan Reesa, hoewel ik nog niet wist wie Anna was. 'Ze zegt dat alles goed is met haar.'

Tranen stroomden over Reesa's wangen. Vervolgens begon ze te snikken en ze legde haar hoofd in haar handen. Door mijn empathie voelde ik dat haar tranen diep uit haar ziel kwamen, uit wonden die alleen deze krachtige tranen konden helen. Ik legde het ringetje neer en wreef over Reesa's schouder, als steuntje in de rug dat ze mocht huilen. Terwijl we zo zaten, voelde ik dat haar oude inwendige wonden genezen werden. Toen Reesa weer in staat was iets te zeggen, vertelde ze dat ze een tweelingzusje had gehad dat Roseanna heette, maar door iedereen in de familie Anna werd genoemd. De moeder van Reesa en Anna had de meisjes in haar eentje opgevoed en had daarnaast een lange geschiedenis van alcoholisme. Ze had hele avonden en nachten in de plaatselijke kroeg gezeten, waarbij de meisjes alleen thuis waren en voor zichzelf moesten zorgen. Reesa en Anna hadden altijd voor elkaar gezorgd, vanuit het gevoel dat ze in wezen alleen op elkaar konden rekenen. Toen de meisjes dertien waren, was er een keer 's nachts kortsluiting ontstaan in de verouderde elektrische installatie, waardoor het huis in brand vloog. De meisjes lagen te slapen en het huis vulde zich met rook, waarna al snel de vlammen eruit sloegen. Het lukte de brandweer Reesa te redden, maar ze raakte wel ernstig verbrand. Anna zat echter vast op de zolderkamer waar de meisjes sliepen, en droeg hetzelfde ringetje dat Reesa mee had gebracht naar de reading. Na de begrafenis van Anna had Reesa's moeder het ringetje aan haar gegeven. Sinds die tijd had ze het nog nooit afgedaan. Voor haar gevoel was dit eenvoudige zilveren ringetje het enige dat nog restte van haar tweelingzusje.

Reesa droeg de littekens van die nacht, zowel fysiek als geestelijk. Ze leed al achttien jaar onder de pijn en het verdriet dat zij de brand had overleefd en dat ze haar zusje niet had kunnen redden. Door Anna te horen zeggen dat alles goed was met haar en dat ze Reesa geluk toewenste, was het alsof er een enorme last van Reesa's schouders viel.

We praatten nog een tijdje door met Anna, en ze vertelde dat ze al die jaren over Reesa had gewaakt. Ze vertelde dat ze bij Reesa was geweest toen Reesa's zoon werd geboren, en dat ze ook over haar neefje had gewaakt. Het leek wel een familiereünie. Reesa was heel blij te weten dat Anna gelukkig was in de geestelijke wereld, en te horen dat Anna lerares was, wat *zij* altijd had willen worden. Ware het dat Anna nu werkte met kinderen die waren overgegaan.

Op deze manier met elkaar communiceren kost degene in de geestelijke wereld heel veel energie. Uiteindelijk vervaagde de communicatie en trok Anna zich terug. Maar niet nadat ze ons verteld had dat ze liefdevol over haar zus zou blijven waken tot ze elkaar weer zouden ontmoeten in het hiernamaals.

Toen de reading met Anna klaar was, kwam de geest van een hond met bruine stippen de kamer binnen en ging aan Reesa's voeten zitten. 'We hebben onze Springer Spaniel ook verloren door het vuur,' zei Reesa, terwijl ze haar tranen wegveegde.

'Ik denk dat ik haar zojuist heb teruggevonden,' was mijn reactie. 'Ze zit aan je voeten!'

Dit verhaal illustreert nog een ander kenmerk van energie: energie verdwijnt nooit, ze verandert alleen van vorm. Anna had niet opgehouden te bestaan toen ze stierf bij de brand. De energie in haar veranderde alleen van vorm. En in deze nieuwe vorm was ze via de Bron van Energie nog steeds verbonden met Reesa en haar ringetje dat we gebruikten om met haar te communiceren. Vanwege deze goddelijke energetische verbindingen waren we in staat contact te maken met Anna, maar ook om de informatie te krijgen die zeer helend was voor Reesa. Het was echt een magische ervaring voor ons allebei.

