

*Voor Sunny*

# Inhoud

Inleiding 11

## **Geaard**

***Wie zijn wij en waar komen we vandaan?***

*Het moment van je geboorte* 21

Wat is een starseed? 23

Eeuwenoude sterren in onze botten 31

Terugreiken naar onze voorouders 32

Hier zijn we 36

Terugkomen 39

Het verlangen naar huis 40

Wat een tijd om te arriveren 43

Wie ben je werkelijk? 47

Maak kennis met je ziel 50

Het is nooit de bedoeling geweest dat je je zou aanpassen 56

Kind van de Aarde en de sterren 57

Je zielsbiografie 59

De Akasha-kronieken 60

Vorige incarnaties	68
Zielsmissie	74
Kosmische afkomst	78
Zielspatronen en schaduwwerk	80
Zielsgeschenken en training van de ziel	82
Levenslessen	87
Zielsovereenkomsten en paden die elkaar kruisen	88
Zielsfamilie	91
Sterrenfamilie en zielsclusters	96
Verlies van de ziel	102
De intelligentie van het universum bevindt zich in jou	104
Je mens-zijn omarmen	105
<i>De codes van de seeds</i>	107
Het lied van de eeuwenoude seeds	108
<i>Jij bent opgestaan</i>	110

## **Ik herinner me**

### ***Waarom ben je hiernaartoe gekomen?***

Er moet meer zijn dan dit	113
Waarom heb jij ervoor gekozen om hiernaartoe te komen?	115
We moeten allemaal onze rol spelen, maar alleen wij weten hoe die rol eruitziet	117
Daar ben je	119
<i>Er is muziek in mijn hart</i>	121
Aarding vinden	122
De rollen van een starseed	123
Een helder kanaal zijn in tijden van verandering	130
De sluier wordt opgelicht	132
<i>Zet overal een vraagteken bij</i>	134
Het gewicht van de wereld	135
Een tijd van grote verandering en omwenteling	136
Het is tijd om het lied te zingen	138

Je leven is een schildersdoek	140
Creëren in een tijd van veranderingen	142
We zijn hiernaartoe gekomen om te zingen	143
<i>De sterrenhovenier</i>	145
Wat uit jou wil ontstaan, is in de kiem al aanwezig	146
Vertrouw op de timing van je leven	147
Hiervoor zijn we hiernaartoe gekomen, hiervoor	150
Open blijven staan als je je het liefst zou afsluiten	152
Als je beseft dat je de leider bent	153
Verguld worden	155

## **Plant jezelf op Aarde**

### ***Hoe je je beter thuis kunt voelen op Aarde***

De uitdaging van het mens-zijn	159
<i>Incarnatie</i>	164
De oorspronkelijke afscheiding	166
<i>Plant jezelf op Aarde</i>	168
Je bent speciaal en toch ook weer niet	169
Vind je bloem	170
<i>Wij zijn als bloemen</i>	172
Het proces van ontwaken en het belang van integratie	174
<i>Het enige ware gezag</i>	177
Je zult niet leuk gevonden worden	178
Voel je op je gemak met je ongemak	179
<i>Alleen jij weet wat waar is voor jou</i>	181
Dat gaat je niets aan	182
Jouw heilige kanaal	183
Je lichaam is intuïtief	184
De gearde empaat	188
Hulpmiddel voor de gearde empaat	201
<i>Laat het niet door je systeem gaan</i>	203
Energie omzetten in actie	204

Instrumenten om het licht te zaaien en jezelf in de Aarde te planten	205
Pulserende Aarde	206
Meditatie: Pilaar van Licht	208
Meditatie: Sterrenbad	210
Meditatie: Lichtcodes	212
Meditatie: Zachte, Helende Wateren	213
Het grote sterrenstelsel	215
We zijn samen afgescheiden	217
Ons anders-zijn erkennen als pad naar eenheid	219
Je kunt toewijding niet kopen	221
<i>Voor hen die een heilige pijn doorstaan</i>	225
De kinderen van de zon zijn in aantocht	227
<i>De grote reünie</i>	229
<i>Stijg op tot de Aarde</i>	230
Dankwoord	232
Verwijzingen	235
Bibliografie	236
Verdieping	237
Over Rebecca Campbell	239





