

**DE**  
*kosmische*  
**LIEFDES**  
**GIDS**

Ook van Kate Rose verschenen bij  
Uitgeverij AnkhHermes: *De drie grote liefdes in je leven.*

Kate Rose

DE  
*kosmische*  
LIEFDES  
GIDS

Jouw liefdesbestemming  
staat in de sterren geschreven

*Astrologische aspecten van soulmates,  
karmische partners en tweelingzielen*



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *Written in the Stars, The Astrology of Soulmate, Karmic and Twin Flame Relationships*, uitgegeven door New World Library, Novato, Verenigde Staten

Vertaling Geraldine Damstra  
Omslag Villa Grafica  
Binnenwerk De Grafische Keuken  
NUR 728

ISBN 9789020221923  
ISBN e-book 9789020221930

© 2024 Kate Rose  
© 2025 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

[www.ankh-hermes.nl](http://www.ankh-hermes.nl)

Voor mijn moeder, die mij heeft opgevoed  
in een wereld vol boeken, aangezien ik het voorrecht had  
de dochter van een bibliothecaresse te zijn.

Voor mijn dochters, die me geïnspireerd hebben  
om dit prachtige leven te leiden,  
dat ik me echter niet had kunnen indenken.

En voor al diegenen die moedig en kwetsbaar  
hun verhalen met mij hebben gedeeld,  
die gezocht hebben naar een betekenisvolle liefde:  
niets wat voor jou bedoeld was, is verloren gegaan,  
en ik beloof je dat het allemaal de moeite waard zal zijn.

Dat je hart altijd mag blijven openstaan  
voor het geschenk van de liefde.

Kate xx

Overal waar 'hij' of 'hem' staat kun je ook 'zij', 'haar', 'hen', 'diens' lezen.

# Inhoud

<i>Brief aan de lezer</i>	9
<i>Voorwoord: de eerste stap naar het begrijpen van de drie liefdes in je leven</i>	13
<b>Deel 1 De astrologische aspecten van soulmate-relaties</b>	<b>17</b>
Liefde is niet rationeel	19
Saturnus is je soulmate	28
De aantrekkingskracht van de zon en de maan	33
Mercurius en jouw waarheid spreken	40
Mercurius in de dierenriemtekens	45
Horoscopen van soulmate-relaties en reflectievragen	55
Affirmaties voor de soulmate-relatie	58
Maanrituelen voor de soulmate-relatie	59
<b>Deel 2 De astrologische aspecten van karmische relaties</b>	<b>63</b>
De lessen van de zuidelijke maansknoop	68
De karmische lessen van de dierenriem	76
Het belang van de ontwikkelde en de onontwikkelde geboortehoroscoop	89
Balans vinden	103
Je kunt helemaal in je eentje 'heel' zijn	117
Je archetypische ontwikkeling	127
Verwondingen uit je kindertijd helen met behulp van de sterren	135
Horoscopen van karmische relaties en reflectievragen	146
Affirmaties voor de karmische relatie	150
Maanrituelen voor de karmische relatie	151

<b>Deel 3 De astrologische aspecten van tweelingziel-relaties</b>	<b>157</b>
Venus maakt het verschil	162
Venus-tekens van geliefden	167
Het lot van de noordelijke maansknoop	182
De noordelijke maansknoop in de dierenriem	193
Astrologische aspecten van helen in een goddelijke liefde	209
De zielswaarheid van je ascendant begrijpen	220
De levenslessen van je ascendant	223
Jouw waarheid is altijd de moeite waard om geleefd te worden	231
Horoscopen van tweelingziel- en goddelijke liefdesrelaties en reflectievragen	238
Affirmaties voor de tweelingziel- of goddelijke liefdesrelatie	241
Maanrituelen voor de tweelingziel- of goddelijke liefdesrelatie	242
<i>Tot slot: laat de sterren je de weg wijzen</i>	248
<i>Dankwoord</i>	251
<i>Appendix: De belangrijkste termen en begrippen</i>	252
<i>Over de auteur</i>	255





# Brief aan de lezer

Lieve lezer,

Het universum heeft je altijd gesteund.

Ik weet dat het niet makkelijk is geweest.

Dat de liefde slechts gelijkstond aan verwarring, en dat je te midden van de zware stormen aan jezelf getwijfeld hebt.