We maken er allemaal deel van uit
De Bron van Energie bevat de blauwdruk van de aarde die daardoor constant om haar as draait, waardoor de zon opkomt en ondergaat en wij de mogelijkheid hebben om leven te creëren. Het is dezelfde energie waardoor ik toegang kreeg tot het verhaal van

Reesa en Anna. Dat de zon elke dag opkomt en ondergaat is geen toevallig feit. Alle kleine dingen die we elke dag zien en voor lief nemen zijn nauwkeurig gepland door de Bron. De Bron heeft een onstoffelijke geest, maar geen fysiek lichaam zoals wij. Denk om dit te begrijpen even aan je eigen geest. Die heeft zeker een fysieke vorm (je brein), maar het brein is echt alleen maar een omvormer, een orgaan dat informatie verwerkt als een computer. Waar komt deze informatie om te beginnen vandaan? Waar komen onze gedachten vandaan? Ze komen allemaal uit de Bron. En omdat we allemaal met elkaar verbonden zijn door de Bron van Energie, delen we allemaal een klein stukje van zijn goddelijke geest – en hebben we dus allemaal het vermogen om toegang te hebben tot deze geest, wanneer we dat willen. Zou de Bron van Energie, omdat deze de levenskracht is die de menselijke ervaring voedt, ons in staat stellen te geloven dat we de kracht hebben om te zijn ‘als God’?

Deze energie is in zijn puurste, meest ontwikkelde vorm werkelijk zo geweldig, dat het buiten het voorstellingsvermogen en begrip van ieder mens valt. Het geschenk dat ieder van ons krijgt wanneer we onze eerste ademteug nemen op deze planeet, is echter dat we daarmee een heel klein beetje van die kracht tot ons nemen – zo klein, dat we het ons nog net kunnen voorstellen – maar zelfs met dat hele kleine beetje zijn we letterlijk in staat bergen te verzetten. De meesten van ons gebruiken deze kracht niet volledig, omdat we niet geloven dat we dat kunnen, of niet de wens hebben het te kunnen. Lichtwerkers zijn speciaal hiernaartoe gekomen om deze Bron van Energie aan te wenden en ten goede te gebruiken. De Bron is er echter voor iedereen, of we ons daar nu van bewust zijn of niet. Denk aan het verhaal van de vrouw die een auto optilde om haar kind te redden dat eronder klem zat. Wat gaf deze vrouw plotseling deze bovenmenselijke kracht? De wens om haar kind te redden was zo overweldigend, dat deze de beperkingen van haar fysieke lichaam oversteeg. De waarheid is dat we – net zoals die vrouw de auto optilde – letterlijk bergen *kunnen* verzetten als we dat willen en geloven dat we het kunnen.

Onze vrije wil verschaft ons de kracht om deze energie te gebruiken zoals wij dat willen. Zie het zo: Stel, je leven is een grote wegenkaart, en de Bron stuurt je een bepaalde kant op. Bekijk je vanuit de lucht de weg die voor jou is uitgestippeld, dan zie je dat er bochten, bepaalde gevaren en doodlopende wegen in zitten. Elke weg heeft een andere bestemming, komt langs andere bezienswaardigheden en leidt degenen die hem nemen naar ontmoetingen met andere mensen. Omdat we op de grond (de aarde) leven, krijg je echter meestal niet de kans om vanuit de lucht te kijken. Je kunt dus niet zien wat er achter de bocht ligt van elke weg die door het landschap kronkelt of een andere kant opgaat. Hier komt de vrije wil de hoek om kijken. De Bron mag een route voor je hebben uitgestippeld, je vrije wil geeft je echter de mogelijkheid je koers te verleggen en te kiezen welke route je wilt nemen, al weet je niet helemaal precies waar de reis je zal brengen.