## Inleiding

Je ziel had een droom, je leven is die droom

Al sinds mijn kindertijd ben ik gefascineerd door de grote levensvragen. Wie zijn we? Wat is een ziel? Wat doen we hier op Aarde? Volgens Plato, een toegewijd leerling van Socrates, zei Socrates dat de staat van onze ziel – of ons innerlijk wezen – de kwaliteit van ons leven bepaalt.

Omdat ik in hart en ziel een mysticus ben, heb ik ervoor gekozen mijn leven aan dit prachtige mysterie te wijden. Ik wil me openstellen voor dat deel in ons dat al bestond voordat we voor het eerst ademhaalden en dat verder zal leven wanneer we onze laatste adem uitblazen. En hoe dieper ik kom tijdens mijn verkenningstocht van de ziel, hoe meer zekerheid ik krijg over het mysterie zelf. ‘Hoe meer we te weten komen, hoe minder we weten,’ luidt het gezegde, en dat is waar.

Het begrip ‘starseed’ is voor mij tweeledig. Ten eerste is jezelf zien als een starseed de erkenning dat je ziel voorbij dit leven bestaat en plaatsen voorbij deze planeet heeft erva-

ren. Ten tweede betekent jezelf als starseed identificeren dat je erkent dat je in wezen verbonden bent met de natuur, het universum en nog verder.

Ik ben helemaal niet met het begrip ‘starseed’ opgegroeid. Maar hoewel het idee dat er een onuitwisbaar deel van ons is dat andere plekken dan de Aarde heeft ervaren best ‘vreemd’ leek toen ik er voor het eerst mee te maken kreeg, voelde het ook heel bekend. Het was alsof er een eeuwenoud zaadje dat lang geleden was geplant in me was ontwaakt, in knop was gekomen en was gaan bloeien.

Ik begon meer over de reis van de ziel te leren en over het feit dat de ervaringen van onze ziel in alle levens die we meemaken (en alles daartussenin), beïnvloeden wie we als ziel zijn – net als onze ervaringen in dit leven invloed uitoefenen op de persoon die we zijn.

Ik werd naar een training in de intuïtieve kunsten en de Akasha-kronieken geleid, waar ik gestructureerd leerde om me de oorsprong van mijn eigen zielsgeschiedenis en aangeleerde processen te herinneren; ook leerde ik om anderen te steunen als ze hetzelfde wilden doen. Vijf jaar lang mocht ik readings doen voor duizenden mensen over de hele wereld, en vanuit die bevoorrechte positie kon ik er getuige van zijn dat mensen met de meest verschillende achtergronden het eeuwenoude zelf van hun ziel ontdekten.

In 2015 begon ik de energie te ontvangen voor een boek dat *Starseed* zou gaan heten, maar de timing klopte niet helemaal. Als ik er nu op terugkijk, kan ik zeggen dat het, als ik het toen had geschreven, een heel ander boek zou zijn geweest dan het boek dat nu voor je ligt.

In 2017 maakte ik een langgekoesterde droom waar: ik wilde de visioenen die ik van de zielsreis had delen, en maakte met illustrator Danielle Noel het *Work Your Light Orakel*. Het jaar daarop maakten we de *Sterrenlicht Orakelkaarten-set*, met de intentie om een diepe zielsherinnering in star-



seeds te activeren en over te brengen en ze daardoor in hun huidige incarnatie te ondersteunen.