Getwijfeld hebt aan je eigen grootsheid, je eigen goddelijke essentie.

Je vergeet dat je net zo goed deel uitmaakt van dit universum als de sterren, de zon die brandt op je blote huid.

Het is echter tijd om thuis te komen bij jezelf.

Terug te keren naar jezelf.

Precies daarvoor is de zoektocht naar liefde bedoeld.

Om je te helpen inzien dat elke liefde, al duurde ze nog zo kort en brak ze je hart, bedoeld was om meer *jezelf* te worden dan je ooit bent geweest.

Om je te helpen de lagen af te pellen, het masker af te zetten van de persoon die je niet was, zodat je je hart synchroon met de wereld om je heen kon voelen kloppen.

Lieve lezer, het universum heeft je altijd gesteund.

Of je je hele leven in de astrologie hebt geloofd – als een overblijfsel uit een vorig leven dat zich vastklampt aan je ziel – of de natuurlijke ritmes bent gaan waarderen die ze in zich draagt, de astrologie is er altijd geweest.

De planeten en de sterren zijn even onbetwistbaar als het feit dat je op dit punt, bij dit boek, terecht bent gekomen, omdat je diep vanbinnen weet dat er meer is in de liefde.

Meer is in het leven.

Omdat zelfs als je anders hebt beweerd, je de hoop niet hebt opgegeven.

Je niet je innerlijke licht hebt laten doven, hoe diep de duisternis ook was waar je doorheen ging.

Op deze momenten ben je gaan strijden, niet alleen voor de liefde, maar ook voor de waarheid.

Diep in je hart weet je dat je voorbestemd bent voor meer, dat liefde bestaat. En alleen omdat de liefde in het verleden misschien voor jou

niet goed heeft uitgepakt, betekent niet dat dit in de toekomst niet wel kan gebeuren.

Deze wetenschap betekent echter ook dat je de gebaande paden moet verlaten.

En ermee moet ophouden te denken dat je, omdat je op je vijfendertigste een nieuwe zoektocht begint, het op een of andere manier verkeerd hebt gedaan. Of dat je, omdat je hoopt op iets wat je niet ziet in andere relaties, gek bent.

Gek dat je denkt dat de liefde echt is, of dat voor jou de grootste liefde degene zal zijn die je helpt te leven vanuit je ware essentie.

Er is niets mis met jou.

Deze overtuigingen maken deel uit van je ziel, zijn wijsheden van je voorouders die onmerkbaar aan jou zijn doorgegeven.

Ze wijzen je de weg in dit leven.

Ze verwijzen naar een waarheid die de wereld geprobeerd heeft je uit het hoofd te praten.

En hoe hard je ook je best doet om het te negeren of te proberen jezelf ervan te overtuigen dat waarvan jij droomt niet bestaat, je bent altijd teruggekeerd naar je geloof in de liefde, die als een trommel constant diep in je buik het ritme slaat.

Lieve lezer, het universum heeft je altijd gesteund.

De reden waarom je je aangetrokken voelde tot bepaalde partners, bepaalde cycli hebt moeten doorlopen, of relaties die bijna je geest hebben gedood, is dat dit allemaal voorbestemd was om onderdeel te zijn van de weg die je moet gaan.

Jouw unieke geboortehoroscoop laat zien wat je in dit leven moet ervaren en leren.

Deze ervaringen waren niet willekeurig, en niets was een vergissing.

Omdat er geen mislukking bestaat op het pad van de liefde.

Er is maar één ding, en dat ben jij, en de lessen die je geleerd hebt als je eeuwige liefde hebt ontmoet.

De astrologie is een eeuwenoude code, een taal die generatieslang doorgegeven is door mensen die de sterren bestudeerden, in de hoop te kunnen voorspellen wat komen zou, een bestemming te bereiken waarvan ze niet zeker wisten of die bestond.

En hier sta je dan, lieve lezer.

Je gaat opnieuw de waarheid van je ziel ontdekken, en alles afleren wat je niet alleen belemmerd heeft om de persoon te worden die je bedoeld

bent te zijn, maar ook om erop te vertrouwen dat je een relatie zult krijgen waarvan je altijd hebt gevoeld dat deze voorbestemd was.