Elke weg heeft de mogelijkheid in zich je leven op een andere manier vorm te geven. En omdat we – terwijl ons individuele pad en ons leven veranderen – allemaal verbonden zijn door de Bron van Energie, veranderen we ook een heel klein beetje (en soms niet zo'n klein beetje) de energie van iedereen en alles op de planeet. Omdat we allemaal verbonden zijn door dezelfde energie, heeft iets wat invloed heeft op een van ons, invloed op ons allemaal. Dit is nog een andere manier om ernaar te kijken: Stel je voor dat wij allemaal hier op aarde de blaadjes van één bloem zijn, en elk blaadje draagt bij aan de schoonheid van die bloem. Wat nu als een van de blaadjes beschadigd raakt? Dan verandert het uiterlijk van de bloem voorgoed, en als de schade ernstig genoeg is, overleeft de bloem het misschien niet. Deel uitmaken van de energie van het collectief werkt op dezelfde manier. Eén blaadje kan niet beschadigd raken zonder dat het invloed heeft op het geheel.

Binnen het collectief is ieder van ons belangrijk voor het evenwicht in de Bron van Energie. Begrijpen we dit idee beter, dan zien we dat de Bron van Energie eigenlijk balans behoeft en deze actief zoekt, om alle vormen van leven die de Bron bevat

volmaakt in lijn met elkaar te houden. De Bron is de perfectie zelve. Als de energie waarvan deze gemaakt is uit balans raakt, begint alles te wankelen.

Lichtenergie: de kracht om te genezen

Een van de energiesoorten die de Bron van Energie bevat is lichtenergie: alle vrij stromende schoonheid van het universum. Lichtenergie drukt ons niet te neer; ze beurt ons op en verbetert onze algemene staat van zijn. Het is het soort energie dat lichtwerkers gebruiken om de wereld te genezen, hoewel je geen lichtwerker hoeft te zijn om gebruik te maken van lichtenergie. Een van de manieren om haar hier op aarde op een tastbaar niveau te ervaren, is door waardering te hebben voor de schoonheid van de natuur. Een andere manier is door van anderen te houden. Nog een andere manier is door kunst of muziek te creëren. Al deze ervaringen hebben één ding gemeen: emotie. We hebben het vermogen om door onze geest, door wat we denken (onze gedachten) en waarom we dat denken (onze intenties), feitelijk lichtenergie zichtbaar te maken. Onze geest is direct verbonden met de Bron. Ons brein is de computer die de informatiestroom onderbreekt en opslaat. Wanneer we lichtenergie zichtbaar maken door onze geest, resoneren de effecten daarvan in het universum als rimpelingen in een vijver nadat er een steen ingegooid is. Een lichtwerker bestaat uit meer lichtenergie dan de meeste andere wezens, en heeft ook de mogelijkheid om deze lichtenergie te richten als een laserstraal om anderen te kunnen beschermen en te genezen, en door gebruik te maken van diverse vormen van energetische geneeskunde, zoals reiki, therapeutische aanraking, of zelfs acupunctuur.

Een perfect voorbeeld van hoe dit werkt, is een verhaal over mijn moeder, die altijd nieuwe manieren ontdekte om toegang te krijgen tot de kracht van de Bron van Energie. In de jaren zestig – ze was toen leerkracht van klas twee op een katholieke school – vond ze zelfs een manier om haar liefde voor het mystieke in te zetten in de lessen zonder dat iemand van het personeel (inclu-

sief het schoolhoofd) wist dat ze verder ging dan de gebruikelijke leerplannen. Ze was net een undercoveragent van het bovennatuurlijke. Toen bijvoorbeeld een van de kinderen in haar klas ziek was, gaf ze de kinderen opdracht om in een kring op de vloer te gaan zitten. ‘We gaan samen bidden in een kring om Johnny beter te maken,’ fluisterde mijn moeder. ‘Ik wil dat jullie je allemaal Johnny voorstellen in een warm, helder wit licht, dat omgeven wordt door een genezende energie. Daarna stel je je voor dat hij beter is en dat jullie met elkaar voetballen op het schoolplein.’ Omdat ze het ‘bidden in een kring’ noemde in plaats van ‘genezen in een kring’, was het eigenlijk heel natuurlijk voor de kinderen.