In 2020 werd ik gevraagd om het boek *Starseed* te schrijven. Ik was net bevallen van mijn zoon en was druk bezig met het schrijven van een ander boek over de thema's 'terugkeer naar de Aarde, de Moeder, en het verweven van de ziel in het leven van alledag', en dus was het helemaal niet logisch dat ik met dit nieuwe project zou beginnen. Maar toen ik er steeds maar weer op mediteerde, kreeg ik een duidelijk 'ja' te horen op de vraag of ik het moest doen. Net als bij de meeste dingen in 2020 leek er hier iets anders voorbestemd te zijn dan ik had gepland.

Ik kreeg duidelijk door dat het nieuwe boek niet zozeer op de sterren gericht moest zijn, maar eerder een steun moest zijn voor starseeds, zodat ze zich beter aan hun huidige incarnatie hier op Aarde zouden kunnen wijden, hier zouden kunnen wortelen en zich de oude seeds van de ziel herinneren. Het boek *Starseed* is daarvan het resultaat.

13

In het hoofdstuk 'Wat is een starseed?' ga ik dieper in op de verschillende interpretaties van het concept 'starseed' en op mijn eigen opvattingen daarover. Ik wil duidelijk stellen dat dit boek geen poging is om een nieuwe theorie over de evolutie of over de oorsprong van de menselijke ervaring te introduceren; het richt zich op de mysterieuze reis van de ziel, de invloed van deze reis op de mens die we tegenwoordig zijn en hoe we alle delen van onszelf helemaal in het nu kunnen laten zijn.

Er bestaan veel boeken en er is veel gechannelde informatie over starseeds waar ik in de loop der jaren troost uit heb geput. Maar ik heb dit boek geschreven om starseeds te helpen zichzelf helemaal op Aarde uit te zaaien en te planten. Om hun menselijke ervaring in al haar uitersten te omarmen en om duidelijk te krijgen waarom ze op dit moment op Aarde zijn.

Ik erken dat er verschillende overtuigingen zijn over onze oorsprong – een van die opvattingen is bijvoorbeeld dat het menselijk lichaam uit de diepten van de zoute oceaan is opgekomen –, maar ik geloof persoonlijk dat we meer zijn dan alleen ons fysieke lichaam en onze geest. En hoewel er in dit boek vragen worden gesteld als: ‘Wie zijn wij?’ en: ‘Waar komen we vandaan?’ gebeurt dat alleen vanuit het perspectief van de ziel, niet vanuit het menselijk lichaam. Ik geloof dat onze ziel eeuwig is, dat we er heel bewust voor kiezen om in een fysiek lichaam te incarneren en dat de ziel, het lichaam en de geest allemaal even heilig zijn.

Ik geloof dat we nu meer dan ooit toegewijd moeten zijn aan onze aanwezigheid hier op Aarde. Dat we onze ziel tot diep in onze cellen moeten belichamen. In deze tijd, waarin de polariteit van de Aarde op zijn hoogtepunt lijkt te zijn en we niet langer weg kunnen kijken, moeten we een manier vinden om volledig in het nu te zijn.

14

Het is een natuurlijke tendens dat sensitieve personen (en veel starseeds zijn hoogsensitief) zich afzonderen en ernaar verlangen om ergens anders te zijn, op een plek die meer op ‘thuis’ lijkt. Ik geloof echter dat we ons mogen herinneren waarom we ervoor hebben gekozen om hiernaartoe te komen en dat we, als we op Aarde zijn, daar vanuit het perspectief van onze ziel voor hebben gekozen.

Dit is een boek voor mensen die zich soms niet thuis voelen in deze wereld, mensen die altijd een herinnering aan een andere plek bij zich hebben gedragen zonder precies te weten wat die plek werkelijk is.

In dit boek heb ik het over dit verlangen naar huis en onze mogelijke kosmische afkomst, maar ik gebruik dit als een manier om de gevoelens te erkennen die jij op zielsniveau misschien hebt gevoeld, zodat jij je eraan kunt wijden om nog meer aanwezig te zijn in je huidige leven, het hier en nu.

