

KIJK NAAR DE WOLKEN

Luchttekens zijn intellectuele denkers die uitblinken in creatief denken en het oplossen van problemen. Maar daardoor is het soms best moeilijk om even te stoppen met denken. Als je het antwoord op een vraag niet zo gemakkelijk kunt vinden, neem dan een welverdiende pauze om je geest even leeg te maken. Heb je iets nodig waarop je kunt concentreren? Kijk dan naar de wolken. Ga lekker liggen en kijk naar de wolken die door de lucht bewegen. Dan voel je je zo weer opgeladen en kun je weer met een frisse blik naar uitdagingen kijken.

SNUIF EEN LEKKERE GEUR OP



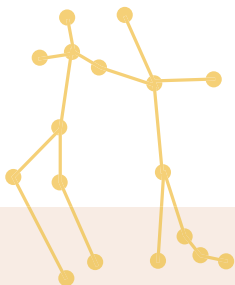
Geuren die de geest inspireren en het lichaam stimuleren werken voor luchttekens zoals Tweelingen heel verkwikkend. Het geeft niets als je niet zo bekend bent met aromatherapie. Je kunt beginnen met pepermunt en jasmijn, dit zijn twee geuren die heel goed bij Tweelingen passen. Ze kunnen allebei je geheugen verbeteren en je alertheid vergroten. Je kunt de geuren verdunnen met een daarvoor geschikte olie en op je huid gebruiken (lees altijd goed de gebruiksaanwijzing), of koop een speciale olieverstuiver en spuit een van de geuren door het hele huis als je hersenen wel wat ondersteuning kunnen gebruiken.

GA NAAR HET ZWEMBAD



Dit verrast je misschien, maar zwemmen is heel goed voor luchttekens. Van luchttekens is bekend dat ze problemen graag vanuit allerlei invalshoeken bekijken, maar soms is het belangrijk om even een pauze in te lassen. Als je zwemt, moet je je heel goed concentreren op de juiste en vloeiende uitvoering van de zwembewegingen, dus dit is een geweldige activiteit om je geest tot rust te brengen.

Zwemmen is voor luchttekens ook een geweldige manier om wat extra beweging te krijgen. Als je regelmatig gaat zwemmen worden je longen sterker en krijg je een beter uithoudingsvermogen. Een goed idee dus, om af en toe eens te gaan zwemmen in plaats van je normale work-out te doen.



ZING EEN DUET

Iemand zin in karaoke? Tweelingen houdt ervan om alles in 'tweeën' te doen, vooral als het gaat om het vermaken van andere mensen en het showen van hun talenten. Heb je zin om je eens lekker te laten gaan en ook nog een gezellige avond met andere mensen te hebben, dan is een karaoke-avond echt iets voor jou. En het wordt dus nog leuker als iemand een duet met je wil zingen!

Kun je geen wijs houden of zing je vals? Geen nood. Je ziel wordt ook gevoed als je alleen maar luistert naar duetten van andere bezoekers. De intense creatieve band tussen twee mensen is heel inspirerend en herinnert je eraan hoe krachtig je stem is als je samen met anderen zingt.