Toen het zieke kind snel beter werd en weer terugkwam op school, waren de kinderen heel trots op het resultaat van hun werk. Mijn moeder was van mening dat kinderen zich zeer krachtig manifesteren, omdat ze een open geest hebben en niet beïnvloed worden door wat de maatschappij ons vertelt wat wel en niet mogelijk is. Ze waarschuwde me om een kind nooit het geloof in de kerstman, sprookjes of magie te ontnemen, omdat het er alleen maar voor zorgde dat ze vertrouwden op grotere, krachtiger dingen – zoals de kracht om te genezen. De mogelijkheid om te geloven is de meest krachtige gave die we hebben, vertelde ze me, en kinderen hebben deze gave van nature. Een van de jongens in haar klas had kinderleukemie, en mijn moeder hield wekenlang elke dag een healingsessie voor hem. Nadat hij twee maanden lang een behandeling had ondergaan, kwam de jongen terug op school. De artsen hadden niet verwacht dat hij het zou halen, en het feit dat hij volledig was genezen, was in één woord een wonder. Mijn moeder hilde tranen van blijdschap toen ze hem weer op het schoolplein zag rennen en voetballen. En ze was ervan overtuigd dat de healingsessies die ze met de tweede klas had gedaan voor zijn herstel gezorgd hadden. Waarmee bewezen is dat wonderen inderdaad mogelijk zijn als we gewoon toegang hebben tot de lichtenergie van de Bron.

Donkere energie: het enige waar lichtenergie niet zonder kan bestaan

We hebben misschien de neiging om te denken dat donkere energie ‘slecht’ is, maar dat is niet helemaal juist. Zou de avond niet vallen, dan zou het ook geen ochtend worden; zou er geen droefheid bestaan, dan zouden we nooit het gevoel van blijdschap waarden. Denken dat de Bron een en al licht is, is een misvatting. Omdat de Bron van Energie neutraal is en alles omvat, moet deze ook het duister insluiten. De Bron van Energie is een tweesnijdend zwaard dat op verschillende manieren kan doordringen in ons leven. Onze vrije wil staat ons toe het te gebruiken zoals we willen, op welke manier dan ook, en de meesten van ons kiezen ervoor het op verschillende momenten op verschillende manieren te gebruiken (al zijn we ons er op dat moment eigenlijk niet van bewust dat we die keuze maken). De Bron accepteert het licht en het duister in gelijke mate en omhult hen beide met een deken van onvoorwaardelijke liefde en steun, omdat onvoorwaardelijke liefde het enige is dat de Bron kent. Het duister is niet automatisch kwaad of slecht (hoewel er in het universum wel degelijk sprake is van kwaad). Het duister is een geestesgesteldheid, zoals het verdriet dat we ondergaan wanneer we een geliefde verliezen, of dat gevoel van verlorenheid en eenzaamheid dat we hebben wanneer niets in ons leven goed lijkt te gaan. Anderzijds is het kwaad donkere energie van waaruit doelbewust wordt gehandeld (zoals het begaan van een moord vanuit gevoelens van haat of woede).

Een van de belangrijke effecten van donkere energie is dat ze ons ertoe kan brengen, ons kan motiveren, om op zoek te gaan naar het licht. Het is alsof we op een middag in het vroege voorjaar in de schaduw van een boom zitten en vervolgens uit de schaduw willen stappen, het zonlicht in, om de warmte te voelen en energie te krijgen. Het duister, gezien vanuit het juiste perspectief, verdient dus ons respect en onze waardering.

Donkere en lichtenergie zijn in gelijke mate toegankelijk voor ons hier op aarde, en als we met die kracht goed of kwaad willen

doen, dan hebben we toegang tot beide. Onze intenties zijn de bron van ons handelen, en ze hebben een veel grotere invloed dan de meeste mensen denken. Wil iemand bijvoorbeeld een stichting oprichten om het bewustzijn inzake milieukwesties te vergroten en wordt er slechts één iemand door deze stichting geïnformeerd, dan heeft de oprichter zijn doel bereikt – ook al zou die stichting de volgende dag failliet gaan. De energie rond de stichting is lichtenergie, al ziet het er vanbuiten misschien uit alsof de stichting een mislukking is.