Het is belangrijk dat we onze tijd op Aarde niet doorbrengen met verlangen naar ergens anders zijn. Dit boek is niet geschreven om jou te helpen jezelf in de sterren te verliezen, maar om je te helpen om meer aanwezig te zijn in je leven, in het mens-zijn en op de planeet.

We leven in belangrijke tijden. En ik geloof dat we door de onbewuste manier waarop we tot nu toe hebben geleefd en de onhoudbare schade die we aan de planeet hebben toegebracht, ook in een tijd van massaal ontwaken en spirituele integratie leven. Het is duidelijk dat er iets moet veranderen als we willen dat de Aarde een plek is die de mensheid 'thuis' kan blijven noemen. Ik geloof dat we aangespoord worden om ons te herinneren wie we zijn, wat onze plek in het universum als geheel is en welke rol we mogen spelen bij deze prachtige metamorfose op de planeet Aarde.

Ik ben gezegend met ongelooflijke leraren die me hebben geleerd om boven alles de stem van mijn ziel te vertrouwen. Ik kan alleen uit eigen ervaring spreken, en door dat wat ik op mijn pad ontdek, mijn overdenkingen en mijn verhaal aan te bieden, wil ik jou op je unieke reis helpen. Als iets wat ik zeg met jou resoneert en je kunt er steun uit putten, is dat prachtig. Als iets wat ik deel niet bij jou past, blijf dan altijd trouw aan jezelf.

Ik schrijf dit boek als iemand met een diep geloof; maar één bepaalde religie of traditie is niet genoeg voor mij. Ik heb een diep respect voor alle tradities, gebruiken en paden en het recht van de mens op een eigen keuze. Als ik een term of uitdrukking gebruik die anders is dan jij gewend bent, probeer dan de energie en de toegewijde intentie erachter te voelen, en vervang het dan door je eigen term of uitdrukking. Alle paden, geloven, geloofssystemen, tradities en mensen zijn hier welkom, en ik hoop dat je dat op deze bladzijden zult voelen.

In het boek zul je woorden als 'universum', 'hartslag van

het leven', 'de grote moeder', 'het prachtige mysterie', 'het leven' en 'de Bron' vinden. Deze verwijzen allemaal naar de intelligentie die alle religies en alle dingen overschrijdt.

Je zult ook termen als 'ziel' en 'het eeuwenoude zelf' vinden. Daarmee verwijs ik naar dat deel van jezelf dat onuitwisbaar en eeuwig is; het deel dat na dit leven blijft bestaan en dat je meeneemt van het ene leven naar het andere; het deel dat misschien wel plekken heeft gezien ver voorbij deze Aarde; het deel dat is verbonden met de intelligente hartslag van het hele universum; het deel dat erop wacht om je te begeleiden – elk moment van elke dag opnieuw.

Andere woorden die ik gebruik zijn 'kosmos' en 'kosmisch'. In de *Collins English Dictionary* wordt 'kosmisch' omschreven als 'behorend tot of gerelateerd aan het universum'. Natuurlijk is de Aarde zelf deel van het universum, maar ik geloof dat sommige zielen veel meer dan alleen het leven op deze planeet hebben ervaren, en dat we door vragen te stellen over het mysterie van onze eigen ziel een glimpje op kunnen vangen van de rol die we spelen in de grote kosmos van het leven.

Net als veel van mijn andere creaties is ook dit boek bewust in korte hoofdstukken verdeeld, zodat je het gemakkelijk in je eigen tempo kunt lezen en opnemen. Zie elk hoofdstuk als een brief of een minigesprek. Je kunt de hoofdstukken een voor een lezen of allemaal achter elkaar. Je kunt het boek ook als orakel gebruiken – bid eerst tot de macht waar je in gelooft en sla dan willekeurig een bladzijde open; het zal de bladzijde zijn die op dat moment het best past bij waar je je bevindt in je leven.