Je zoektocht naar liefde gaat eigenlijk over jezelf, omdat je totdat je jezelf écht kent – je je eigen duisternis hebt aanvaard, de wonden hebt geheeld die geleid hebben tot eerdere beslissingen, en je ondergedompeld hebt in je eigen waarheid waarbij je jezelf plechtig hebt beloofd jezelf te zullen blijven – steeds opnieuw tegen dezelfde karmische lessen zult aanlopen, omdat je ze nog moet leren.

Hoewel je je best moet blijven doen om te groeien, lieve lezer, zul je echter *de enige ware* pas vinden als je je eigen wonden hebt geheeld en de confrontatie bent aangegaan met de pijn waarvan je dacht dat deze uitzichtloos was.

Niet omdat je iets verkeerd hebt gedaan, maar omdat je eindelijk in het reine bent gekomen met jezelf.

Dit in het reine komen met jezelf opent de deur naar het besef dat voordat iemand de jouwe kan worden, je eerst jezelf moet zijn.

Zolang je gesprekken of intimiteit mijdt, zul je juist datgene waar je zo naar verlangt blijven wegduwen.

Lieve lezer, jouw eeuwige liefde bestaat.

Die persoon is niet gebaseerd op een illusie of het najagen van iets beters, maar op de innerlijke wetenschap dat je geliefde je niet het gevoel moet geven dat je gevangen zit. Het gevoel dat je op eieren loopt, of de beste dingen van jezelf moet opgeven.

Je geliefde zal je op de proef stellen, vergis je niet, maar lieve lezer, deze beproevingen zijn er om die dingen van jezelf los te laten die je niet langer nodig hebt. De emotionele pijn en conditionering hebben het onmogelijk gemaakt om datgene te ontvangen waarnaar je ten diepste verlangt.

En je geliefde zal – als een spiegel – jouw waarheid weerspiegelen, zodat je eindelijk jezelf duidelijk kunt zien. Bevrijd van de dingen die de ander over je heeft gezegd, de last van je pogingen om de ander te veranderen, de gedachte dat je van alles moet zijn behalve je ware, authentieke zelf.

Lieve lezer, het universum heeft je altijd gesteund – en doet dat nog steeds. Zelfs in je donkerste dagen – als je niet weet hoe je verder moet, of je je ooit weer goed zult voelen – zijn de sterren je gunstig gezind.

Ze werken samen voor jouw bestwil, en het enige wat je hoeft te doen is naar boven kijken. Dan zul je zien dat het leven zoveel meer in petto

voor je heeft dan de angst en twijfel die de ander die zelf bang is voor het leven je heeft aangepraat.

De kosmos wacht altijd tot je de eeuwenoude code van de astrologie leest, die als een soort braille in je hart geschreven staat, dat hunkert naar hoop, in de wetenschap dat als je dit doet je ziel zich zal openen, een helder inzicht zal krijgen en andere keuzes zal maken.

Omdat dit de waarheid is van de astrologie, van de mystici wier eeuwenoude wijsheid diep in jou zit. Als je dat ziet, zul je nooit meer blind zijn.

Dit boek is voor jou, omdat je er klaar voor bent, en bevestiging zoekt voor wat je al weet.

Je bent er klaar voor om je ogen te openen, en duidelijk te zien wie je zelf bent en hoe je relaties zijn.

Zodat je je eindelijk volkomen bewust kunt worden, en kunt zien dat je bestemming al die tijd al in de sterren geschreven stond.

# Voorwoord

## De eerste stap naar het begrijpen van de drie liefdes in je leven

Ongeacht gender, seksuele geaardheid of wat je thuis is in deze wereld, er is één gegeven dat ons verenigt: we doorlopen allemaal drie liefdesfasen in ons leven. Dat komt doordat elke liefde een andere stap in je ontwikkeling representeert, een andere fase in wat het betekent om liefde te gebruiken om jezelf beter te begrijpen.

De eerste liefde is de liefde die er goed uitziet.

Dat is je *soulmate-relatie*, hoewel je in deze verbintenis nog steeds aan je eigen karma moet werken. Meestal worden we voor het eerst verliefd als we nog jong zijn, soms zelfs als we nog op de middelbare school zitten. Het is de idealistische liefde – de liefde die afkomstig is uit de sprookjes die we lezen als kind.