Anderzijds, verricht iemand een goede daad, maar met tegenzin, dan ondermijnen de ware gevoelens achter deze daad – de haat of wrok van die persoon – de energie rond de daad. Vanbuiten ziet het eruit alsof deze persoon een goede daad heeft verricht, maar hij of zij zal donkere energie inbrengen in de daad. De intentie is meer van invloed op de energie dan de daad zelf. Omdat de Bron van Energie leeft in ieder van ons en ons allemaal met elkaar verbindt, resulteert de intentie – niet de daad zelf – in grote veranderingen in de Bron van Energie. Natuurlijk leidt de daad tot verandering van energie – we leven uiteindelijk in een fysieke wereld – het belangrijkste is echter de *intentie* achter de daad. Onze wereld is energetischer dan de meesten van ons zich realiseren. Het feit alleen dat we het niet met onze fysieke ogen kunnen zien, wil nog niet zeggen dat het niet zo is. (Voorbeeld ter toelichting: de zwaartekracht is ook niet te zien; alleen het effect ervan is zichtbaar.) Het is allemaal samen te vatten in het oude wijze spreekwoord: je oogst wat je zaait.

Zo sturen we de Bron van Energie (of de energie nu licht is of donker) concreet door onze daden en gedachten, maar vooral door onze intenties. We kunnen ze bewust of onbewust manifesteren, wat wil zeggen dat onze intenties dit effect hebben, of we ons er van bewust zijn of niet. Zijn we ons ervan bewust hoe het werkt, dan kunnen we onze gedachten makkelijker veranderen. Positieve, liefdevolle gedachten (lichtenergie) leiden door het rimpeleffect van onze intenties tot goede uitkomsten, negatieve gedachten en emoties (donkere energie) tot negatieve. Ze veroor-

zaken haat, ziekte en lijden en leiden tot de ondergang – allemaal als gevolg van de natuurlijke energiestroom. Zie het gewoon als een gevolg in plaats van een straf van welke god ook (zoals je een schok krijgt wanneer je je vinger in het stopcontact steekt; je krijgt de schok niet omdat je het verdient). Komt wat je ervaart dus door de energie die je uitstraalt – waarbij lichtenergie positieve ervaringen creëert en donkere energie negatieve – dan rijst de vraag: met welk soort energie wil je jouw werkelijkheid creëren?

Meer licht binnen laten

Je gedachten veranderen niet alleen jouw eigen werkelijkheid, maar die van het hele universum. Elke keer dat we een goede gedachte of zegen uitzenden, veranderen we de energie van het universum. Elk gebed bevat de kracht om de wereld te genezen (zoals een klein mosterdsaadje dat uitgroeit tot een grote boom). Steeds wanneer we van een ander levend wezen houden, laten we de schaal van de energie in het universum doorslaan naar het licht. Zo versnellen onze positieve gedachten de positieve energie van het universum. Dat is het doel van de lichtwerker.

Je kunt het proces ook zo zien: elke keer dat we deelnemen aan al wat goed is, verrichten we een daad van God. De meesten van ons zijn opgegroeid met de boodschap dat we geschapen zijn naar Gods beeld. De ware betekenis daarvan is niet fysiek, maar geestelijk: de waarheid is dat de kracht van God in ieder van ons zit. Velen leven hun leven zonder te weten hoe krachtig ze werkelijk zijn. Het is niet zo moeilijk te begrijpen waarom dit gebeurt omdat we gewend zijn te denken dat het doen het moeilijkste deel is. Wanneer je je echter realiseert wat de ware kracht is van de intentie, ontstaat er een belangrijke verandering in je gewaarwording. Je gaat de nuance zien: goede daden die robotachtig of uit eigenbelang worden uitgevoerd zullen nooit leiden tot een verandering van energie.