Dit boek is geschreven om jou op dat innerlijke systeem te leren vertrouwen. Als iets wat je leest op dit moment niet bij je past, lees dan gewoon datgene wat nu wél bij je past. Ik heb altijd de intentie om mensen met mijn werk te helpen, maar je eigen innerlijke besturingssysteem is veel krachtiger

dan alles buiten jezelf, dus luister daar vooral naar.

Door het boek heen vind je telkens twee onderdelen die je tijdens het lezen zullen helpen op je reis:

- **Soul Inquiry® (zielsonderzoek)** Ik geloof heilig in de kracht van het luisteren naar de fluisteringen van je ziel – en het daarnaar handelen. In veel hoofdstukken vind je Soul Inquiry-geheugensteuntjes (Vragen aan je ziel) die je zullen helpen om de roep van je ziel te horen tijdens je reis door het boek. Probeer er als je er gehoor aan geeft niet te veel over na te denken, maar vertrouw op wat er komt, zonder dat het logisch hoeft te zijn. Voel je vrij om je antwoorden in een speciaal notitieboek te noteren. Of schrijf ze gewoon op in dit boek, dat mag natuurlijk ook.
- **Starseed Activation (sterrenactivatie)** In sommige hoofdstukken vind je ook Starseed Activations. Deze zijn er om je te helpen energieën en heling binnenin je te activeren en te integreren, vanuit je ziel naar je cellen. Ik raad je aan om, wanneer dat maar mogelijk is, deze activiteiten hardop op te zeggen (zelfs al is het maar heel zachtjes) en ze voor extra kracht driemaal te herhalen.

17

Er staan ook meditaties, afstemmingen en zielsreizen in het boek, die je ook terug kunt vinden op de (Engelstalige) website die bij het boek hoort: [www.letterstoastarseed.com](http://www.letterstoastarseed.com). Hier kun je ook een Starseed Spotify-lijst vinden met muziek die ik draaide terwijl ik dit boek schreef. Op social media kun je me vinden op [@rebeccacampbell\\_author](https://twitter.com/rebeccacampbell_author), en de hashtag voor het boek is [#LetterstoaStarseed](https://twitter.com/hashtag/LetterstoaStarseed).

Ik hoop dat dit boek je helpt, troost en inspireert om je te herinneren wie je werkelijk bent en waarom je ervoor hebt gekozen om op dit cruciale moment in de geschiedenis van

de mensheid op Aarde te zijn. Om je volledig te wijden aan hier aanwezig te zijn en in je leven op Aarde in deze tijd. Om je te bemoedigen om datgene te doen waarvoor je op Aarde bent gekomen, zonder aarzeling.

Het ontwakingsproces is een proces van herinnering, en op het ogenblik ontwaken en herinneren we allemaal in een snel tempo. Het bewustzijn lijkt elke dag weer te transformeren. We gaan steeds meer inzien dat de historische profetieën en waarschuwingen van de ouden en wijzen niet langer voorspellingen zijn, maar onze werkelijkheid. Ze zijn niet meer in aantocht, of zelfs maar dichtbij, maar we leven er op dit ogenblik middenin.

Het wordt onrustbarend duidelijk dat alles wat we nu doen belangrijk is voor de toekomst van de planeet. We kunnen de werkelijkheid van de wereldwijde situatie niet meer onder het tapijt vegen en net doen alsof er niets aan de hand is.

18

We leven in een bijzondere tijd. Ik geloof erin dat we momenteel bezig zijn om het leven op Aarde opnieuw te ordenen, we weven als het ware de stof opnieuw. En vergis je niet: dit is een urgente en belangrijke tijd. En we hebben allemaal een rol te spelen. Weet jij nog waarom je hier op Aarde bent gekomen?

Liefs,  
Rebecca

*Opmerking: overal waar 'hij, hem' staat kan ook 'zij, haar' gelezen worden.*