Dit is de liefde die appelleert aan wat de maatschappij – en waarschijnlijk ook onze familie – van ons verwacht. We beginnen eraan in de overtuiging dat dit onze enige liefde zal zijn, en het maakt niet uit dat ze niet helemaal goed voelt of dat we merken dat we onze eigen waarheid moeten verloochenen om de relatie te laten werken, omdat we diep vanbinnen geloven dat dit is zoals liefde hoort te zijn.

Want in deze liefde is het belangrijker hoe de ander ons ziet dan hoe wij ons voelen.

Deze liefde ziet er aan de buitenkant goed uit.

De tweede liefde is de liefde waarvan we zouden willen dat die persoon de ware was.

Het is de klassieke *karmische relatie*, hoewel het karma in deze verbintenis minder persoonlijk is dan in die met een soulmate. In deze liefde gaat het erom je innerlijke kind te genezen van het trauma dat doorgegeven is door vorige generaties. Je begint aan deze liefde omdat je innerlijke kind op zoek is naar erkenning en waardering van iemand die jou heeft uitgekozen. Hoewel je eerste relatie meestal een soulmate-relatie is, kan ze ook een karmische zijn.

De tweede liefde is de moeilijke liefde, die ons leert wie we zijn en hoe we willen dat er van ons gehouden wordt. Dit soort liefde doet het meeste pijn, doordat er sprake is van leugens, pijn en manipulatie. Hoewel je misschien maar drie keer verliefd wordt, betekent dit niet dat je maar één karmische relatie zult hebben. Veel mensen trekken meerdere keren een karmische partner aan, totdat ze uiteindelijk hebben geleerd om van zichzelf te houden en zijn geheeld.

In de karmische relatie denken we dat we op een andere manier beslissingen nemen dan in onze eerste relatie, maar in werkelijkheid maken we nog steeds keuzes vanuit de behoefte om bepaalde lessen te leren. Onze tweede liefde kan een kringetje worden waarin we blijven ronddraaien, omdat we denken dat het de volgende keer anders zal lopen. Elke keer dat we het opnieuw proberen, loopt het echter slechter af dan de vorige keer.

Soms is de relatie ongezond, onevenwichtig of narcistisch. Er kan sprake zijn van emotionele, geestelijke of lichamelijke mishandeling of manipulatie; waarschijnlijk is er sprake van veel drama. Dat is precies waarom we verslaafd blijven aan dit verhaal: het is een emotionele rollercoaster met grote hoogte- en dieptepunten, en net als een verslaafde die een oplossing probeert te vinden, houden we vol tijdens de dieptepunten, in de verwachting dat het beter zal gaan en er weer een hoogtepunt zal komen.

In deze liefde wordt het belangrijker om te proberen de relatie te laten werken dan of dat ook werkelijk gebeurt.

Het is simpelweg de liefde waarvan we zouden willen dat ze de ware was – maar dat was nooit de bedoeling.

De derde liefde is de liefde die blijft.

Het is je *tweelingziel-relatie* – ook wel *goddelijke liefde* genoemd – of gewoonweg een echt gezonde relatie.

Dit is de liefde die we niet zien aankomen. De liefde die er meestal helemaal verkeerd uitziet voor ons, omdat ze de sluimerende idealen over hoe liefde hoort te zijn, waar we ons aan vastklampen, vernietigt. Het is de liefde die zo gemakkelijk komt dat ze onmogelijk lijkt. Ze is het soort waarbij het verband niet kan worden verklaard; ze doet ons versteld staan, omdat we er geen rekening mee hadden gehouden. In deze verbintenis word je je ervan bewust wat je innerlijke kind nodig heeft, en omdat er geen staat van perfectie hoeft te worden bereikt, zit je in een helingsproces. Je begrijpt bovenal dat je om datgene te ontvangen

waarnaar je altijd hebt verlangd, het eerst jezelf moet hebben gegeven. Dit is de liefde waarin we samenkomen met iemand in een relatie die gewoon past – er zijn geen geïdealiseerde verwachtingen over hoe ieder zich zou moeten gedragen, en er is ook geen druk om iemand anders te worden.

We worden gewoon geaccepteerd om wie we zijn – en dat raakt ons tot in het diepst van onze ziel.