Zonder het besef dat alle goede daden met zeer pure intenties uitgevoerd moeten worden ten behoeve van het grotere goed

van de mensheid, zul je er nooit in slagen de veranderingen in je eigen leven te creëren die je wenst. Willen we meer lichtenergie van de Bron integreren in ons leven, dan vergt dat het nemen van bewuste besluiten over onze gedachten en onze algemene staat van zijn. Elke emotie wordt omgezet in energie, dus hoe meer we met positieve emoties toestaan dat lichtenergie door ons leven stroomt, des te meer licht we creëren en hoe gelukkiger en voldaner we worden. De bewuste lichtwerker zal hier van nature toe neigen, omdat dit precies de reden is waarom hij of zij hier is. Lichtwerkers die zich niet bewust zijn van hun ware spirituele aard, kunnen hier echter meer moeite mee hebben. Ze voelen zich leeggezogen of uitgeput, omdat ze door hun gevoeligheid als een spons donkere energieën opzuigen. Vaak hebben ze het idee middenin een felle oorlogsstrijd te zitten. Het is niet makkelijk om een lichtwerker te zijn! Het is zeer belangrijk om altijd waakzaam te blijven bij het maken van bewuste keuzes om licht aan te trekken en te reflecteren. Iedereen kan dat leren, zelfs degenen die geen lichtwerker zijn, omdat deze energie voor iedereen beschikbaar is. Eigenlijk kunnen mensen die niet veel lichtenergie in zich hebben – omdat ze depressief zijn of het gevoel hebben vast te zitten – leren meer lichtenergie aan te trekken in hun leven, zodat ze hun depressie kunnen verminderen en hun lethargie verdrijven. Dit zal hen meer levenslust geven, een betere fysieke gezondheid en over het algemeen een betere geestestoestand, hetgeen hen allemaal zal helpen het leven te leven waarvoor ze hier op aarde zijn neergezet. Al hebben ze een huis van een miljoen of een jacht van dertig meter lang, het zal het leven zijn waarvoor ze op aarde gekomen zijn om het te leven. Dat zal dan vervolgens meer licht toevoegen aan het collectief.

Zeeën van emoties

Of je jezelf ziet als een lichtwerker of niet, je kunt altijd meer lichtenergie creëren door je leven te leven in een staat van positieve emotie. Voorbeelden van deze emoties die licht opwekken zijn:

- Liefde
- Dankbaarheid
- Vergevingsgezindheid
- Vriendelijkheid
- Acceptatie
- Generositeit
- Tolerantie
- Begrip

Omgekeerd creëren we donkere energie wanneer we leven in een staat van negatieve emotie. Voorbeelden van negatieve emoties die donkere energie creëren zijn:

- Haat
- Angst
- Intolerantie
- Hebzucht
- Apathie
- Lust
- Jaloezie

Putten uit de emoties die uit lichtenergie bestaan kan heel moeilijk zijn of heel makkelijk. Het is slechts een manier om je vrije wil te gebruiken om in lijn te komen met het licht, en vervolgens steeds weer keuzes te maken die ervoor zorgen dat we op die lijn blijven. Dat je af en toe uit koers raakt, is normaal. Zij die over het algemeen in staat zijn om in het licht te blijven, kunnen dat echter alleen door gebruik te maken van hun krachtige intentie om steeds weer die keuze te maken.

Mijn cliënte Marian kwam tot die ontdekking toen haar 27-jarige zoon William dood werd aangetroffen. Ze beschreef hem als een jongen die altijd een glimlach op zijn gezicht had, die als kind dol op honkbal was en kikkers uit het meer ving. William was dol op zijn vader en wilde, net als hij, automonteur worden. Zijn vader was echter niet zo gelukkig als William. Zijn hele leven vocht hij tegen zijn verslaving. Hij zat in instellingen waar hij intern werd verpleegd en volgde 12-stappenprogramma's, zat in ondersteuningsgroepen en onderging diverse ontwenningsskuren, maar

viel steeds weer terug in zijn drugsgebruik. Hij stond op voet van oorlog met zijn verslaving en was niet in staat deze te overwinnen. Toen William zestien was, nam zijn vader de bus naar New York om drugs te kopen, maar hij kwam niet meer terug. Nadat hij een week vermist was, werd hij door de politie gevonden en moest zijn lichaam geïdentificeerd worden. Er kwam een agent langs bij Williams moeder, die haar vertelde dat haar man in de bus gestorven was, door een dosis uit een slechte partij drugs.