Deze liefde is niet hoe we gedacht hadden dat ze zou zijn, en ze houdt zich ook niet aan de regels waarvan we gehoopt hadden dat we ermee op safe zouden spelen. Ze verpulvert onze vooropgezette ideeën, en laat ons zien dat liefde niet hoeft te zijn hoe wij dachten dat ze zou moeten zijn om de ware te zijn.

Dit is de liefde die op onze deur blijft kloppen, ongeacht hoelang het duurt voordat we opendoen.

Het is de liefde die gewoon goed voelt.

Om meer te weten te komen over de liefdes in je leven en hun betekenis, kun je mijn eerste boek lezen, *De drie grote liefdes in je leven – soulmates, karmische partners en tweelingzielen*.

## Vorbereiding op de astrologie

Voordat we ons gaan verdiepen in de vraag welk soort relatie je hebt of hebt gehad, moet je eerst wat noodzakelijke astrologische informatie bij elkaar zoeken, zodat je deze bij de hand hebt als je samen met mij dit boek doorwerkt. Inzicht begint met je geboortehoroscoop maken. Dat is zoiets als een kaart van je levenspad, vol informatie over je eigenschappen en talenten, je verlangens en de lessen die je moet leren.

Wanneer ik een astrologisch consult doe, vraag ik aan de personen in kwestie op welke dag en tijd ze geboren zijn, in welke stad of dorp en in welk land, en informatie over de vorige partner(s), de huidige, en de potentiële partner waar ze in geïnteresseerd zouden zijn. Omdat de karmische relatie de relatie is waarin we moeten dealen met persoonlijk karma en dat van vorige generaties, is het altijd handig om ook astrologische informatie te verzamelen over de ouders of verzorgers, omdat dit zal helpen om te achterhalen welke patronen je hebt aangetrokken. Ik ga zelfs terug naar de grootouders, hetgeen zinvol kan zijn als we aan de slag gaan met familietrauma's helen.

Er zijn veel websites die gratis horoscopen aanbieden. In de geboor-

tehoroscoop staat in welke dierenriemtekens de planeten stonden ten tijde van jouw geboorte en die van de geboorte van je geliefde(n). Al deze informatie bij elkaar vormt de kaart die je ziel volgt, ongeacht of je je er bewust van bent of niet.

Ze bevat datgene wat er in de sterren over jou, je leven en al je relaties geschreven staat.





## **Deel 1**

De astrologische aspecten  
van soulmate-relaties

Wanneer je denkt aan een soulmate, zie je die persoon dan als de hoogste vorm van liefde? Een soulmate maakt deel uit van je zielsfamilie, is iemand met wie je een aantal levens hebt doorlopen, en die een integraal onderdeel vormt van je zoektocht in dit leven. Feit is dat we allemaal diverse soulmates hebben in dit leven; met een aantal hebben we een liefdesrelatie, met anderen niet.

Het is een comfortabele relatie die vaak voelt als familie, ook als er geen sprake is van een huwelijk of kinderen. Dat gezegd hebbende, een soulmate-relatie kan leiden tot het gevoel dat de persoon die je hebt ontmoet de ware is, vooral vanwege de overeenkomsten tussen jullie. Het lijkt alsof je je andere helft hebt gevonden, terwijl je feitelijk slechts bepaalde delen van jezelf terugziet in de ander.

Deze verbintenis dient als een eerste les in de liefde, en zal altijd een onderdeel van je leven blijven. Maar hoe comfortabel ze ook is, uiteindelijk kom je tot het besef dat je niet de persoon kunt worden die je bedoeld bent te zijn als je in deze relatie blijft zitten. Of je elkaars geliefde bent, vriend(inn)en, ouders of überhaupt familie, een soulmate-relatie dient te eindigen, zodat je authentieke leven eindelijk kan beginnen. Probeer dit einde niet te zien als een definitieve scheiding, maar aanvaard het als een mogelijkheid om te groeien in het leven dat je wacht. Je soulmate-relatie is slechts het begin van je zoektocht naar liefde, niet de uiteindelijke bestemming. Maar om deze relatie los te kunnen laten, moet je tegelijkertijd bereid zijn om te beginnen aan de ontdekkingsreis naar wie je werkelijk bent.

Dit is het moment waarop alles verandert – je beseft het alleen nog niet.