Na het overlijden van zijn vader begon William te veranderen. Hij werd boos, voelde zich het slachtoffer en wanneer de dingen niet gingen zoals hij dat wilde, gaf hij anderen de schuld. Uiteindelijk ging hij op zichzelf wonen. Een paar jaar later werd hij dood gevonden in zijn appartement, alleen. De oorzaak was niet meteen duidelijk, en Marian kwam bij mij om antwoorden te krijgen op de vraag wat er was gebeurd. Ik maakte contact met Williams geest, en die toonde me het beeld van een jongen die samen met zijn vader heen en weer rende en blij met een frisbee speelde. Ik vertelde Marian wat ik zag, waarop ze zei dat William vaak samen met zijn vader met de bal speelde en frisbeede in het park in de buurt. Plotseling veranderde, als in een flits, wat ik zag. Ik kreeg beelden van donkere wezens en wezens die op demonen leken, die worstelden om te worden bevrijd. Meteen kwam bij mij op dat William gevochten had tegen de demonen van zijn vader. Hij liet me zien dat hij, net als zijn vader, de strijd verloren had. Ik gaf Marian de informatie dat William gestorven was aan een overdosis, net als zijn vader. Ze was geschokt, maar na de autopsie werd duidelijk dat William bewust een overdosis slaappillen had genomen die hij van zijn arts voorgeschreven had gekregen.

Wat was er gebeurd met de jongen met de glimlach die Marian ooit kende? Wat was er verkeerd gegaan? William had het verdriet en de pijnlijke energie van zijn vader laten doordringen in zijn eigen leven. Waarom had hij ervoor gekozen de demonen van zijn vader over te nemen, in plaats van zich los te maken van zijn vader? Hij had net zo goed de les geleerd kunnen hebben dat je doodgaat van drugs. William nam echter niet de verant-

woordelijkheid voor zijn eigen leven. Hij was zo vaak bezig met negatieve dingen, dat ze zijn dominante energie werden. Dezelfde donkere energie die zijn vader had omgeven, stond hij toe zijn eigen leven binnen te dringen, en dat werd hem uiteindelijk fataal.

William had een keuze, alleen realiseerde hij zich dit niet. De Bron bleef onvoorwaardelijk van hem houden en hem steunen. Hij had bewust kunnen kiezen voor de lichtenergie, zoals hij die ervoer toen hij als een gelukkig kind met zijn vader frisbeede. Toen hij echter overweldigd begon te raken door zijn depressieve stemmingen, gebruikte hij zijn vrije wil om zich af te wenden van het licht, in plaats van zijn vrije wil te gebruiken om er contact mee te zoeken om hem te helpen. Williams keuze om die handvol pillen te slikken bevrijdde hem echter niet van de donkere energie die hem omgaf in zijn leven. Ons wezen bestaat uit energie, en deze energie verandert niet wanneer we dit leven verlaten. We nemen haar met ons mee wanneer we overgaan naar de andere kant. En dat maakt nogal een verschil. Net zoals onze energie dat doet tijdens ons leven, dicteert ze, nadat we zijn overgegaan, waar we naartoe gaan en wat we doen. En omdat we via de Bron van Energie nog steeds verbonden zijn met alles en iedereen, blijft onze dominante energie – licht of donker – invloed uitoefenen op de balans van wat hier op aarde gebeurt. We gaan ons nu nader verdiepen in de donkere energie, bekijken welke stappen we zelf kunnen nemen om ons daarvan te bevrijden en hoe lichtwerkers kunnen helpen anderen – die nog leven of reeds dood zijn – te bevrijden uit de greep van de donkere energie.

OVER DE AUTEUR



Sahvanna Arienta werkt als paranormaal begaafd medium en intuïtief adviseur en heeft cliënten over de hele wereld. Ze is een gerespecteerd radiopresentatrice en ontving zes keer de International Paranormal Acknowledgement Award. Daarnaast doet ze al meer dan twintig jaar diepgaand onderzoek naar de bovennatuurlijke en paranormale wereld. Ze is ook de oprichtster van Soul's Journey Media, een bedrijf van de New Thought-beweging, dat over de hele wereld boodschappen van spirituele verlichting brengt aan mensen.